

Mit Liebe gekocht und zu Ihnen gebracht.



Unser Menüservice

Sehr geehrte Kunden,

bitte beachten Sie unsere Bestelltermine auf den Seiten 4 und 5 für den aktuellen **Speiseplan ab 05.07.2021.**

Bei einer späteren Abgabe kann die Wahl für Menü 4, 5 und 6 leider nicht mehr berücksichtigt werden. Eine Bestellung ist dann nur noch zwischen Menü 1, 2 und 3 möglich.

Wichtige Information an unsere Kunden

Uns ist **Umweltschutz und Nachhaltigkeit** sehr wichtig. Bei Recycling von Aluminium werden 80 % weniger Energie verbraucht als bei der Neuherstellung. Deshalb bitten wir Sie, die Aluminiumschalen nach dem Essen auszuwaschen und am nächsten Tag dem Essensfahrer wieder mitzugeben.

Die so gesammelten Assietten werden von uns gepresst und dem seit Jahren bewährten Recycling zugeführt. So helfen Sie mit, wichtige Energie zu sparen und unsere Umwelt zu schonen.

Weiterhin bitten wir um Ihre Mithilfe bei der Sauberkeit der Ihnen zur Verfügung gestellten Wärmebehälter aus Styropor. Leider lässt es sich nicht immer vermeiden, dass während der Fahrt oder bei Entnahme der Assietten eine Verschmutzung des Behälters entsteht.

Wir bitten daher alle Kunden um ein kurzes Ausspülen des Wärmebehälters. So vermeiden Sie Gerüche und ein tieferes Eindringen der ausgelaufenen Speisen. Eine Endreinigung erfolgt dann bei Rückgabe maschinell.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



Bestelltermine

Woche vom	Speiseplan-Woche	letzter Bestelltermin
05.07.21 - 11.07.21	1	Di. 22.06.21
12.07.21 - 18.07.21	2	Di. 29.06.21
19.07.21 - 25.07.21	3	Di. 06.07.21
26.07.21 - 01.08.21	4	Di. 13.07.21
02.08.21 - 08.08.21	5	Di. 20.07.21
09.08.21 - 15.08.21	6	Di. 27.07.21
16.08.21 - 22.08.21	1	Di. 03.08.21
23.08.21 - 29.08.21	2	Di. 10.08.21
30.08.21 - 05.09.21	3	Di. 17.08.21
06.09.21 - 12.09.21	4	Di. 24.08.21
13.09.21 - 19.09.21	5	Di. 31.08.21
20.09.21 - 26.09.21	6	Di. 07.09.21
27.09.21 - 03.10.21	1	Di. 14.09.21
04.10.21 - 10.10.21	2	Di. 21.09.21
11.10.21 - 17.10.21	3	Di. 28.09.21
18.10.21 - 24.10.21	4	Di. 05.10.21
25.10.21 - 31.10.21	5	Di. 12.10.21
01.11.21 - 07.11.21	6	Fr. 15.10.21
08.11.21 - 14.11.21	1	Di. 26.10.21
15.11.21 - 21.11.21	2	Di. 02.11.21
22.11.21 - 28.11.21	3	Di. 09.11.21
29.11.21 - 05.12.21	4	Di. 16.11.21
06.12.21 - 12.12.21	5	Di. 23.11.21
13.12.21 - 19.12.21	6	Di. 30.11.21
20.12.21 - 26.12.21	1	Di. 07.12.21
27.12.21 - 02.01.22	2	Fr. 10.12.21
03.01.22 - 09.01.22	3	Di. 14.12.21
10.01.22 - 16.01.22	4	Di. 21.12.21
17.01.22 - 23.01.22	5	Di. 28.12.21
24.01.22 - 30.01.22	6	Di. 11.01.22
31.01.22 - 06.02.22	1	Di. 18.01.22
07.02.22 - 13.02.22	2	Di. 25.01.22
14.02.22 - 20.02.22	3	Di. 01.02.22
21.02.22 - 27.02.22	4	Di. 08.02.22
28.02.22 - 06.03.22	5	Di. 15.02.22
07.03.22 - 13.03.22	6	Di. 22.02.22
14.03.22 - 20.03.22	1	Di. 01.03.22
21.03.22 - 27.03.22	2	Di. 08.03.22
28.03.22 - 03.04.22	3	Di. 15.03.22
04.04.22 - 10.04.22	4	Di. 22.03.22
11.04.22 - 17.04.22	5	Di. 29.03.22
18.04.22 - 24.04.22	6	Di. 05.04.22
25.04.22 - 01.05.22	1	Do. 07.04.22
02.05.22 - 08.05.22	2	Di. 19.04.22
09.05.22 - 15.05.22	3	Di. 26.04.22
16.05.22 - 22.05.22	4	Di. 03.05.22
23.05.22 - 29.05.22	5	Di. 10.05.22
30.05.22 - 05.06.22	6	Di. 17.05.22

Guten Appetit!



Woche vom	Speiseplan-Woche	letzter Bestelltermin
06.06.22 - 12.06.22	1	Do. 19.05.22
13.06.22 - 19.06.22	2	Di. 31.05.22
20.06.22 - 26.06.22	3	Di. 07.06.22
27.06.22 - 03.07.22	4	Di. 14.06.22
04.07.22 - 10.07.22	5	Di. 21.06.22
11.07.22 - 17.07.22	6	Di. 28.06.22
18.07.22 - 24.07.22	1	Di. 05.07.22
25.07.22 - 31.07.22	2	Di. 12.07.22
01.08.22 - 07.08.22	3	Di. 19.07.22
08.08.22 - 14.08.22	4	Di. 26.07.22
15.08.22 - 21.08.22	5	Di. 02.08.22
22.08.22 - 28.08.22	6	Di. 09.08.22
29.08.22 - 04.09.22	1	Di. 16.08.22
05.09.22 - 11.09.22	2	Di. 23.08.22
12.09.22 - 18.09.22	3	Di. 30.08.22
19.09.22 - 25.09.22	4	Di. 06.09.22
26.09.22 - 02.10.22	5	Di. 13.09.22
03.10.22 - 09.10.22	6	Di. 20.09.22
10.10.22 - 16.10.22	1	Mo. 26.09.22
17.10.22 - 23.10.22	2	Di. 04.10.22
24.10.22 - 30.10.22	3	Di. 11.10.22
31.10.22 - 06.11.22	4	Di. 18.10.22
07.11.22 - 13.11.22	5	Mo. 24.10.22
14.11.22 - 20.11.22	6	Di. 01.11.22
21.11.22 - 27.11.22	1	Di. 08.11.22
28.11.22 - 04.12.22	2	Di. 15.11.22
05.12.22 - 11.12.22	3	Di. 22.11.22
12.12.22 - 18.12.22	4	Di. 29.11.22
19.12.22 - 25.12.22	5	Di. 06.12.22
26.12.22 - 01.01.23	6	Di. 13.12.22



Sie wollen zu Ostern, Pfingsten und zu Weihnachten nicht am Kochherd stehen, sondern die Zeit lieber mit Ihrer Familie verbringen? Dann rufen Sie uns an, wir bringen Ihnen Ihr Essen nach Hause.

