

*Mit Liebe gekocht und zu Ihnen gebracht.*



## Unser Menüservice

### Sehr geehrte Kunden,

bitte beachten Sie unsere Bestelltermine auf den Seiten 4 und 5 für den aktuellen **Speiseplan ab 05.07.2021.**

Bei einer späteren Abgabe kann die Wahl für Menü 4, 5 und 6 leider nicht mehr berücksichtigt werden. Eine Bestellung ist dann nur noch zwischen Menü 1, 2 und 3 möglich.

### Wichtige Information an unsere Kunden

Uns ist **Umweltschutz und Nachhaltigkeit** sehr wichtig. Bei Recycling von Aluminium werden 80 % weniger Energie verbraucht als bei der Neuherstellung. Deshalb bitten wir Sie, die Aluminiumschalen nach dem Essen auszuwaschen und am nächsten Tag dem Essensfahrer wieder mitzugeben.

Die so gesammelten Assietten werden von uns gepresst und dem seit Jahren bewährten Recycling zugeführt. So helfen Sie mit, wichtige Energie zu sparen und unsere Umwelt zu schonen.

Weiterhin bitten wir um Ihre Mithilfe bei der Sauberkeit der Ihnen zur Verfügung gestellten Wärmebehälter aus Styropor. Leider lässt es sich nicht immer vermeiden, dass während der Fahrt oder bei Entnahme der Assietten eine Verschmutzung des Behälters entsteht.

Wir bitten daher alle Kunden um ein kurzes Ausspülen des Wärmebehälters. So vermeiden Sie Gerüche und ein tieferes Eindringen der ausgelaufenen Speisen. Eine Endreinigung erfolgt dann bei Rückgabe maschinell.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



## Bestelltermine

Woche vom	Speiseplan-Woche	letzter Bestelltermin
05.07.21 - 11.07.21	1	Di. 22.06.21
12.07.21 - 18.07.21	2	Di. 29.06.21
19.07.21 - 25.07.21	3	Di. 06.07.21
26.07.21 - 01.08.21	4	Di. 13.07.21
02.08.21 - 08.08.21	5	Di. 20.07.21
09.08.21 - 15.08.21	6	Di. 27.07.21
16.08.21 - 22.08.21	1	Di. 03.08.21
23.08.21 - 29.08.21	2	Di. 10.08.21
30.08.21 - 05.09.21	3	Di. 17.08.21
06.09.21 - 12.09.21	4	Di. 24.08.21
13.09.21 - 19.09.21	5	Di. 31.08.21
20.09.21 - 26.09.21	6	Di. 07.09.21
27.09.21 - 03.10.21	1	Di. 14.09.21
04.10.21 - 10.10.21	2	Di. 21.09.21
11.10.21 - 17.10.21	3	Di. 28.09.21
18.10.21 - 24.10.21	4	Di. 05.10.21
25.10.21 - 31.10.21	5	Di. 12.10.21
01.11.21 - 07.11.21	6	Fr. 15.10.21
08.11.21 - 14.11.21	1	Di. 26.10.21
15.11.21 - 21.11.21	2	Di. 02.11.21
22.11.21 - 28.11.21	3	Di. 09.11.21
29.11.21 - 05.12.21	4	Di. 16.11.21
06.12.21 - 12.12.21	5	Di. 23.11.21
13.12.21 - 19.12.21	6	Di. 30.11.21
20.12.21 - 26.12.21	1	Di. 07.12.21
27.12.21 - 02.01.22	2	Fr. 10.12.21
03.01.22 - 09.01.22	3	Di. 14.12.21
10.01.22 - 16.01.22	4	Di. 21.12.21
17.01.22 - 23.01.22	5	Di. 28.12.21
24.01.22 - 30.01.22	6	Di. 11.01.22
31.01.22 - 06.02.22	1	Di. 18.01.22
07.02.22 - 13.02.22	2	Di. 25.01.22
14.02.22 - 20.02.22	3	Di. 01.02.22
21.02.22 - 27.02.22	4	Di. 08.02.22
28.02.22 - 06.03.22	5	Di. 15.02.22
07.03.22 - 13.03.22	6	Di. 22.02.22
14.03.22 - 20.03.22	1	Di. 01.03.22
21.03.22 - 27.03.22	2	Di. 08.03.22
28.03.22 - 03.04.22	3	Di. 15.03.22
04.04.22 - 10.04.22	4	Di. 22.03.22
11.04.22 - 17.04.22	5	Di. 29.03.22
18.04.22 - 24.04.22	6	Di. 05.04.22
25.04.22 - 01.05.22	1	Do. 07.04.22
02.05.22 - 08.05.22	2	Di. 19.04.22
09.05.22 - 15.05.22	3	Di. 26.04.22
16.05.22 - 22.05.22	4	Di. 03.05.22
23.05.22 - 29.05.22	5	Di. 10.05.22
30.05.22 - 05.06.22	6	Di. 17.05.22

Guten Appetit!



Woche vom	Speiseplan-Woche	letzter Bestelltermin
06.06.22 - 12.06.22	1	Do. 19.05.22
13.06.22 - 19.06.22	2	Di. 31.05.22
20.06.22 - 26.06.22	3	Di. 07.06.22
27.06.22 - 03.07.22	4	Di. 14.06.22
04.07.22 - 10.07.22	5	Di. 21.06.22
11.07.22 - 17.07.22	6	Di. 28.06.22
18.07.22 - 24.07.22	1	Di. 05.07.22
25.07.22 - 31.07.22	2	Di. 12.07.22
01.08.22 - 07.08.22	3	Di. 19.07.22
08.08.22 - 14.08.22	4	Di. 26.07.22
15.08.22 - 21.08.22	5	Di. 02.08.22
22.08.22 - 28.08.22	6	Di. 09.08.22
29.08.22 - 04.09.22	1	Di. 16.08.22
05.09.22 - 11.09.22	2	Di. 23.08.22
12.09.22 - 18.09.22	3	Di. 30.08.22
19.09.22 - 25.09.22	4	Di. 06.09.22
26.09.22 - 02.10.22	5	Di. 13.09.22
03.10.22 - 09.10.22	6	Di. 20.09.22
10.10.22 - 16.10.22	1	Mo. 26.09.22
17.10.22 - 23.10.22	2	Di. 04.10.22
24.10.22 - 30.10.22	3	Di. 11.10.22
31.10.22 - 06.11.22	4	Di. 18.10.22
07.11.22 - 13.11.22	5	Mo. 24.10.22
14.11.22 - 20.11.22	6	Di. 01.11.22
21.11.22 - 27.11.22	1	Di. 08.11.22
28.11.22 - 04.12.22	2	Di. 15.11.22
05.12.22 - 11.12.22	3	Di. 22.11.22
12.12.22 - 18.12.22	4	Di. 29.11.22
19.12.22 - 25.12.22	5	Di. 06.12.22
26.12.22 - 01.01.23	6	Di. 13.12.22



**Sie wollen zu Ostern, Pfingsten und zu Weihnachten nicht am Kochherd stehen, sondern die Zeit lieber mit Ihrer Familie verbringen? Dann rufen Sie uns an, wir bringen Ihnen Ihr Essen nach Hause.**

