

Mit Liebe gekocht und zu Ihnen gebracht.



Unser Menüservice

Sehr geehrte Kunden unseres Mahlzeitendienstes,

bitte beachten Sie unsere Bestelltermine auf den Seiten 4 und 5 für den aktuellen **Speiseplan ab 01.10.2022.**

Bei einer späteren Abgabe kann die Wahl für Menü 4, 5 und 6 leider nicht mehr berücksichtigt werden. Eine Bestellung ist dann nur noch zwischen Menü 1, 2 und 3 möglich.

Kundeninformation zur Preisanpassung

wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen in die Qualität unseres Speisenangebotes!
Die momentane Marktsituation stellt auch uns vor neue Rahmenbedingungen, die durch erhöhte Logistik- und Rohwarenkosten sowie steigende Energiepreise geprägt sind.
Ab dem **1. Oktober 2022** nehmen wir daher eine Preisanpassung von **0,45 Euro** für jedes angebotene Menü vor. Dementsprechend werden ebenfalls die Preise der Wochenkartons angepasst, die Sie gern für Ihre individuelle Mittagsversorgung zu sich nach Hause bestellen können. Den Frühstücks- und Abendbrotsteller bieten wir Ihnen künftig zu einem Preis von **4,50 Euro** an.

Die geänderten Preise entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Speiseplan.
Wir hoffen auf Ihr Verständnis in dieser Situation und versprechen Ihnen auch weiterhin ein schmackhaftes und ausgewogenes Angebot in hoher Qualität für Ihre gesunde Ernährung!

Für Ihre Fragen sprechen Sie uns bitte persönlich an oder nutzen Sie unseren telefonischen Kontakt unter 0345/ 1363-138 oder -140.

Ihr Menüservice der



Bestelltermine

| Woche vom | Speiseplan-Woche | letzter Bestelltermin |
|---------------------|------------------|-----------------------|
| 05.07.21 - 11.07.21 | 1 | Di. 22.06.21 |
| 12.07.21 - 18.07.21 | 2 | Di. 29.06.21 |
| 19.07.21 - 25.07.21 | 3 | Di. 06.07.21 |
| 26.07.21 - 01.08.21 | 4 | Di. 13.07.21 |
| 02.08.21 - 08.08.21 | 5 | Di. 20.07.21 |
| 09.08.21 - 15.08.21 | 6 | Di. 27.07.21 |
| 16.08.21 - 22.08.21 | 1 | Di. 03.08.21 |
| 23.08.21 - 29.08.21 | 2 | Di. 10.08.21 |
| 30.08.21 - 05.09.21 | 3 | Di. 17.08.21 |
| 06.09.21 - 12.09.21 | 4 | Di. 24.08.21 |
| 13.09.21 - 19.09.21 | 5 | Di. 31.08.21 |
| 20.09.21 - 26.09.21 | 6 | Di. 07.09.21 |
| 27.09.21 - 03.10.21 | 1 | Di. 14.09.21 |
| 04.10.21 - 10.10.21 | 2 | Di. 21.09.21 |
| 11.10.21 - 17.10.21 | 3 | Di. 28.09.21 |
| 18.10.21 - 24.10.21 | 4 | Di. 05.10.21 |
| 25.10.21 - 31.10.21 | 5 | Di. 12.10.21 |
| 01.11.21 - 07.11.21 | 6 | Fr. 15.10.21 |
| 08.11.21 - 14.11.21 | 1 | Di. 26.10.21 |
| 15.11.21 - 21.11.21 | 2 | Di. 02.11.21 |
| 22.11.21 - 28.11.21 | 3 | Di. 09.11.21 |
| 29.11.21 - 05.12.21 | 4 | Di. 16.11.21 |
| 06.12.21 - 12.12.21 | 5 | Di. 23.11.21 |
| 13.12.21 - 19.12.21 | 6 | Di. 30.11.21 |
| 20.12.21 - 26.12.21 | 1 | Di. 07.12.21 |
| 27.12.21 - 02.01.22 | 2 | Fr. 10.12.21 |
| 03.01.22 - 09.01.22 | 3 | Di. 14.12.21 |
| 10.01.22 - 16.01.22 | 4 | Di. 21.12.21 |
| 17.01.22 - 23.01.22 | 5 | Di. 28.12.21 |
| 24.01.22 - 30.01.22 | 6 | Di. 11.01.22 |
| 31.01.22 - 06.02.22 | 1 | Di. 18.01.22 |
| 07.02.22 - 13.02.22 | 2 | Di. 25.01.22 |
| 14.02.22 - 20.02.22 | 3 | Di. 01.02.22 |
| 21.02.22 - 27.02.22 | 4 | Di. 08.02.22 |
| 28.02.22 - 06.03.22 | 5 | Di. 15.02.22 |
| 07.03.22 - 13.03.22 | 6 | Di. 22.02.22 |
| 14.03.22 - 20.03.22 | 1 | Di. 01.03.22 |
| 21.03.22 - 27.03.22 | 2 | Di. 08.03.22 |
| 28.03.22 - 03.04.22 | 3 | Di. 15.03.22 |
| 04.04.22 - 10.04.22 | 4 | Di. 22.03.22 |
| 11.04.22 - 17.04.22 | 5 | Di. 29.03.22 |
| 18.04.22 - 24.04.22 | 6 | Di. 05.04.22 |
| 25.04.22 - 01.05.22 | 1 | Do. 07.04.22 |
| 02.05.22 - 08.05.22 | 2 | Di. 19.04.22 |
| 09.05.22 - 15.05.22 | 3 | Di. 26.04.22 |
| 16.05.22 - 22.05.22 | 4 | Di. 03.05.22 |
| 23.05.22 - 29.05.22 | 5 | Di. 10.05.22 |
| 30.05.22 - 05.06.22 | 6 | Di. 17.05.22 |