Die Menüauswahl für die Feiertage finden Sie dazu aktuell unter www.vshalle.de oder rufen Sie uns an **0345/1363-138 oder -140.**



Gültig ab 05.07.2021

Woche 1



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtisch
	AUS EIGENER KÜCHE			TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST			
Mo.	Nudeln (a,Weiz,c) mit fruchtiger Tomatensoße (a,Weiz,3,g,c) (vegetarisch) 5,29 €	Kürbis-Karotteneintopf (i,a,g) mit Schweinefleisch (8) 5,29 €	Kartoffelsalat (c,3,9,1,j,g) mit Schweineschnitzel (a,Weiz,c) 5,59 €	Königsberger Klops vom Schwein in Kapernsauce, Salzkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,8 BE 6,99 €	Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker (M,Me,La, ohne G) 7,1 BE 6,99 €	Spießbraten in Zwiebel-Senf-Sauce, Rotkraut und Stampfkartoffeln (G,G1, M,Me,La,Sn) 3,8 BE 6,99 €	Vanillepudding (g,1) 0,79 €
Di.	Grießbrei (a,Weiz) mit Kirsch-Confit 5,29 €	Rindfleischfrikadelle (a,Weiz,8,c,4) in Bratensauce (a,Weiz), mit Rosenkohl (a,g,c,3) und Salzkartoffeln 5,89 €	Reissalat „Asia“ mit Hähnchenbrust (2,3,11, a,Weiz,f) 5,89 €	Leberklöße v. Schwein auf Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La) 3,4 BE 6,99 €	Gemüseplatte in Kräutersauce mit Kartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,3 BE 6,99 €	Gebackene Seelachs-Filetstücke mit Gartengemüse und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,4 BE 6,99 €	Quarkkuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Mi.	Borschtsch (a,Weiz,c,i,j,4) (Rote-Bete-Suppe mit Kartoffeln und Fleisch-klößchen) 4,99 €	Geflügelnuggets (a,Weiz,7) mit gebundenen Markerbsen (a,Weiz,g,c) und Salzkartoffeln 5,59 €	Geräuchertes Makrelefilet (27,d), dazu Baguette (a, Weiz) 5,89 €	Paniertes Schweineschnitzel grüne Bohnen und Rahmkartoffeln (G,Ge,M,Me,La) 3,9 BE 6,99 €	Käsespätzle „Allgäuer Art“ (G,G1,Ei,M,Me,La) 4,9 BE 6,99 €	Paprikaschote in Tomatensauce und Reis (G,G1,Ei,S,ohne La) 5,4 BE 6,99 €	Pfirsichwürfel 0,79 €
Do.	Kräuterquark (a,g) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (2,3,5) 5,29 €	Fischstäbchen (a,d,Weiz) mit Dillsauce (a,Weiz,c,g), Fingermöhren und Kartoffelstampf 5,59 €	Gemischter Salat Feldsalat und Croutons (a,Weiz), dazu Joghurtdressing (c,g) 5,89 €	Kartoffelsuppe mit Bockwurst v. Schwein (A,N,M,Me,La,S,Sn,ohne G) 2,9 BE 6,99 €	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesauce (Ei,M,Me,La,G,G1) 5,7 BE 6,99 €	Zartes Rindergeschnetzeltes in Champignonsauce dazu Kartoffelstampf (ohne G und La) 3,4 BE 6,99 €	Schoko-kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Fr.	Herzhafter Gemüseintopf (g,c,i) (vegetarisch) 4,99 €	Bratwurst (8,7,i,j) in Rahmsauce (a,g,c) mit grünen Bohnen (g,3) und Salzkartoffeln 5,59 €	Nudelsalat mit Teufelszauber (a,Weiz), und Fetawürfel (g) 5,29 €	Gefüllte Kohlroulade v. Schwein in Bratensauce mit Salzkartoffeln (G,G1,ohne La) 3,5 BE 6,99 €	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln (Ei,M,Me,La,ohne G) 3,0 BE 6,99 €	Paniertes Hähnchenkrüstchen mit buntem Gemüse u. Rahmkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 4,2 BE 6,99 €	Kirschquark (g) 0,79 €
Sa.	Putenbrust in heller Sauce (a,Weiz,g,c) mit Brokkoli (g,3) und Salzkartoffeln 6,29 €	Schweinebraten (8, i, j) in Bratensauce (a,Weiz), mit Bayrisch Kraut (a,Weiz) und Serviettenknödel (a Weiz,g,c) 6,29 €	Käse-Wurst-Salat (2,27,g,l) mit Baguette (a,Weiz) 5,59 €	Alaska-Seelachsschnitte in Dillsauce, mit Erbsen und Möhren dazu Salzkartoffeln (Fi,M,Me,La, S,Sn) 2,7 BE 6,99 €	Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen S,G,G1,M,Me,La) 4,3 BE 6,99 €	Wiringsuppe mit Fleischklößchen (G,G1,Ei,S,ohne La) 2,3 BE 6,99 €	Heidel-beer- Grießkuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
So.	Hacksteak (a,Weiz,j,g,c,4) in Rahmsauce (g,c,a, Weiz), mit Kaisergemüse (g,3) und Kartoffelstampf (g) 6,59 €	Tafelspitz (a,Weiz,g,i,3) in Meerrettichsauce (a,Weiz,g,3,i,SO2) dazu Salzkartoffeln 6,29 €	Gemischter Salat mit Schnittkäse (g), dazu Joghurtdressing (c,g,3) 5,59 €	Hähnchenfilets in Curryfruchtsauce mit Reis (M, Me,La,S,Sn,ohne G) 5,7 BE 6,99 €	Gemüseragout dazu Bandnudeln (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 3,8 BE 6,99 €	Zarter Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Spätzle (N,G,G1,Ei, M,Me,La,S) 4,5 BE 6,99 €	Fruchtjoghurt Erdbeere (g) 0,79 €

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)
 1 - Farbstoffe
 2 - Konservierungsstoffe
 3 - Antioxidationsmittel
 4 - Geschmacksverstärker
 5 - geschwefelt
 8 - Phosphat
 9 - Süßungsmittel
 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 11 - enthält eine Phenylalalinquelle
 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar
 16 - ohne Gluten
 17 - Nitritpökelsalz
 18 - mit Nitrat
 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
 35 - aus Geflügelfleischteilen
 36 - aus Fischstücken zusammengesetzt
 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)
 a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
 b - Krustentiere
 c - Eier
 d - Fisch
 e - Erdnüsse
 f - Soja
 g - Milch
 h - Nüsse (Hasel- o.Walnüsse)
 i - Sellerie
 j - Senf
 k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)
 N - Nitratpökelsalz
 S - mit Süßungsmittel
 ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)
 G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)
 K - Krustentiere
 Ei - Eier
 Fi - Fisch
 E - Erdnüsse
 S - Soja
 M - Milch
 Me - Milcheiweiß
 S - Sellerie
 Sn - Senf

Se - Sesam
 Sd - Schwefeldioxid und Sulfit
 Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)
 La - Laktose
 I - Schwefeldioxid und Sulfit
 m - Lupine
 n - Weichtiere
 So2 - Sulfit

Änderungen vorbehalten!