Die Menüauswahl für die Feiertage finden Sie dazu aktuell unter [www.vshalle.de](http://www.vshalle.de) oder rufen Sie uns an **0345/1363-138 oder -140.**



Gültig ab 05.07.2021

Woche 1



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
	AUS EIGENER KÜCHE			TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST			
Mo.	<b>Nudeln</b> (a,Weiz,c) mit fruchtiger Tomatensoße (a,Weiz,3,g,c) (vegetarisch) <b>5,29 €</b>	<b>Kürbis-Karotteneintopf</b> (i,a,g) mit Schweinefleisch (8) <b>5,29 €</b>	<b>Kartoffelsalat</b> (c,3,9,1,j,g) mit Schweineschnitzel (a,Weiz,c) <b>5,59 €</b>	<b>Königsberger Klops</b> vom Schwein in Kapern- sauce, Salzkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,8 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker (M,Me,La, ohne G) 7,1 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Spießbraten</b> in Zwiebel- Senf-Sauce, Rotkraut und Stampfkartoffeln (G,G1, M,Me,La,Sn) 3,8 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Vanillepudding</b> (g,1) <b>0,79 €</b>
Di.	<b>Grießbrei</b> (a,Weiz) mit Kirsch-Confit <b>5,29 €</b>	<b>Rindfleischfrikadelle</b> (a,Weiz,8,c,4) in Bratensau- ce (a,Weiz), mit Rosenkohl (a,g,c,3) und Salzkartoffeln <b>5,89 €</b>	<b>Reissalat „Asia“</b> mit Hähn- chenbrust (2,3,11, a,Weiz,f) <b>5,89 €</b>	<b>Leberklöße</b> v. Schwein auf Bayrisch Kraut und Stampf- kartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La) 3,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Gemüseplatte</b> in Kräutersauce mit Kartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Gebackene Seelachs- Filetstücke</b> mit Garten- gemüse und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Quark- kuchen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
Mi.	<b>Borschtsch</b> (a,Weiz,c,i,j, 4) (Rote-Bete-Suppe mit Kartoffeln und Fleisch- klößchen) <b>4,99 €</b>	<b>Geflügelnuggets</b> (a, Weiz, 7) mit Markerbsen (a,Weiz, g,c), Salzkartoffeln und Geflügelsauce (aWeiz., g,c) <b>5,59 €</b>	<b>Geräuchertes Makrelefilet</b> (27,d), dazu Baguette (a, Weiz) <b>5,89 €</b>	<b>Paniertes Schweine- schnitzel</b> grüne Bohnen und Rahmkartoffeln (G,Ge,M,Me,La) 3,9 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Käsespätzle „Allgäuer Art“</b> (G,G1,Ei,M,Me,La) 4,9 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Paprikaschote</b> in Tomatensauce und Reis (G,G1,Ei,S,ohne La) 5,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Pfirsichwürfel</b> <b>0,79 €</b>
Do.	<b>Kräuterquark</b> (a,g) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (2,3,5) <b>5,29 €</b>	<b>Fischstäbchen</b> (a,d,Weiz) mit Dillsauce (a,Weiz,c,g), Möhrensalat und Kartoffelstampf <b>5,59 €</b>	<b>Gemischter Salat</b> Feldsalat und Croutons (a,Weiz), dazu Joghurtdressing (c,g) <b>5,89 €</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst v. Schwein (A,N,M,Me,La,S,Sn,ohne G) 2,9 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen</b> gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesauce (Ei,M,Me,La,G,G1) 5,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Zartes Rindergeschnet- zeltes</b> in Champignonsauce dazu Kartoffelstampf (ohne G und La) 3,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Schoko-kuchen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
Fr.	<b>Herzhafter Gemüseein- topf</b> (g,c,i) (vegetarisch) <b>4,99 €</b>	<b>Bratwurst</b> (8,7,i,j) in Rahmsauce (a,g,c) mit grünen Bohnen (g,3) und Salzkartoffeln <b>5,59 €</b>	<b>Nudelsalat</b> mit Teufelszauber (a,Weiz), und Fetawürfel (g) <b>5,29 €</b>	<b>Gefüllte Kohlroulade</b> v. Schwein in Bratensauce mit Salzkartoffeln (G,G1,oh- ne La) 3,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Rührei</b> mit Rahmspi- nat und Stampfkartoffeln (Ei,M,Me,La,ohne G) 3,0 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Paniertes Hähnchen- krüstchen</b> mit buntem Gemüse u. Rahm- kartoffeln (G,G1,M,Me, La) 4,2 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Kirschquark</b> (g) <b>0,79 €</b>
Sa.	<b>Putenbrust</b> in heller Sauce (a,Weiz,g,c) mit Brokkoli (g,3) und Salzkartoffeln <b>6,29 €</b>	<b>Schweinebraten</b> (8, i, j) in Bratensauce (a,Weiz), mit Bayrisch Kraut (a,Weiz) und Serviettenknödel (a Weiz,g,c) <b>6,29 €</b>	<b>Käse-Wurst-Salat</b> (2,27,g,l) mit Baguette (a,Weiz) <b>5,59 €</b>	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dillsauce, mit Erbsen und Möhren dazu Salz- kartoffeln (Fi,M,Me,La, S,Sn) 2,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Schokogrießauflauf</b> mit Sauerkirschen S,G,G1,M,Me,La) 4,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Wiringsuppe</b> mit Fleischklößchen (G,G1,Ei,S,ohne La) 2,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Heidel-beer- Grieß- kuchen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
So.	<b>Hacksteak</b> (a,Weiz,j,g,c, 4) in Rahmsauce (g,c,a, Weiz), mit Kaisergemüse (g,3) und Kartoffelstampf (g) <b>6,59 €</b>	<b>Tafelspitz</b> (a,Weiz,g,i,3) in Meerrettichsauce (a,Weiz,g,3,i,SO2) dazu Salzkartoffeln <b>6,29 €</b>	<b>Gemischter Salat</b> mit Schnittkäse (g), dazu Joghurtdressing (c,g,3) <b>5,59 €</b>	<b>Hähnchenfilets</b> in Curry- fruchtsauce mit Reis (M, Me,La,S,Sn,ohne G) 5,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Gemüseragout</b> dazu Bandnudeln (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 3,8 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Zarter Schweine- gulasch</b> „Jäger Art“ mit Spätzle (N,G,G1,Ei, M,Me,La,S) 4,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Fruchtjoghurt Erd- beere</b> (g) <b>0,79 €</b>

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)  
1 - Farbstoffe  
2 - Konservierungsstoffe  
3 - Antioxidationsmittel  
4 - Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
8 - Phosphat  
9 - Süßungsmittel  
10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
11 - enthält eine Phenylalaninquelle  
13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar  
16 - ohne Gluten  
17 - Nitritpökelsalz  
18 - mit Nitrat  
19 - Nitritpökelsalz und Nitrat  
27 - unter Schutzatmosphäre verpackt  
35 - aus Geflügelfleischteilen  
36 - aus Fischstücken zusammengesetzt  
37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)  
a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)  
b - Krustentiere  
c - Eier  
d - Fisch  
e - Erdnüsse  
f - Soja  
g - Milch  
h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)  
i - Sellerie  
j - Senf  
k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)  
N - Nitratpökelsalz  
S - mit Süßungsmittel  
ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)  
G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)  
K - Krustentiere  
Ei - Eier  
Fi - Fisch  
E - Erdnüsse  
S - Soja  
M - Milch  
Me - Milcheiweiß  
S - Sellerie  
Sn - Senf

Se - Sesam  
Sd - Schwefeldioxid und Sulfit  
Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)  
La - Laktose  
  
I - Schwefeldioxid und Sulfit  
m - Lupine  
n - Weichtiere  
So2 - Sulfit

Änderungen  
vorbehalten!