Gültig ab 05.07.2021

Woche 2



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
AUS EIGENER KÜCHE				TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST			
Mo.	Irish Stew (a,g,c,3,i) deftiger Kohleintopf, mit Lammfleisch und Kartoffeln 5,29 €	Gekochte Eier (c) in Senf- sauce (l,j), mit Gurkensalat (3,5) und Salz- kartoffeln 5,29 €	Kartoffelsalat (c,3,9,1,j,g) mit Frikadelle (a,Weiz,c) 5,59 €	Vier Rostbratwürstchen "Fränkische Art" auf Sauer- kraut und Kartoffelpüree (M,Me,La, ohne G) 3,3 BE 6,99 €	Quarktaler mit Vanille- sauce dazu Apfel-Heidel- beer-Kompott (ZS,G,G1, Ei,M,Me,La) 3,8 BE 6,99 €	Fischpfanne „Friesischer Art“ mit Salzkartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,S) 3,3 BE 6,99 €	Schokopudding (g,1) 0,79 €
Di.	Hühnerfrikassee (a,Weiz,g) mit Erbsen (g,a,c,3) Karotten und Reis, dazu Möhrensalat 6,29 €	Gulasch vom Schwein (a,Weiz,8,l) mit Rotkohl (a,Weiz,c) und Kartoffelklö- ße 6,59 €	Gemischter Salat mit Räu- cherlachs und Ei (c,d), dazu Kräuterdressing (g) 5,89 €	Grünkohl mit Kaßler und Räucherenden dazu Salzkar- toffeln (A, ohne G u. La, N) 3,2 BE 6,99 €	Feines Omelette in Käsesauce und Gartengemü- se dazu Stampfkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,4 BE 6,99 €	Spaghetti „Bolognese“ mit herzhafter Hackfleischsause (G,G1,Ei,S) 6,1 BE 6,99 €	Kirsch-Quark Kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Mi.	Grüner Bohneneintopf (g,a,c,3) mit Schweine- fleisch 4,99 €	Grütwurst (a,Gerste,2) mit Sauerkraut (a,Weiz,g, c,3) und Salzkartoffeln 5,59 €	Grießbrei (a,Weiz,g) mit Pfirsichkompott 4,99 €	Frikadelle v. Rind und Schwein in pikanter Sauce mit Wirsing und Salzkartoffeln (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 3,0 BE 6,99 €	Rahmchampignons mit Spätzle (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 5,1 BE 6,99 €	Putengulasch in fei- ner Sauce Leipziger Al- lerlei und Salzkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 2,6 BE 6,99 €	Mirabellen 0,79 €
Do.	Gnocchi-Pfanne (a,Weiz,g) mit Aubergine, Paprika, Zucchini und Cham- pignons 5,89 €	Schweinebraten (g,a,c,3,l) in Pfefferrahm- sauce (a, Weiz, 3), mit Brokkoli (a,g,c,3) und Salzkartoffeln 6,29 €	Zwei Wraps (a,Weiz) mit Schinken-Lauch-Füllung (2,3,c) 6,29 €	Hausgemachter Reis-To- maten-Eintopf mit Fleischklößchen (G,G1,Ei,S) 4,1 BE 6,99 €	Zwei große Pfann- kuchen mit Apfel-Quark- Füllung (S,G,G1,Ei,M,Me, La) 5,0 BE 6,99 €	Paniertes Alaska- Seelachs-Filet in milder Senfsauce, dazu Salz- kartoffeln G,G1,Fi,M, Me,La,S,Sn) 4,0 BE 6,99 €	BirnenSchoko-ku- chen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Fr.	Erbseintopf (a,c,g,i,3) mit geschnittenen Würstchen 4,99 €	Fischboulette (a,d,g,Weiz) mit Fingermöhren (a,c,g,3) und Reis 5,29 €	Schopska Nudelsalat mit Gemüse (a,Weiz), dazu Zwiebelfleisch (j,2,3,9,10) 6,29 €	Gebratene Hähnchenkeu- le in Sauce mit Gartengemüse und Spätzle (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,5 BE 6,99 €	Gefüllte Gemüseravio- li in Limettenrahmsauce (G,G1,Ei,M,Me,La) 8,4 BE 6,99 €	Rinderroulade mit Hack- fleischfüllung, grüne Bohnen und Kartoffel- Stampf (G,G1,G2,M, Me,La,Sn) 2,4 BE 6,99 €	Pfirsichquark (g) 0,79 €
Sa.	Wirsingroulade (a,g,j) in Bratensauce (a,Weiz), mit Salzkartoffeln 6,29 €	Pan. Putenschnitzel (a,Weiz) mit gebuttertem Mais (a,g) und Salz- kartoffeln 6,59 €	Gemischter Salat mit Kochschinken (2,3), Kräu- terdressing (g) 5,89 €	Klassischer Hühner- suppentopf (G,G1,Ei) 2,5 BE 6,99 €	Milchreis mit Mango-Ananas-Kompott (S,M,Me,La,ohne G) 5,1 BE 6,99 €	Gyros v. Schwein auf Weiß- kohl-Gemüse dazu Gemüse- reis (Sn) 4,0 BE 6,99 €	Vanille-Rühr- Kuchen (a,c,g,h,e,) 0,79 €
So.	Känguruhkeule in Preißelbeersauce (a,Weiz, l), mit Rosenkohl (a,g,c,3) und Spätzle (a,Weiz, c) 6,59 €	Rheinischer Sauer- braten in Rosinensauce (a,Weiz,g,c,3,2) mit Back- obst und Serviettenknödel (a,Weiz,c,g) 6,29 €	Fleischsalat (c,j,2,3,8) mit Baguette (a,Weiz) 5,29 €	Gebackene Filet- stücke vom Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen- gemüse in cremiger Sauce und Kartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La) 3,4 BE 6,99 €	Makkaroni mit feiner Tomatensauce (G1,M,Me,La,S) 5,7 BE 6,99 €	Hähnchenfilet in feiner Sauerrahmsauce, Sommergemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 3,4 BE 6,99 €	Fruchtjoghurt Kir- sche (g) 0,79 €