Gültig ab 05.07.2021

Woche 2



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
	<b>AUS EIGENER KÜCHE</b>			<b>TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST</b>			
Mo.	<b>Irish Stew</b> (a,g,c,3,i) deftiger Kohleintopf, mit Lammfleisch und Kartoffeln <b>5,29 €</b>	<b>Gekochte Eier</b> (c) in Senf- sauce (l,j), mit Gurkensalat (3,5) und Salz- kartoffeln <b>5,29 €</b>	<b>Kartoffelsalat</b> (c,3,9,1,j,g) mit Frikadelle (a,Weiz,c) <b>5,59 €</b>	<b>Vier Rostbratwürstchen</b> "Fränkische Art" auf Sauer- kraut und Kartoffelpüree (M,Me,La, ohne G) 3,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Quarktaler</b> mit Vanille- sauce dazu Apfel-Heidel- beer-Kompott (ZS,G,G1, Ei,M,Me,La) 3,8 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Fischpfanne</b> „Friesischer Art“ mit Salzkartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,S) 3,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Schokopudding</b> (g,1) <b>0,79 €</b>
Di.	<b>Hühnerfrikassee</b> (a,Weiz,g) mit Erbsen (g,a,c,3) Karotten und Reis, dazu Möhrensalat <b>6,29 €</b>	<b>Gulasch</b> vom Schwein (a,Weiz,8,l) mit Rotkohl (a,Weiz,c) und Kartoffelklö- ße <b>6,59 €</b>	<b>Gemischter Salat</b> mit Räu- cherlachs und Ei (c,d), dazu Kräuterdressing (g) <b>5,89 €</b>	<b>Grünkohl</b> mit Kaßler und Räucherenden dazu Salzkar- toffeln (A, ohne G u. La, N) 3,2 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Feines Omelette</b> in Käsesauce und Gartengemü- se dazu Stampfkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Spaghetti</b> „Bolognese“ mit herzhafter Hackfleischsauce (G,G1,Ei,S) 6,1 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Kirsch-Quark Kuchen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
Mi.	<b>Grüner Bohneneintopf</b> (g,a,c,3) mit Schweine- fleisch <b>4,99 €</b>	<b>Grütwurst</b> (a,Gerste,2) mit Sauerkraut (a,Weiz,g, c,3) und Salzkartoffeln <b>5,59 €</b>	<b>Grießbrei</b> (a,Weiz,g) mit Pfirsichkompott <b>4,99 €</b>	<b>Frikadelle</b> v. Rind und Schwein in pikanter Sauce mit Wirsing und Salzkartoffeln (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 3,0 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Rahmchampignons</b> mit Spätzle (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 5,1 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Putengulasch</b> in fei- ner Sauce Leipziger Al- lerlei und Salzkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 2,6 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Mirabellen</b> <b>0,79 €</b>
Do.	<b>Gnocchi-Pfanne</b> (a,Weiz,g) mit Aubergine, Paprika, Zucchini und Champignons <b>5,89 €</b>	<b>Schweinebraten</b> (g,a,c,3,l) in Pfefferrahm- sauce (a, Weiz, 3), mit Brokkoli (a,g,c,3) und Salzkartoffeln <b>6,29 €</b>	<b>Zwei Wraps</b> (a,Weiz) mit Schinken-Lauch-Füllung (2,3,c) <b>6,29 €</b>	<b>Hausgemachter Reis-To- maten-Eintopf</b> mit Fleischklößchen (G,G1,Ei,S) 4,1 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Zwei große Pfann- kuchen</b> mit Apfel-Quark- Füllung (S,G,G1,Ei,M,Me, La) 5,0 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Paniertes Alaska- Seelachs-Filet</b> in milder Senfsauce, dazu Salz- kartoffeln G,G1,Fi,M, Me,La,S,Sn) 4,0 BE   <b>6,99 €</b>	<b>BirnenSchoko-ku- chen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
Fr.	<b>Erbseneintopf</b> (a,c,g,i,3) mit Bockwurst <b>4,99 €</b>	<b>Fischboulette</b> (a,d,g,Weiz) mit Fingermöhren (a,c,g,3) und Kartoffelpüree (8,a,c,f, i,j) <b>5,29 €</b>	<b>Schopska Nudelsalat</b> mit Gemüse (a,Weiz), dazu Zwiebelfleisch (j,2,3,9,10) <b>6,29 €</b>	<b>Gebratene Hähnchenkeu- le</b> in Sauce mit Gartengemüse und Spätzle (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Gefüllte Gemüseravio- li</b> in Limettenrahmsauce (G,G1,Ei,M,Me,La) 8,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Rinderroulade</b> mit Hack- fleischfüllung, grüne Bohnen und Kartoffel- Stampf (G,G1,G2,M, Me,La,Sn) 2,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Pfirsichquark</b> (g) <b>0,79 €</b>
Sa.	<b>Wirsingroulade</b> (a,g,j) in Bratensauce (a,Weiz), mit Salzkartoffeln <b>6,29 €</b>	<b>Pan. Putenschnitzel</b> (a,Weiz) mit gebuttertem Mais (a,g), Salzkartoffeln und Geflügelsauce (aWeiz, g,c) <b>6,59 €</b>	<b>Gemischter Salat</b> mit Kochschinken (2,3), Kräu- terdressing (g) <b>5,89 €</b>	<b>Klassischer Hühner- suppentopf</b> (G,G1,Ei) 2,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Milchreis</b> mit Mango-Ananas-Kompott (S,M,Me,La,ohne G) 5,1 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Gyros</b> v. Schwein auf Weiß- kohl-Gemüse dazu Gemüse- reis (Sn) 4,0 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Vanille-Rühr- Kuchen</b> (a,c,g,h,e, <b>0,79 €</b>
So.	<b>Känguruhkeule</b> in Preißelbeersauce (a,Weiz, l), mit Rosenkohl (a,g,c,3) und Spätzle (a,Weiz, c) <b>6,59 €</b>	<b>Rheinischer Sauer- braten</b> in Rosinensauce (a,Weiz,g,c,3,2) mit Rotkohl (a,Weiz,g,c,3,l,5) und Serviettenknödel (a,Weiz,c,g) <b>6,29 €</b>	<b>Fleischsalat</b> (c,j,2,3,8) mit Baguette (a,Weiz) <b>5,29 €</b>	<b>Gebackene Filet- stücke</b> vom Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen- gemüse in cremiger Sauce und Kartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La) 3,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Makkaroni</b> mit feiner Tomatensauce (G1,M,Me,La,S) 5,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Hähnchenfilet</b> in feiner Sauerrahmsauce, Sommergemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 3,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Fruchtjoghurt Kir- sche</b> (g) <b>0,79 €</b>