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)
1 - Farbstoffe
2 - Konservierungsstoffe
3 - Antioxidationsmittel
4 - Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
8 - Phosphat
9 - Süßungsmittel
10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
11 - enthält eine Phenylalaninquelle
13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar
16 - ohne Gluten
17 - Nitritpökelsalz
18 - mit Nitrat
19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
35 - aus Geflügelfleischteilen
36 - aus Fischstücken zusammengesetzt
37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)
a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
b - Krustentiere
c - Eier
d - Fisch
e - Erdnüsse
f - Soja
g - Milch
h - Nüsse (Hasel- o.Walnüsse)
i - Sellerie
j - Senf
k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)
N - Niträtpökelsalz
S - mit Süßungsmittel
ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)
G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)
K - Krustentiere
Ei - Eier
Fi - Fisch
E - Erdnüsse
S - Soja
M - Milch
Me - Milcheiweiß
S - Sellerie
Sn - Senf

Se - Sesam
Sd - Schwefeldioxid und Sulfit
Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)
La - Laktose

l - Schwefeldioxid und Sulfit
m - Lupine
n - Weichtiere
So2 - Sulfit

Änderungen
vorbehalten!



Gültig ab 05.07.2021

Woche 3



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
	AUS EIGENER KÜCHE			TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST			
Mo.	Kartoffelsuppe (g,a,c,3) mit Würstchen 5,29 €	Chilli Con Carne (a,Weiz) mit Reis, dazu Pusztasalat (i,11) 5,59 €	Kräuterquark (g) mit Baguette (a,Weiz) 5,29 €	Panierte Fischstäbchen mit Rahmspinat dazu Kartoffelpüree (G,G1,Fi, M,Me,La) 4,5 BE 6,99 €	Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott (ZS,G,G1,Ei,M,Me,La) 4,7 BE 6,99 €	Zartes Rinderge-schnetzeltes in Champignonsauce dazu Kartoffelstampf (ohne G u. La) 3,4 BE 6,99 €	Grießpudding (g,1) 0,79 €
Di.	Eierkuchen (a,Weiz,c,g) mit Apfelkompott 5,29 €	Ungarischer Kesselgulasch mit Rind, Paprika, gewürfelte Gurke und Kartoffelwürfel 5,59 €	Gemischter Salat mit Garnelen (2,8,b), dazu Frenchdressing (c,j,3,1) 6,29 €	Hühnerfrikassee mit Langkornreis (G,G1, M,Me,La,S) 5,1 BE 6,99 €	Gemüseragout dazu Bandnudeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,8 BE 6,99 €	Kasslerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree (A,N,M,Me,La,ohne G) 3,3 BE 6,99 €	Waldbeer-Quarkkuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Mi.	Spitzkohleintopf mit Kasslerfleisch (a,c,g,3) 5,29 €	Königsberger Klopse (a,Weiz,c,f,g,j,i) in Kapernsauce (a,Weiz,g,c,3), mit Salzkartoffeln 5,59 €	Nudelsalat mit Teufelszauer (a,Weiz) und Fetawürfel (g) 5,29 €	Leberkäse v. Rind und Schwein in Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree (A,N,G,G1,Ei,M,Me, La,S) 2,7 BE 6,99 €	Milchreis mit Mandarinen (ZS,M,Me,La, ohne Gluten) 5,2 BE 6,99 €	Geflügelklößchen in Bratensauce mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln (G,G1, M,Me,La,S,Sn) 2,9 BE 6,99 €	Williams-Christ Birnen 0,79 €
Do.	Putenspieß mit Letschowsauce (a,Weiz) und Reis 6,59 €	Backfischilet (a,Weiz,d) in Zitronen-Buttersauce (a,Weiz,g), mit Kartoffelstampf (g) und Gurkensalat (3,5) 6,59 €	Schweinekopfsülze (j,2, 3,10) mit Remouladensauce (a,c,j,Weiz) und Baguette (a,Weiz) 6,59 €	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch (S, Sn,ohne GI und La) 5,0 BE 6,99 €	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln (Ei,M,Me,La,ohne GE) 3,0 BE 6,99 €	Schweinehaxenfleisch in kräftiger Senfsauce, Weißkohlgemüse und Kartoffelpüree (Ei,M,Me, La,S,Sn,ohne G) 3,3 BE 6,99 €	KirschSchoko-kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Fr.	Steckrübeneintopf (g,a, c,3,i) mit Schweinefleisch 4,99 €	Wurstgulasch (1,Weiz, g,c,3) mit Hörnchennudeln (a,Weiz,c) dazu Pusztasalat (i,11) 5,59 €	Kartoffelsalat (c,3,9,1,j,g) mit kaltem Braten 5,29 €	Zartes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Petesilienkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,3 BE 6,99 €	Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen (S,G,G1,M,Me,La) 4,3 BE 6,99 €	Bratwurst v. Schwein in Bratensauce, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (A,ohne G u. La,Ei,S,Sn) 2,6 BE 6,99 €	Vanillequark (g) 0,79 €
Sa.	Hackbraten (c,j) mit Mischgemüse (a,c,g,3) und Salzkartoffeln 6,29 €	Geflügel Cordon-Bleu (a,Weiz,g) in Rahmsauce (a,Weiz,g,c,2), Kohlrabigemüse (g,3) und Reis 6,29 €	Eiersalat (c,j,3,9,1) mit Baguette (a,Weiz) 5,29 €	Leberklöße v. Schwein auf Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln (G,G1, Ei,M,Me,La) 3,4 BE 6,99 €	Käsespätzle "Allgäuer Art" (G,G1,Ei,M,Me,La) 4,9 BE 6,99 €	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce dazu Spinat und Salzkartoffeln (G,G1,Fi,M, Me,La,5) 3,1 BE 6,99 €	Käse-Grieß-Kuchen (a,c,g,h,e,) 0,79 €
So.	Bratwurstschnecke mit Sauerkraut (a,Weiz,g,c,3) und Salzkartoffeln 6,29 €	Rindergeschnetzeltes (a,Weiz,g,c,3,l) mit Spätzle (a,Weiz,c), dazu Gurkensalat (3,5) 6,59 €	Gemischter Salat mit Käse und Ananas (g), dazu Frenchdressing (c,j,3,1) 5,89 €	Schweinebraten in kräftiger Sauce, Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln (Sn,ohne G und La) 3,7 BE 6,99 €	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Sauce dazu Salzkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,8 BE 6,99 €	Gebratene Hähnchenbrust in Cremesauce, dazu Möhrengemüse und Kartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 2,5 BE 6,99 €	Fruchtjoghurt Pflirsich-Maracuja (g) 0,79 €