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)  
1 - Farbstoffe  
2 - Konservierungsstoffe  
3 - Antioxidationsmittel  
4 - Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
8 - Phosphat  
9 - Süßungsmittel  
10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
11 - enthält eine Phenylalaninquelle  
13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar  
16 - ohne Gluten  
17 - Nitritpökelsalz  
18 - mit Nitrat  
19 - Nitritpökelsalz und Nitrat  
27 - unter Schutzatmosphäre verpackt  
35 - aus Geflügelfleischteilen  
36 - aus Fischstücken zusammengesetzt  
37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)  
a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)  
b - Krustentiere  
c - Eier  
d - Fisch  
e - Erdnüsse  
f - Soja  
g - Milch  
h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)  
i - Sellerie  
j - Senf  
k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)  
N - Nitratpökelsalz  
S - mit Süßungsmittel  
ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)  
G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)  
K - Krustentiere  
Ei - Eier  
Fi - Fisch  
E - Erdnüsse  
S - Soja  
M - Milch  
Me - Milcheiweiß  
S - Sellerie  
Sn - Senf

Se - Sesam  
Sd - Schwefeldioxid und Sulfit  
Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)  
La - Laktose  
  
l - Schwefeldioxid und Sulfit  
m - Lupine  
n - Weichtiere  
So2 - Sulfit

Änderungen  
vorbehalten!



Gültig ab 05.07.2021

Woche 3



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
	AUS EIGENER KÜCHE			TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST			
Mo.	<b>Kartoffelsuppe</b> (g,a,c,3) mit Würstchen <b>5,29 €</b>	<b>Chilli Con Carne</b> (a,Weiz) mit Reis, dazu Pusztasalat (i,11) <b>5,59 €</b>	<b>Kräuterquark</b> (g) mit Baguette (a,Weiz) <b>5,29 €</b>	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat dazu Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Grießauflauf</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott (ZS,G,G1,Ei,M,Me,La) 4,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Zartes Rinderge-schnetzeltes</b> in Champignonsauce dazu Kartoffelstampf (ohne G u. La) 3,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Grießpudding</b> (g,1) <b>0,79 €</b>
Di.	<b>Eierkuchen</b> (a,Weiz,c,g) mit Apfelkompott <b>5,29 €</b>	<b>Ungarischer Kesselgulasch</b> mit Rind, Paprika, gewürfelte Gurke und Kartoffelwürfel <b>5,59 €</b>	<b>Gemischter Salat</b> mit Garnelen (2,8,b), dazu Frenchdressing (c,j,3,1) <b>6,29 €</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Langkornreis (G,G1,M,Me,La,S) 5,1 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Gemüseragout</b> dazu Bandnudeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,8 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Kasslerbraten</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree (A,N,M,Me,La,ohne G) 3,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Waldbeer-Quarkkuchen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
Mi.	<b>Spitzkohleintopf</b> mit Kasslerfleisch (a,c,g,3) <b>5,29 €</b>	<b>Königsberger Klopse</b> (a,Weiz,c,f,g,j,i) in Kapernsauce (a,Weiz,g,c,3), mit Salzkartoffeln <b>5,59 €</b>	<b>Nudelsalat</b> mit Teufelszauer (a,Weiz) und Fetawürfel (g) <b>5,29 €</b>	<b>Leberkäse</b> v. Rind und Schwein in Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree (A,N,G,G1,Ei,M,Me,La,S) 2,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Milchreis</b> mit Mandarinen (ZS,M,Me,La,ohne Gluten) 5,2 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Geflügelklößchen</b> in Bratensauce mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S,Sn) 2,9 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Williams-Christ Birnen</b> <b>0,79 €</b>
Do.	<b>Putenspieß</b> mit Letschowsauce (a,Weiz) und Kartoffelpüree (8,a,c,f,i,j) <b>6,59 €</b>	<b>Backfischilet</b> (a,Weiz,d) in Zitronen-Buttersauce (a,Weiz,g), mit Kartoffelstampf (g) und Gurkensalat (3,5) <b>6,59 €</b>	<b>Schweinekopfsülze</b> (j,2,3,10) mit Remouladensauce (a,c,j,Weiz) und Baguette (a,Weiz) <b>6,59 €</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Schweinefleisch (S,Sn,ohne GI und La) 5,0 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln (Ei,M,Me,La,ohne GE) 3,0 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Schweinehaxenfleisch</b> in kräftiger Senfsauce, Weißkohlgemüse und Kartoffelpüree (Ei,M,Me,La,S,Sn,ohne G) 3,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>KirschSchoko-kuchen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
Fr.	<b>Steckrübeneintopf</b> (g,a,c,3,i) mit Schweinefleisch <b>4,99 €</b>	<b>Wurstgulasch</b> (1,Weiz,g,c,3) mit Hörnchennudeln (a,Weiz,c) dazu Pusztasalat (i,11) <b>5,59 €</b>	<b>Kartoffelsalat</b> (c,3,9,1,j,g) mit kaltem Braten <b>5,29 €</b>	<b>Zartes Rindfleisch</b> in Meerrettichsauce mit Petesilienkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Schokogrießauflauf</b> mit Sauerkirschen (S,G,G1,M,Me,La) 4,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Bratwurst</b> v. Schwein in Bratensauce, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (A,ohne G u. La,Ei,S,Sn) 2,6 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Vanillequark</b> (g) <b>0,79 €</b>
Sa.	<b>Hackbraten</b> (c,j) mit Mischgemüse (a,c,g,3), Salzkartoffeln und Sauce <b>6,29 €</b>	<b>Geflügel Cordon-Bleu</b> (a,Weiz,g) in Rahmsauce (a,Weiz,g,c,2), Kohlrabigemüse (g,3) und Salzkartoffeln <b>6,29 €</b>	<b>Eiersalat</b> (c,j,3,9,1) mit Baguette (a,Weiz) <b>5,29 €</b>	<b>Leberklöße</b> v. Schwein auf Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La) 3,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Käsespätzle</b> "Allgäuer Art" (G,G1,Ei,M,Me,La) 4,9 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsauce dazu Spinat und Salzkartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,5) 3,1 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Käse-Grieß-Kuchen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
So.	<b>Bratwurst</b> mit Sauerkraut (a,Weiz,g,c,3) und Salzkartoffeln <b>6,29 €</b>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> (a,Weiz,g,c,3,l) mit Spätzle (a,Weiz,c), dazu Gurkensalat (3,5) <b>6,59 €</b>	<b>Gemischter Salat</b> mit Käse und Ananas (g), dazu Frenchdressing (c,j,3,1) <b>5,89 €</b>	<b>Schweinebraten</b> in kräftiger Sauce, Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (Sn,ohne G und La) 3,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Sauce dazu Salzkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,8 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> in Cremesauce, dazu Möhrengemüse und Kartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 2,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Fruchtjoghurt Pflirsich-Maracuja</b> (g) <b>0,79 €</b>

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)  
1 - Farbstoffe  
2 - Konservierungsstoffe  
3 - Antioxidationsmittel  
4 - Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
8 - Phosphat  
9 - Süßungsmittel  
10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
11 - enthält eine Phenylalaninquelle  
13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar  
16 - ohne Gluten  
17 - Nitritpökelsalz  
18 - mit Nitrat  
19 - Nitritpökelsalz und Nitrat  
27 - unter Schutzatmosphäre verpackt  
35 - aus Geflügelfleischteilen  
36 - aus Fischstücken zusammengesetzt  
37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)  
a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)  
b - Krustentiere  
c - Eier  
d - Fisch  
e - Erdnüsse  
f - Soja  
g - Milch  
h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)  
i - Sellerie  
j - Senf  
k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)  
N - Nitratpökelsalz  
S - mit Süßungsmittel  
ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)  
G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)  
K - Krustentiere  
Ei - Eier  
Fi - Fisch  
E - Erdnüsse  
S - Soja  
M - Milch  
Me - Milcheiweiß  
S - Sellerie  
Sn - Senf

Se - Sesam  
Sd - Schwefeldioxid und Sulfit  
Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)  
La - Laktose  
  
I - Schwefeldioxid und Sulfit  
m - Lupine  
n - Weichtiere  
So2 - Sulfit

Änderungen vorbehalten!



Gültig ab 05.07.2021

Woche 4



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtisch
<b>AUS EIGENER KÜCHE</b>				<b>TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST</b>			
Mo.	<b>Reissuppe</b> (g,a,Weiz,c,3) mit Rindfleisch und Grießklößchen <b>4,99 €</b>	<b>Rührei</b> (c) mit Rahmspinat (g,a,c,3,Weiz,f,h,i,k) und Salzkartoffeln <b>5,59 €</b>	<b>Kartoffelsalat</b> (c,3,9,1,j, g) mit Hähnchenkeule <b>5,59 €</b>	<b>Paprikaschote</b> in Tomatensauce und Reis (G,G1,Ei,S,ohne La) 5,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Feines Omelette</b> in Käse- sauce und Gartengemü- se dazu Stampfkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Schweinegulasch</b> in dunkler Sauce Leipiger Allerlei und Kartoffelklöße (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,8 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Vanillepudding</b> (g,1) <b>0,79 €</b>
Di.	<b>Hefeklöße</b> (a,Weiz,c,g) mit Vanillesauce (a,g,1), dazu Mirabellen <b>5,29 €</b>	<b>Marinierter Schweinebra- ten</b> in würziger Jus (a,c,g) mit Wurzelgemüse (g,a,c,3) und Schwenk- kartoffeln <b>6,29 €</b>	<b>Griechischer Salat</b> (g) mit Baguette (a,Weiz) <b>5,89 €</b>	<b>Hausgemachter Erbseneintopf</b> mit Bockwurst v. Schwein (A,N,S,Sn, ohne G u. La) 4,2 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Quarktaler</b> mit Vanillesauce dazu Apfel-Heidelbeer-Kom- pott (ZS,G,G1, Ei,M,Me,La) 3,8 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Geflügelbratwurst</b> in Bratensauce mit grünen Bohnen und Stampf- kartoffeln (G,G1,M,Me, La,S,Sn) 2,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Quark- kuchen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
Mi.	<b>Herzhafter Hütteneintopf</b> (a,g,c,3) (mit Schwein, Rind u. Lamm) <b>4,99 €</b>	<b>Fischfiletstreifen</b> (Orly“) (a,Weiz,d) mit Tomaten- sauce (a,Weiz,3,g,c) und Kartoffelpüree (8,a,c,f,i,j) <b>5,59 €</b>	<b>Specksalat</b> mit zwei Eiern © <b>5,29 €</b>	<b>Gefüllte Kohlroulade</b> v. Schwein in Bratensauce mit Salzkartoffeln (G,G1, ohne La) 3,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Rahmchampignons</b> mit Spätzle (G,G1,Ei,M,Me,La, S) 5,1 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Rheinischer Sauer- braten</b> in Sauce Rot- kraut und Kartoffelklöße (G,Ge,Ei,M,Me,La,S) 4,8 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Pfirsichwürfel</b> <b>0,79 €</b>
Do.	<b>Geflügelschnitzel</b> (a, Weiz) in Bratensauce, mit Brokkoli (g,a,c,3) und Kartoffelwedges (a,Weiz) <b>6,59 €</b>	<b>Schlachteplatte</b> (i,g,a,c, 3) in Majoransauce, mit Sauerkraut (a,Weiz,g,c,3) und Salzkartoffeln <b>6,29 €</b>	<b>Nudelsalat</b> (a,Weiz) mit Gemüsefrikadelle (a,Weiz, c) <b>5,29 €</b>	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Schweinefleisch (S,ohne G und La) 2,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen</b> gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesauce (G,G1,Ei,M,Me,La) 5,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Panierte Fischfrikadelle</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M, Me,La) 4,2 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Schoko-kuchen</b> (a,c,g,h,e) <b>0,79 €</b>
Fr.	<b>Weißer Bohneneintopf</b> (5,3) mit Kasslerfleisch <b>4,99 €</b>	<b>Nudelpfanne</b> (a,Weiz) mit Hähnchen, Pfirsich, Banane, Paprika und Curry, dazu Gurkensalat (3,5) <b>5,59 €</b>	<b>Schokogrießauflauf</b> (a,Weiz,g) mit Pfirsich- kompott <b>4,99 €</b>	<b>Rindergulasch</b> „Ungarischer Art“ mit Hörn- chennudeln (G,G1, Sn,ohne La) 4,1 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Gemüseplatte</b> in Kräutersauce mit Kartoffeln (G,G1,M,Me, La,S) 3,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Putengulasch</b> in feiner Sauce Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (G,G1, M,Me,La,S) 2,6 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Kirschquark</b> (g) <b>0,79 €</b>
Sa.	<b>Gemüserisotto</b> (g,a,c,3) mit Zucchini, Aubergine, Paprika, Karotten, Mais und Lauch <b>5,29 €</b>	<b>Kasslernacken</b> (3,2,l,8) in Bratensauce (a,Weiz),mit Rosenkohl (a,c,g,3) und Kar- toffelstampf (g) <b>6,29 €</b>	<b>Herrensalat</b> (1) mit Baguette (a,Weiz) <b>5,29 €</b>	<b>Panierte Hähnchenhappen</b> mit Erbsen und Möhren in Buttersauce und Kartoffelpü- ree (G,G1,M,Me,La,S) 4,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Veg. Kürbis-Kartoffel-Ein- topf</b> mit Steckrübe (ohne G,La) 3,4 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Rinderleber</b> „Berliner Art“ in Apfel-Zwiebel- Sauce Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 4,5 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Heidelbeer Grieß- kuchen</b> (a,c,g,h,e,) <b>0,79 €</b>
So.	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Champignonsauce (a,Weiz) dazu Salz- kartoffeln <b>6,59 €</b>	<b>Gefüllte Rinderroula- de</b> (a,c,f,g,i,j) in Braten- sauce (a,Weiz) mit Rotkraut (a,Weiz,g,c,3,l,5) und Salzkartoffeln <b>6,59 €</b>	<b>Gemischter Salat</b> mit Kochschinken und Käse (2,3,g) und Vinaigrette <b>5,89 €</b>	<b>Fischpfanne</b> „Friesischer Art“ mit Salzkartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,S) 3,3 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Spiralnudeln</b> in Käse- sauce mit Tomatenwürfel (G,G1,M,Me,La,S) 4,7 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Paniertes Schweine- schnitzel</b> grüne Bohnen und Rahmkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 3,9 BE   <b>6,99 €</b>	<b>Frucht- joghurt Erdbeere</b> (g) <b>0,79 €</b>