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)
 1 - Farbstoffe
 2 - Konservierungsstoffe
 3 - Antioxidationsmittel
 4 - Geschmacksverstärker
 5 - geschwefelt
 8 - Phosphat
 9 - Süßungsmittel
 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 11 - enthält eine Phenylalalinquelle
 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar
 16 - ohne Gluten
 17 - Nitritpökelsalz
 18 - mit Nitrat
 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
 35 - aus Geflügelfleischteilen
 36 - aus Fischstücken zusammengesetzt
 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)
 a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
 b - Krustentiere
 c - Eier
 d - Fisch
 e - Erdnüsse
 f - Soja
 g - Milch
 h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)
 i - Sellerie
 j - Senf
 k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)
 N - Nitratpökelsalz
 S - mit Süßungsmittel
 ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)
 G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)
 K - Krustentiere
 Ei - Eier
 Fi - Fisch
 E - Erdnüsse
 S - Soja
 M - Milch
 Me - Milcheiweiß
 S - Sellerie
 Sn - Senf

Se - Sesam
 Sd - Schwefeldioxid und Sulfit
 Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)
 La - Laktose
 I - Schwefeldioxid und Sulfit
 m - Lupine
 n - Weichtiere
 So2 - Sulfit

Änderungen vorbehalten!



Gültig ab 05.07.2021

Woche 4



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
	AUS EIGENER KÜCHE			TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST			
Mo.	Reissuppe (g,a,Weiz,c,3) mit Rindfleisch und Grießklößchen 4,99 €	Rührei (c) mit Rahmspinat (g,a,c,3,Weiz,f,h,i,k) und Salzkartoffeln 5,59 €	Kartoffelsalat (c,3,9,1,j,g) mit Hähnchenkeule 5,59 €	Paprikaschote in Tomatensauce und Reis (G,G1,Ei,S,ohne La) 5,4 BE 6,99 €	Feines Omelette in Käsesauce und Gartengemüse dazu Stampfkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,4 BE 6,99 €	Schweinegulasch in dunkler Sauce Leipiger Allerlei und Kartoffelklöße (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,8 BE 6,99 €	Vanillepudding (g,1) 0,79 €
Di.	Hefeklöße (a,Weiz,c,g) mit Vanillesauce (a,g,1), dazu Mirabellen 5,29 €	Marinierter Schweinebraten in würziger Jus (a,c,g) mit Wurzelgemüse (g,a,c,3) und Schwenkartoffeln 6,29 €	Griechischer Salat (g) mit Baguette (a,Weiz) 5,89 €	Hausgemachter Erbseneintopf mit Bockwurst v. Schwein (A,N,S,Sn, ohne G u. La) 4,2 BE 6,99 €	Quarktaler mit Vanillesauce dazu Apfel-Heidelbeer-Kompott (ZS,G,G1, Ei,M,Me,La) 3,8 BE 6,99 €	Geflügelbratwurst in Bratensauce mit grünen Bohnen und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S,Sn) 2,5 BE 6,99 €	Quarkkuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Mi.	Herzhafter Hütteneintopf (a,g,c,3) (mit Schwein, Rind u. Lamm) 4,99 €	Fischfiletstreifen (Orly“) (a,Weiz,d) mit Tomatensauce (a,Weiz,3,g,c) und Reis 5,59 €	Specksalat mit zwei Eiern © 5,29 €	Gefüllte Kohlroulade v. Schwein in Bratensauce mit Salzkartoffeln (G,G1, ohne La) 3,5 BE 6,99 €	Rahmchampignons mit Spätzle (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 5,1 BE 6,99 €	Rheinischer Sauerbraten in Sauce Rotkraut und Kartoffelklöße (G,Ge,Ei,M,Me,La,S) 4,8 BE 6,99 €	Pfirsichwürfel 0,79 €
Do.	Geflügelschnitzel (a, Weiz) in Bratensauce, mit Brokkoli (g,a,c,3) und Kartoffelwedges (a,Weiz) 6,59 €	Schlachteplatte (i,g,a,c,3) in Majoransauce, mit Sauerkraut (a,Weiz,g,c,3) und Salzkartoffeln 6,29 €	Nudelsalat (a,Weiz) mit Gemüsefrikadelle (a,Weiz,c) 5,29 €	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch (S,ohne G und La) 2,7 BE 6,99 €	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesauce (G,G1,Ei,M,Me,La) 5,7 BE 6,99 €	Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,2 BE 6,99 €	Schoko-kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Fr.	Weißer Bohneneintopf (5,3) mit Kasslerfleisch 4,99 €	Nudelpfanne (a,Weiz) mit Hähnchen, Pfirsich, Banane, Paprika und Curry, dazu Gurkensalat (3,5) 5,59 €	Schokogrießauflauf (a,Weiz,g) mit Pfirsichkompott 4,99 €	Rindergulasch „Ungarischer Art“ mit Hörnchennudeln (G,G1, Sn,ohne La) 4,1 BE 6,99 €	Gemüseplatte in Kräutersauce mit Kartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,3 BE 6,99 €	Putengulasch in feiner Sauce Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (G,G1, M,Me,La,S) 2,6 BE 6,99 €	Kirschquark (g) 0,79 €
Sa.	Gemüserisotto (g,a,c,3) mit Zucchini, Aubergine, Paprika, Karotten, Mais und Lauch 5,29 €	Kasslernacken (3,2,l,8) in Bratensauce (a,Weiz),mit Rosenkohl (a,c,g,3) und Kartoffelstampf (g) 6,29 €	Herrensalat (1) mit Baguette (a,Weiz) 5,29 €	Panierte Hähnchenhappen mit Erbsen und Möhren in Buttersauce und Kartoffelpüree (G,G1,M,Me,La,S) 4,5 BE 6,99 €	Veg. Kürbis-Kartoffel-Eintopf mit Steckerübe (ohne G,La) 3,4 BE 6,99 €	Rinderleber „Berliner Art“ in Apfel-Zwiebel-Sauce Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 4,5 BE 6,99 €	Heidelbeer Grießkuchen (a,c,g,h,e,) 0,79 €
So.	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsauce (a,Weiz) dazu Salzkartoffeln 6,59 €	Gefüllte Rinderroulade (a,c,f,g,i,j) in Bratensauce (a,Weiz) mit Rotkraut (a,Weiz,g,c,3,l,5) und Salzkartoffeln 6,59 €	Gemischter Salat mit Kochschinken und Käse (2,3,g) und Vinaigrette 5,89 €	Fischpfanne „Friesischer Art“ mit Salzkartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,S) 3,3 BE 6,99 €	Spiralnudeln in Käsesauce mit Tomatenwürfel (G,G1,M,Me,La,S) 4,7 BE 6,99 €	Paniertes Schweineschnitzel grüne Bohnen und Rahmkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 3,9 BE 6,99 €	Fruchtjoghurt Erdbeere (g) 0,79 €