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)  
1 - Farbstoffe  
2 - Konservierungsstoffe  
3 - Antioxidationsmittel  
4 - Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
8 - Phosphat  
9 - Süßungsmittel  
10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
11 - enthält eine Phenylalaninquelle  
13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar  
16 - ohne Gluten  
17 - Nitritpökelsalz  
18 - mit Nitrat  
19 - Nitritpökelsalz und Nitrat  
27 - unter Schutzatmosphäre verpackt  
35 - aus Geflügelfleischteilen  
36 - aus Fischstücken zusammengesetzt  
37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)  
a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)  
b - Krustentiere  
c - Eier  
d - Fisch  
e - Erdnüsse  
f - Soja  
g - Milch  
h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)  
i - Sellerie  
j - Senf  
k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)  
N - Niträtpökelsalz  
S - mit Süßungsmittel  
ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)  
G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)  
K - Krustentiere  
Ei - Eier  
Fi - Fisch  
E - Erdnüsse  
S - Soja  
M - Milch  
Me - Milcheiweiß  
S - Sellerie  
Sn - Senf

Se - Sesam  
Sd - Schwefeldioxid und Sulfit  
Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)  
La - Laktose  
  
I - Schwefeldioxid und Sulfit  
m - Lupine  
n - Weichtiere  
So2 - Sulfit

Änderungen vorbehalten!





Gültig ab 05.07.2021

Woche 5



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
	AUS EIGENER KÜCHE			TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST			
Mo.	<b>Wirsingkohleintopf</b> mit Kasslerfleisch (2,3)  4,99 €	<b>Gebr. Jagdwurstscheiben</b> (a,Weiz) in Tomatensauce (a,Weiz,3,g,c), mit Hörnchennudeln (a,g,c,3,W eiz)  5,59 €	<b>Kartoffelsalat</b> (c,3,9,1, j,g) mit Schnitzel (a,Weiz,c)  5,59 €	<b>Szegediner-Kraut-Gulasch</b> dazu Spiralnudeln (G,G1,M,Me,La)  4,0 BE   6,99 €	<b>Milchreis</b> mit Mango-Ananas-Kompott (S,M,Me,La,ohne G)  5,1 BE   6,99 €	<b>Gebackene Seelachs-Filetstücke</b> mit Gartengemüse und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La)  4,4 BE   6,99 €	<b>Schokopudding</b> (g,1)  0,79 €
Di.	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsauce (a,g,c,i,j), mit Buttergemüse (g,a,c,3) und Salzkartoffeln  6,29 €	<b>Gebr. Lachsfilet</b> (d) in Dillsauce (a,Weiz,g,c,3), mit Brokkoli (g,a,c,3) und Reis  6,59 €	<b>Gemischter Salat</b> mit Hähnchenbrust und Joghurtdressing (3,c,g)  5,89 €	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst (A,ohne Gluten und La,N,S,Sn)  1,6 BE   6,99 €	<b>Gefüllte Gemüseravioli</b> in Limettenrahmsauce (G,G1,Ei,M,Me,La)  4,0 BE   6,99 €	<b>Zartes Rindfleisch</b> in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln (G,G1,M,Me,La)  3,3 BE   6,99 €	<b>Kirschquarkkuchen</b> (a,c,g,h,e)  0,79 €
Mi.	<b>Mediterraner Gemüse-eintopf</b> (g,a,c,3) mit ganzer Wiener  5,29 €	<b>Gebratene Putenleber</b> in Apfel-Zwiebelsauce (l,a,c,g) und Kartoffelstampf, dazu Pusztasalat (i,11)  6,59 €	<b>Bunter Nudelsalat</b> (a,Weiz) mit Frikadelle (a,Weiz,c)  5,59 €	<b>Königsberger Klopse</b> v. Schwein in Kapernsauce mit Salzkartoffeln (G,G1, Ei,M,Me,La,S)  3,8 BE   6,99 €	<b>Zwei große Pfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung (S,G,G1,Ei,M,Me,La)  5,0 BE   6,99 €	<b>Kasslerbraten</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree (A,N,M,Me,La,ohne G)  3,3 BE   6,99 €	<b>Mirabellen</b> (3)  0,79 €
Do.	<b>Kaiserschmarrn</b> (a,Weiz,g) mit Pflaumenkompott (3)  5,29 €	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> in Rosinensauce (a,Weiz,g,c,2,3) mit Rotkohl (a,Weiz,g,c,3,l,5) und Serviettenknödel (a,Weiz,c,g)  6,29 €	<b>Heringscocktail</b> (g,c,d, j,2,10) mit Baguette (a,Weiz)  6,29 €	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst v. Schwein (A,N,M,Me,La,S,Sn,ohne G)  2,9 BE   6,99 €	<b>Käsespätzle</b> „Allgäuer Art“ (G,G1,Ei,M,Me,La)  4,9 BE   6,99 €	<b>Hähnchenfilet</b> in feiner Sauerrahmsauce Sommergemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La)  3,4 BE   6,99 €	<b>Birnenschokokuchen</b> (a,c,g,h,e)  0,79 €
Fr.	<b>Orientalische Cous-Cous-Pfanne</b> mit Paprika, Pfirsich, grünen Bohnen und Tomatenwürfel (a,Weiz,g,c,3)  5,59 €	<b>Pan. Schweineschnitzel</b> (a,Weiz) mit Letschosauce (a,Weiz) und Bratkartoffeln  6,29 €	<b>Gemischter Salat</b> mit Thunfisch (d) und Joghurtdressing (3,c,g)  5,89 €	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit Hackfleischsauce v. Schwein und Rind (ohne La,G,G1,Ei,S)  6,1 BE   6,99 €	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Sauce a la Hollandaise und Frühlingspüree (G,G1,M,Me,La)  3,4 BE   6,99 €	<b>Alaska-Seelachs-Filet</b> in Feinschmeckersauce mit Spinat und Langkornreis (G,G1,Fi,M,Me,La,S)  5,1 BE   6,99 €	<b>Pfirsichquark</b> (g)  0,79 €
Sa.	<b>Leberkäse</b> (2,3,8) in Bratensauce (a,c,g), mit Balkangemüse (g,a,c,3) und Kartoffelstampf  6,29 €	<b>Paprikaschote</b> (a,c,f,g,i,j) in Sauce (a,c,g) mit Salzkartoffeln  6,59 €	<b>Eiersalat</b> (c,j,3,10,1) mit Baguette (a,Weiz)  5,29 €	<b>Geflügelklößchen</b> in Bratensauce mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La, S,Sn)  2,9 BE   6,99 €	<b>Grießauflauf</b> mit Erdbeer-Rhabarberkompott (ZS,G,G1,Ei,M,Me,La)  4,7 BE   6,99 €	<b>Schweinehaxenfleisch</b> in kräftiger Senfsauce, Weißkohlgemüse und Kartoffelpüree (Ei,M,Me, La,S,Sn,ohne G)  3,3 BE   6,99 €	<b>Vanille-Rührkuchen</b> (a,c,g,h,e,)  0,79 €
So.	<b>Mediterraner Schweinebraten</b> (a,c,g) mit Romanesco (a,g,c,3) und Schwenkkartoffeln  6,59 €	<b>Putenrollbraten</b> in Rahmsauce (a,g,c,i,j) mit Blumenkohl (a,c,g,3) und Kartoffelklöße  6,59 €	<b>Schweinskopfsülze</b> (j,2,3,10) mit Remouladensauce (a,c,j,Weiz) und Baguette (a,Weiz)  6,59 €	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Rahmspinat dazu Kartoffelpüree (G,G1,Fi, M,Me,La)  4,5 BE   6,99 €	<b>Gemüseragout</b> dazu Bandnudeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S)  3,8 BE   6,99 €	<b>Mini-Hacklets</b> v. Rind und Schwein in Sauce, Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Spätzle (G,G1,Ei,M, Me,La,S,Sn)  3,6 BE   6,99 €	<b>Fruchtjoghurt Kirsche</b> (g)  0,79 €