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)
1 - Farbstoffe
2 - Konservierungsstoffe
3 - Antioxidationsmittel
4 - Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
8 - Phosphat
9 - Süßungsmittel
10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
11 - enthält eine Phenylalaninquelle
13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar
16 - ohne Gluten
17 - Nitritpökelsalz
18 - mit Nitrat
19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
35 - aus Geflügelfleischteilen
36 - aus Fischstücken zusammengefügt
37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)
a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
b - Krustentiere
c - Eier
d - Fisch
e - Erdnüsse
f - Soja
g - Milch
h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)
i - Sellerie
j - Senf
k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)
N - Niträtpökelsalz
S - mit Süßungsmittel
ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)
G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)
K - Krustentiere
Ei - Eier
Fi - Fisch
E - Erdnüsse
S - Soja
M - Milch
Me - Milcheiweiß
S - Sellerie
Sn - Senf

Se - Sesam
Sd - Schwefeldioxid und Sulfit
Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)
La - Laktose

I - Schwefeldioxid und Sulfit
m - Lupine
n - Weichtiere
So2 - Sulfit

Änderungen vorbehalten!



Gültig ab 05.07.2021

Woche 5



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
	AUS EIGENER KÜCHE			TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST			
Mo.	Wirsingkohleintopf mit Kasslerfleisch (2,3) 4,99 €	Gebr. Jagdwurstscheiben (a,Weiz) in Tomatensauce (a,Weiz,3,g,c), mit Hörnchennudeln (a,g,c,3,W eiz) 5,59 €	Kartoffelsalat (c,3,9,1, j,g) mit Schnitzel (a,Weiz,c) 5,59 €	Szegediner-Kraut-Gulasch dazu Spiralnudeln (G,G1,M,Me,La) 4,0 BE 6,99 €	Milchreis mit Mango-Ananas-Kompott (S,M,Me,La,ohne G) 5,1 BE 6,99 €	Gebackene Seelachs-Filetstücke mit Gartengemüse und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,4 BE 6,99 €	Schokopudding (g,1) 0,79 €
Di.	Hähnchenkeule in Geflügelsauce (a,g,c,i,j), mit Buttergemüse (g,a,c,3) und Salzkartoffeln 6,29 €	Gebr. Lachsfilet (d) in Dillsauce (a,Weiz,g,c,3), mit Brokkoli (g,a,c,3) und Reis 6,59 €	Gemischter Salat mit Hähnchenbrust und Joghurtdressing (3,c,g) 5,89 €	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst (A,ohne Gluten und La,N,S,Sn) 1,6 BE 6,99 €	Gefüllte Gemüseravioli in Limettenrahmsauce (G,G1,Ei,M,Me,La) 4,0 BE 6,99 €	Zartes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 3,3 BE 6,99 €	Kirschquarkkuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Mi.	Mediterraner Gemüse-eintopf (g,a,c,3) mit geschn. Wiener Würstchen 5,29 €	Gebratene Putenleber in Apfel-Zwiebelsauce (l,a,c,g) und Kartoffelstampf, dazu Pusztasalat (i,11) 6,59 €	Bunter Nudelsalat (a,Weiz) mit Frikadelle (a,Weiz,c) 5,59 €	Königsberger Klopse v. Schwein in Kapernsauce mit Salzkartoffeln (G,G1, Ei,M,Me,La,S) 3,8 BE 6,99 €	Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (S,G,G1,Ei,M,Me,La) 5,0 BE 6,99 €	Kasslerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree (A,N,M,Me,La,ohne G) 3,3 BE 6,99 €	Mirabellen (3) 0,79 €
Do.	Kaiserschmarrn (a,Weiz,g) mit Pflaumenkompott (3) 5,29 €	Rheinischer Sauerbraten in Rosinensauce (a,Weiz,g,c,2,3) mit Backobst und Serviettenknödel (a,Weiz,c,g) 6,29 €	Heringscocktail (g,c,d, j,2,10) mit Baguette (a,Weiz) 6,29 €	Kartoffelsuppe mit Bockwurst v. Schwein (A,N,M,Me,La,S,Sn,ohne G) 2,9 BE 6,99 €	Käsespätzle „Allgäuer Art“ (G,G1,Ei,M,Me,La) 4,9 BE 6,99 €	Hähnchenfilet in feiner Sauerrahmsauce Sommergemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 3,4 BE 6,99 €	Birnenschoko-kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Fr.	Orientalische Cous-Cous-Pfanne mit Paprika, Pfirsich, grünen Bohnen und Tomatenwürfel (a,Weiz,g,c,3) 5,59 €	Pan. Schweineschnitzel (a,Weiz) mit Letschosauce (a,Weiz) und Bratkartoffeln 6,29 €	Gemischter Salat mit Thunfisch (d) und Joghurtdressing (3,c,g) 5,89 €	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsauce v. Schwein und Rind (ohne La,G,G1,Ei,S) 6,1 BE 6,99 €	Feine Gemüseauswahl mit Sauce a la Hollandaise und Frühlingspüree (G,G1,M,Me,La) 3,4 BE 6,99 €	Alaska-Seelachs-Filet in Feinschmeckersauce mit Spinat und Langkornreis (G,G1,Fi,M,Me,La,S) 5,1 BE 6,99 €	Pfirsichquark (g) 0,79 €
Sa.	Leberkäse (2,3,8) in Bratensauce (a,c,g), mit Balkangemüse (g,a,c,3) und Kartoffelstampf 6,29 €	Paprikaschote (a,c,f,g,i,j) in Sauce (a,c,g) mit Salzkartoffeln 6,59 €	Eiersalat (c,j,3,10,1) mit Baguette (a,Weiz) 5,29 €	Geflügelklößchen in Bratensauce mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La, S,Sn) 2,9 BE 6,99 €	Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott (ZS,G,G1,Ei,M,Me,La) 4,7 BE 6,99 €	Schweinehaxenfleisch in kräftiger Senfsauce, Weißkohlgemüse und Kartoffelpüree (Ei,M,Me, La,S,Sn,ohne G) 3,3 BE 6,99 €	Vanille-Rührkuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
So.	Mediterraner Schweinebraten (a,c,g) mit Romanesco (a,g,c,3) und Schwenkkartoffeln 6,59 €	Putenrollbraten in Rahmsauce (a,g,c,i,j) mit Apfelrotkohl (a,c,g,3) und Kartoffelklöße 6,59 €	Schweinskopfsülze (j,2,3,10) mit Remouladensauce (a,c,j,Weiz) und Baguette (a,Weiz) 6,59 €	Panierte Fischstäbchen mit Rahmspinat dazu Kartoffelpüree (G,G1,Fi, M,Me,La) 4,5 BE 6,99 €	Gemüseragout dazu Bandnudeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,8 BE 6,99 €	Mini-Hacklets v. Rind und Schwein in Sauce, Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Spätzle (G,G1,Ei,M, Me,La,S,Sn) 3,6 BE 6,99 €	Fruchtjoghurt Kirsche (g) 0,79 €

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)
 1 - Farbstoffe
 2 - Konservierungsstoffe
 3 - Antioxidationsmittel
 4 - Geschmacksverstärker
 5 - geschwefelt
 8 - Phosphat
 9 - Süßungsmittel
 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
 11 - enthält eine Phenylalalinquelle
 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar
 16 - ohne Gluten
 17 - Nitritpökelsalz
 18 - mit Nitrat
 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
 35 - aus Geflügelfleischteilen
 36 - aus Fischstücken zusammengesetzt
 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)
 a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
 b - Krustentiere
 c - Eier
 d - Fisch
 e - Erdnüsse
 f - Soja
 g - Milch
 h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)
 i - Sellerie
 j - Senf
 k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)
 N - Nitratpökelsalz
 S - mit Süßungsmittel
 ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)
 G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)
 K - Krustentiere
 Ei - Eier
 Fi - Fisch
 E - Erdnüsse
 S - Soja
 M - Milch
 Me - Milcheiweiß
 S - Sellerie
 Sn - Senf

Se - Sesam
 Sd - Schwefeldioxid und Sulfit
 Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)
 La - Laktose
 I - Schwefeldioxid und Sulfit
 m - Lupine
 n - Weichtiere
 So2 - Sulfit

Änderungen vorbehalten!



Gültig ab 05.07.2021

Woche 6



	Tagesgericht „Einfach gut“	„Herzhafte Schlemmermenüs“	„Kaltes & Salate“	Menü Activita „Gut bürgerlich“	Menü Activita „Vegetarisch“	Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“	Nachtsch
	AUS EIGENER KÜCHE			TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST			
Mo.	Linsensuppe (a,Weiz,f,j,l,3,5,2,3) mit Kasslerfleisch 4,99 €	Bunte Spirelli (a,Weiz) mit Käse-Sahnesauce (a,Weiz,1,g) 5,29 €	Kartoffelsalat (c,3,9,1,j,g) mit Hähnchenbrust 5,89 €	Frikadelle v. Rind und Schwein in pikanter Sauce mit Wirsing und Salzkartoffeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,0 BE 6,99 €	Zwetschgenknödel mit Vanillesauce und Pflaumenkompott (Zs) 5,2 BE 6,99 €	Deftiger Schweine- gulasch in kräftiger Sauce, mit Rotkraut und Stampfkar- toffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,1 BE 6,99 €	Grieß-pudding (g,i) 0,79 €
Di.	Eisbein (i,g,a,c,3) in Majoransauce dazu Sauer- kraut und Salzkartoffeln 6,59 €	Seelachsfilet (d) in Dill- sauce auf Ratatouille- gemüse (a,Weiz,g,c,3) mit Reis 6,59 €	Caesar Salad (g,c,d,j) mit Römersalat, Croutons (a,Weiz) und Parmesan (g) 5,89 €	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch (S,ohne G und La) 2,7 BE 6,99 €	Buntes Spargel- gemüse-Ragout in feiner Sauce dazu Salz- kartoffeln (G,G1,M,Me, La,S) 3,8 BE 6,99 €	Gebratene Hähnchen- brust in Cremesauce, dazu Möhrengemüse und Kartof- feln (G,G1,M,Me,La,S) 2,5 BE 6,99 €	Waldbeer-quark- kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Mi.	Nudelsuppe (a,c,g,3,Weiz) mit Geflügelfleisch 4,99 €	Gehacktesstippe (a,g,c,3) mit Kartoffelstampf (g) 5,89 €	Thunfischsalat (d) mit Ba- guette (a,Weiz) 5,89 €	Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,2 BE 6,99 €	Milchreis mit Mandarinen (ZS,M,Me,La, ohne Gluten) 5,2 BE 6,99 €	Vier Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ auf Sauer- kraut und Kartoffelpüree (M,Me,La, ohne Gluten) 6,99 €	Williams-Christ- Birnen 0,79 €
Do.	Quarkkeulchen mit Vanillesauce (a, g, 1) 5,59 €	Hähnchensteak auf Rahm- porree (a,Weiz,g,c,3) mit Reis 6,59 €	Gemischter Salat mit Kochschinken, Ei, Spargel (2,3,c,g) und Caesar Dres- sing (g,c,j) 5,89 €	Klassischer Hühnersup- pentopf (G,G1,Ei) 2,5 BE 6,99 €	Rahmchampignons mit Spätzle (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 5,1 BE 6,99 €	Gefüllte Kohlroulade v. Schwein in Bratensauce mit Salzkartoffeln (G,G1,ohne La) 3,5 BE 6,99 €	Kirschscho-ku- chen (a,c,g,h,e) 0,79 €
Fr.	Sellerie-Knusperschnitzel (a,i,Weiz) in Kräutersauce (a,Weiz,g,c,3), mit Brokkoli (g,a,c,3) und Salz- kartoffeln 5,59 €	Kohlroulade (a,g,j) in Bratensauce (a,Weiz) mit Salzkartoffeln 6,29 €	Milchreis (g) mit Apfelkom- pott (3,9) 4,99 €	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffel- klöße (ohne Gluten, Ei,M, Me,La,Sn) 3,7 BE 6,99 €	Veg. Gemüse-Kartoffel- Eintopf (ohne Gluten u. La,S) 2,8 BE 6,99 €	Hühnerfrikassee mit Lang- kornreis (G,G1,M,Me,La,S) 5,1 BE 6,99 €	Vanillequark (g) 0,79 €
Sa.	Möhreneintopf (a,c,g,3) mit Rindfleisch 4,99 €	Knacker auf Grünkohl (g,a,c,3,j) mit Salz- kartoffeln 5,89 €	Waldorfsalat (i) mit Spargel-Schinkenröllchen (2,3,g) und Baguette (a,Weiz) 5,89 €	Hausgemachter Erbseneintopf mit Bock- wurst v. Schwein (A,N,S,SN, ohne G und La) 4,2 BE 6,99 €	Makkaroni mit feiner Tomatensauce (G1,M,Me, La,S) 5,7 BE 6,99 €	Paniertes Alaska- Seelachs-Filet in milder Senfsauce, dazu Salz- kartoffeln (G,G1,Fi,M, Me,La,S,Sn) 4,0 BE 6,99 €	Käse-Grieß- kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 €
So.	Asiatische Reispfanne (a,Weiz,f,1) mit Hähnchen- fleisch und Gemüse 6,59 €	Kasslerbraten (3,2,l,8) in Bratensauce (a,Weiz), auf Sauerkraut (a,Weiz,j,g,c) und Kartoffelstampf (g) 6,29 €	Gemischter Salat mit Salami, Ei (2,3,c) und Caesar Dressing (g,c,j) 5,89 €	Hackbraten v. Rind und Schwein in herzhafter Sauce mit Erbsen und Knöpfe-Spätzle (G,G1,Ei, S,Sn,ohne La) 4,3 BE 6,99 €	Feines Omelette in Käse- sauce und Gartengemüse dazu Stampf- kartoffeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,4 BE 6,99 €	Rheinischer Sauerbraten in Sauce, Rotkraut und Kartoffelklöße (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 4,8 BE 6,99 €	Frucht- joghurt Pfirisch-Maracuja (g) 0,79 €