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)  
 1 - Farbstoffe  
 2 - Konservierungsstoffe  
 3 - Antioxidationsmittel  
 4 - Geschmacksverstärker  
 5 - geschwefelt  
 8 - Phosphat  
 9 - Süßungsmittel  
 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
 11 - enthält eine Phenylalaninquelle  
 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar  
 16 - ohne Gluten  
 17 - Nitritpökelsalz  
 18 - mit Nitrat  
 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat  
 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt  
 35 - aus Geflügelfleischteilen  
 36 - aus Fischstücken zusammengefügt  
 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)  
 a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)  
 b - Krustentiere  
 c - Eier  
 d - Fisch  
 e - Erdnüsse  
 f - Soja  
 g - Milch  
 h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)  
 i - Sellerie  
 j - Senf  
 k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)  
 N - Nitratpökelsalz  
 S - mit Süßungsmittel  
 ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)  
 G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)  
 K - Krustentiere  
 Ei - Eier  
 Fi - Fisch  
 E - Erdnüsse  
 S - Soja  
 M - Milch  
 Me - Milcheiweiß  
 S - Sellerie  
 Sn - Senf

Se - Sesam  
 Sd - Schwefeldioxid und Sulfit  
 Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)  
 La - Laktose  
 I - Schwefeldioxid und Sulfit  
 m - Lupine  
 n - Weichtiere  
 So2 - Sulfit

Änderungen vorbehalten!



Gültig ab 05.07.2021

Woche 6



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
	<b>AUS EIGENER KÜCHE</b>			<b>TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST</b>			
Mo.	<b>Linsensuppe</b> (a,Weiz,f,j,l,3,5,2,3) mit Rotwurst  4,99 €	<b>Bunte Spirelli</b> (a,Weiz) mit Käse-Sahnesauce (a,Weiz,1,g)  5,29 €	<b>Kartoffelsalat</b> (c,3,9,1,j,g) mit Hähnchenbrust  5,89 €	<b>Frikadelle</b> v. Rind und Schwein in pikanter Sauce mit Wirsing und Salzkartoffeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,0 BE   6,99 €	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesauce und Pflaumenkompott (Zs) 5,2 BE   6,99 €	<b>Deftiger Schweine- gulasch</b> in kräftiger Sauce, mit Rotkraut und Stampfkar- toffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,1 BE   6,99 €	<b>Grieß-pudding</b> (g,i)  0,79 €
Di.	<b>Eisbein</b> (i,g,a,c,3) in Majoransauce dazu Sauer- kraut und Salzkartoffeln  6,59 €	<b>Seelachsfilet</b> „Naturell“ (d) in Dillsauce (a,Weiz,g,c,3) mit Reis, Gurkensalat  6,59 €	<b>Caesar Salad</b> (g,c,d,j) mit Römersalat, Croutons (a,Weiz) und Parmesan (g)  5,89 €	<b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Schweinefleisch (S,ohne G und La) 2,7 BE   6,99 €	<b>Buntes Spargel- gemüse-Ragout</b> in feiner Sauce dazu Salz- kartoffeln (G,G1,M,Me, La,S) 3,8 BE   6,99 €	<b>Gebratene Hähnchen- brust</b> in Cremesauce, dazu Möhrengemüse und Kartof- feln (G,G1,M,Me,La,S) 2,5 BE   6,99 €	<b>Waldbeer-quark- kuchen</b> (a,c,g,h,e)  0,79 €
Mi.	<b>Nudelsuppe</b> (a,c,g,3,Weiz) mit Geflügelfleisch  4,99 €	<b>Gehacktesstippe</b> (a,g,c,3) mit Kartoffelstampf (g)  5,89 €	<b>Thunfischsalat</b> (d) mit Ba- guette (a,Weiz)  5,89 €	<b>Panierte Fischfrikadelle</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,2 BE   6,99 €	<b>Milchreis</b> mit Mandarinen (ZS,M,Me,La, ohne Gluten) 5,2 BE   6,99 €	<b>Vier Rostbratwürstchen</b> „Fränkische Art“ auf Sauer- kraut und Kartoffelpüree (M,Me,La, ohne Gluten) 6,99 €	<b>Williams-Christ- Birnen</b>  0,79 €
Do.	<b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesauce (a, g, 1)  5,59 €	<b>Hähnchensteak</b> auf Rahm- porree (a,Weiz,g,c,3) mit Sauce und Salzkartoffeln  6,59 €	<b>Gemischter Salat</b> mit Kochschinken, Ei, Spargel (2,3,c,g) und Caesar Dres- sing (g,c,j)  5,89 €	<b>Klassischer Hühnersup- pentopf</b> (G,G1,Ei) 2,5 BE   6,99 €	<b>Rahmchampignons</b> mit Spätzle (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 5,1 BE   6,99 €	<b>Gefüllte Kohlroulade</b> v. Schwein in Bratensauce mit Salzkartoffeln (G,G1,ohne La) 3,5 BE   6,99 €	<b>Kirschscho- kuchen</b> (a,c,g,h,e)  0,79 €
Fr.	<b>Sellerie-Knusperschnitzel</b> (a,i,Weiz) in Kräutersauce (a,Weiz,g,c,3), mit Brokkoli (g,a,c,3) und Salz- kartoffeln  5,59 €	<b>Kohlroulade</b> (a,g,j) in Bratensauce (a,Weiz) mit Salzkartoffeln  6,29 €	<b>Milchreis</b> (g) mit Apfelkom- pott (3,9)  4,99 €	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffel- klöße (ohne Gluten, Ei,M, Me,La,Sn) 3,7 BE   6,99 €	<b>Veg. Gemüse-Kartoffel- Eintopf</b> (ohne Gluten u. La,S) 2,8 BE   6,99 €	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Lang- kornreis (G,G1,M,Me,La,S) 5,1 BE   6,99 €	<b>Vanillequark</b> (g)  0,79 €
Sa.	<b>Möhreneintopf</b> (a,c,g,3) mit Rindfleisch  4,99 €	<b>Knacker</b> auf Grünkohl (g,a,c,3,j) mit Salz- kartoffeln  5,89 €	<b>Waldorfsalat</b> (i) mit Spargel-Schinkenröllchen (2,3,g) und Baguette (a,Weiz)  5,89 €	<b>Hausgemachter</b> <b>Erbseintopf</b> mit Bock- wurst v. Schwein (A,N,S,SN, ohne G und La) 4,2 BE   6,99 €	<b>Makkaroni</b> mit feiner Tomatensauce (G1,M,Me, La,S) 5,7 BE   6,99 €	<b>Paniertes Alaska- Seelachs-Filet</b> in milder Senfsauce, dazu Salz- kartoffeln (G,G1,Fi,M, Me,La,S,Sn) 4,0 BE   6,99 €	<b>Käse-Grieß- kuchen</b> (a,c,g,h,e,)  0,79 €
So.	<b>Asiatische Reispfanne</b> (a,Weiz,f,1) mit Hähnchen- fleisch und Gemüse  6,59 €	<b>Kasslerbraten</b> (3,2,l,8) in Bratensauce (a,Weiz), auf Sauerkraut (a,Weiz,j,g,c) und Kartoffelstampf (g)  6,29 €	<b>Gemischter Salat</b> mit Salami, Ei (2,3,c) und Caesar Dressing (g,c,j)  5,89 €	<b>Hackbraten</b> v. Rind und Schwein in herzhafter Sauce mit Erbsen und Knöpfe-Spätzle (G,G1,Ei, S,Sn,ohne La) 4,3 BE   6,99 €	<b>Feines Omelette</b> in Käse- sauce und Gartengemüse dazu Stampf- kartoffeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,4 BE   6,99 €	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> in Sauce, Rotkraut und Kartoffelklöße (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 4,8 BE   6,99 €	<b>Frucht- joghurt</b> <b>Pfirisch-Maracuja</b> (g)  0,79 €