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)
1 - Farbstoffe
2 - Konservierungsstoffe
3 - Antioxidationsmittel
4 - Geschmacksverstärker
5 - geschwefelt
8 - Phosphat
9 - Süßungsmittel
10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
11 - enthält eine Phenylalaninquelle
13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar
16 - ohne Gluten
17 - Nitritpökelsalz
18 - mit Nitrat
19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
35 - aus Geflügelfleischteilen
36 - aus Fischstücken zusammengesetzt
37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)
a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
b - Krustentiere
c - Eier
d - Fisch
e - Erdnüsse
f - Soja
g - Milch
h - Nüsse (Hasel- o.Wallnüsse)
i - Sellerie
j - Senf
k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)
N - Nitratpökelsalz
S - mit Süßungsmittel
ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Activita)
G - Gluten (G1-Weizen, G2-Roggen,G3-Gerste, G4-Hafer)
K - Krustentiere
Ei - Eier
Fi - Fisch
E - Erdnüsse
S - Soja
M - Milch
Me - Milcheiweiß
S - Sellerie
Sn - Senf

Se - Sesam
Sd - Schwefeldioxid und Sulfit
Sf - Schalenfrüchte (Sf1-Mandel, Sf2-Haselnüsse)
La - Laktose

I - Schwefeldioxid und Sulfit
m - Lupine
n - Weichtiere
So2 - Sulfit

Änderungen vorbehalten!



Unser Frühstücks-Angebot für 4,25 Euro pro Teller*

Herzhafter Frühstücksteller



Lachsschinken, Salami, Gouda, Frischkäse, Garnitur, 2 Brötchen, Butter (2,3,g,e,h)

Bestell-Nr. 01

Süßer Frühstücksteller



Blütenhonig, Konfitüre, Rübensirup, Nougatcreme, Garnitur, 2 Brötchen, Butter (f,g,h)

Bestell-Nr. 02

Gemischter Frühstücksteller



Lachsschinken, Räucher-
käse, 2x Konfitüre, Garnitur,
2 Brötchen, Butter (1,2,3,g)

Bestell-Nr. 03

Unser Wochenkarton

Sie wollen nicht täglich auf Ihre warme Mahlzeit vom Essensfahrer warten, sondern unabhängig von der Zeit sein, nicht einkaufen und selbst kochen, dann stellen Sie sich doch einen Wochenkarton für Ihre besonderen Ernährungswünsche aus unserem aktuellen Speiseplan Menüs 4 bis 6 „activita“ oder aus einem „A la Carte Sonderkatalog“ von apetito selbst zusammen. Auch spezielle pürierte Kost können wir Ihnen in einem 7er Wochenkarton anbieten.



Diese bunte abwechslungsreiche Mischung an Menüs ist als 5-er oder 7-er Wochenkarton erhältlich und wird Ihnen einmal pro Woche tiefkühlfrisch nach Hause geliefert. So können Sie sich jeden Tag das Menü, auf welches Sie gerade Appetit haben und egal zu welcher Uhrzeit, in Kürze selbst aufbereiten. So haben Sie mehr Freizeit für andere schöne Dinge und sind trotzdem rundum ausgewogen gut versorgt.

Ihr Menüservice

Preise:

5er Wochenkarton	30,00 €
7er Wochenkarton	39,90 €
7er Wochenkarton A la Carte	44,80 €
7er Wochenkarton pürierte Kost ..	61,60 €

Bestellung unter:

Telefon: **0345/1363-138 oder -140**

Mail: **msd@vshalle.de**



Unser Abendessen-Angebot für 4,25 Euro pro Teller*

Aufschnitt-Teller



Salami, Leberkäse, Kassler, Lachsschinken, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,2,3,19,g,i,j)

Bestell-Nr. 04

Käse-Wurst-Teller



Gouda, Putenbrust, Rotwurst, Paprika-Lyoner, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,1,2,3,19,27,g,j)

Bestell-Nr. 05

Schinkenteller



Kochschinken, Lachsschinken, Kasslerbraten, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,27,g)

Bestell-Nr. 06

Schlachteplatte



Rotwurst, Leberwurst, Schweinebauch, Boulette, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (2,3,27,a,c,g,i,j)

Bestell-Nr. 07

Käseteller



Butterkäse, Gouda, Brie, Frischkäse, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,1,g)

Bestell-Nr. 08

„Herzhafte Salate“



Eiersalat, Wurstsalat, Geflügelsalat, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentoast und Butter (a,1,2,3,c,d,g,i,j)

Bestell-Nr. 09

* dieser Preis gilt bei Bestellung zusammen mit einem Mittagsmenü. Ansonsten fallen 2,00 Euro Logistikkosten pro Lieferung an, egal wie viele Teller Sie bestellen.

Zusatzstoffe

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 7 -
- 8 - Phosphat
- 9 - Süßungsmittel
- 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 - enthält eine Phenylalaninquelle

13 - mit Milcheiweiß

- 14 - Eiklar
- 16 - ohne Gluten
- 17 - Nitritpökelsalz
- 18 - mit Nitrat
- 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
- 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 - aus Geflügelfleischteilen
- 36 - aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 - ohne Laktose

Allergene

- a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
- b - Krustentiere
- c - Eier
- d - Fisch
- e - Erdnüsse
- f - Soja
- g - Milch
- h - Nüsse
- i - Sellerie
- j - Senf

k - Sesam

- l - Schwefeldioxid und Sulfite
- m - Lupine
- n - Weichtiere
- So2 - Sulfite