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)  
1 - Farbstoffe  
2 - Konservierungsstoffe  
3 - Antioxidationsmittel  
4 - Geschmacksverstärker  
5 - geschwefelt  
8 - Phosphat  
9 - Süßungsmittel  
10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln  
11 - enthält eine Phenylalaninquelle  
13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar  
16 - ohne Gluten  
17 - Nitritpökelsalz  
18 - mit Nitrat  
19 - Nitritpökelsalz und Nitrat  
27 - unter Schutzatmosphäre verpackt  
35 - aus Geflügelfleischteilen  
36 - aus Fischstücken zusammengesetzt  
37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)  
a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)  
b - Krustentiere  
c - Eier  
d - Fisch  
e - Erdnüsse  
f - Soja  
g - Milch  
h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)  
i - Sellerie  
j - Senf  
k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)  
N - Nitratpökelsalz  
S - mit Süßungsmittel  
ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)  
G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)  
K - Krustentiere  
Ei - Eier  
Fi - Fisch  
E - Erdnüsse  
S - Soja  
M - Milch  
Me - Milcheiweiß  
S - Sellerie  
Sn - Senf

Se - Sesam  
Sd - Schwefeldioxid und Sulfit  
Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)  
La - Laktose  
  
I - Schwefeldioxid und Sulfit  
m - Lupine  
n - Weichtiere  
So2 - Sulfit

Änderungen vorbehalten!





## Unser Frühstücks-Angebot für 4,25 Euro pro Teller\*

### Herzhafter Frühstücksteller



Lachsschinken, Salami, Gouda, Frischkäse, Garnitur, 2 Brötchen, Butter (2,3,g,e,h)

Bestell-Nr. 01

### Süßer Frühstücksteller



Blütenhonig, Konfitüre, Rübensirup, Nougatcreme, Garnitur, 2 Brötchen, Butter (f,g,h)

Bestell-Nr. 02

### Gemischter Frühstücksteller



Lachsschinken, Räucher-  
käse, 2x Konfitüre, Garnitur,  
2 Brötchen, Butter (1,2,3,g)

Bestell-Nr. 03

## Unser Wochenkarton

Sie wollen nicht täglich auf Ihre warme Mahlzeit vom Essensfahrer warten, sondern unabhängig von der Zeit sein, nicht einkaufen und selbst kochen, dann stellen Sie sich doch einen Wochenkarton für Ihre besonderen Ernährungswünsche aus unserem aktuellen Speiseplan Menüs 4 bis 6 „activita“ oder aus einem „A la Carte Sonderkatalog“ von apetito selbst zusammen. Auch spezielle pürierte Kost können wir Ihnen in einem 7er Wochenkarton anbieten.



Diese bunte abwechslungsreiche Mischung an Menüs ist als 5-er oder 7-er Wochenkarton erhältlich und wird Ihnen einmal pro Woche tiefkühlfrisch nach Hause geliefert. So können Sie sich jeden Tag das Menü, auf welches Sie gerade Appetit haben und egal zu welcher Uhrzeit, in Kürze selbst aufbereiten. So haben Sie mehr Freizeit für andere schöne Dinge und sind trotzdem rundum ausgewogen gut versorgt.

Ihr Menüservice

### Preise:

5er Wochenkarton .....	<b>30,00 €</b>
7er Wochenkarton .....	<b>39,90 €</b>
7er Wochenkarton A la Carte .....	<b>44,80 €</b>
7er Wochenkarton pürierte Kost ..	<b>61,60 €</b>

### Bestellung unter:

Telefon: **0345/1363-138 oder -140**

Mail: **msd@vshalle.de**



## Unser Abendessen-Angebot für 4,25 Euro pro Teller\*

### Aufschnitt-Teller



Salami, Leberkäse, Kassler, Lachsschinken, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,2,3,19,g,i,j)

Bestell-Nr. 04

### Käse-Wurst-Teller



Gouda, Putenbrust, Rotwurst, Paprika-Lyoner, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,1,2,3,19,27,g,j)

Bestell-Nr. 05

### Schinkenteller



Kochschinken, Lachsschinken, Kasslerbraten, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,27,g)

Bestell-Nr. 06

### Schlachteplatte



Rotwurst, Leberwurst, Schweinebauch, Boulette, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (2,3,27,a,c,g,i,j)

Bestell-Nr. 07

### Käseteller



Butterkäse, Gouda, Brie, Frischkäse, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,1,g)

Bestell-Nr. 08

### „Herzhafte Salate“



Eiersalat, Wurstsalat, Geflügelsalat, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,1,2,3,c,d,g,i,j)

Bestell-Nr. 09

\* dieser Preis gilt bei Bestellung zusammen mit einem Mittagsmenü. Ansonsten fallen 2,00 Euro Logistikkosten pro Lieferung an, egal wie viele Teller Sie bestellen.

### Zusatzstoffe

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 7 -
- 8 - Phosphat
- 9 - Süßungsmittel
- 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 - enthält eine Phenylalaninquelle

### 13 - mit Milcheiweiß

- 14 - Eiklar
- 16 - ohne Gluten
- 17 - Nitritpökelsalz
- 18 - mit Nitrat
- 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
- 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 - aus Geflügelfleischteilen
- 36 - aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 - ohne Laktose

### Allergene

- a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
- b - Krustentiere
- c - Eier
- d - Fisch
- e - Erdnüsse
- f - Soja
- g - Milch
- h - Nüsse
- i - Sellerie
- j - Senf

### k - Sesam

- l - Schwefeldioxid und Sulfite
- m - Lupine
- n - Weichtiere
- So2 - Sulfite