Guten Appetit!



| Woche vom | Speiseplan-Woche | letzter Bestelltermin |
|---------------------|------------------|-----------------------|
| 06.06.22 - 12.06.22 | 1 | Do. 19.05.22 |
| 13.06.22 - 19.06.22 | 2 | Di. 31.05.22 |
| 20.06.22 - 26.06.22 | 3 | Di. 07.06.22 |
| 27.06.22 - 03.07.22 | 4 | Di. 14.06.22 |
| 04.07.22 - 10.07.22 | 5 | Di. 21.06.22 |
| 11.07.22 - 17.07.22 | 6 | Di. 28.06.22 |
| 18.07.22 - 24.07.22 | 1 | Di. 05.07.22 |
| 25.07.22 - 31.07.22 | 2 | Di. 12.07.22 |
| 01.08.22 - 07.08.22 | 3 | Di. 19.07.22 |
| 08.08.22 - 14.08.22 | 4 | Di. 26.07.22 |
| 15.08.22 - 21.08.22 | 5 | Di. 02.08.22 |
| 22.08.22 - 28.08.22 | 6 | Di. 09.08.22 |
| 29.08.22 - 04.09.22 | 1 | Di. 16.08.22 |
| 05.09.22 - 11.09.22 | 2 | Di. 23.08.22 |
| 12.09.22 - 18.09.22 | 3 | Di. 30.08.22 |
| 19.09.22 - 25.09.22 | 4 | Di. 06.09.22 |
| 26.09.22 - 02.10.22 | 5 | Di. 13.09.22 |
| 03.10.22 - 09.10.22 | 6 | Di. 20.09.22 |
| 10.10.22 - 16.10.22 | 1 | Mo. 26.09.22 |
| 17.10.22 - 23.10.22 | 2 | Di. 04.10.22 |
| 24.10.22 - 30.10.22 | 3 | Di. 11.10.22 |
| 31.10.22 - 06.11.22 | 4 | Di. 18.10.22 |
| 07.11.22 - 13.11.22 | 5 | Mo. 24.10.22 |
| 14.11.22 - 20.11.22 | 6 | Di. 01.11.22 |
| 21.11.22 - 27.11.22 | 1 | Di. 08.11.22 |
| 28.11.22 - 04.12.22 | 2 | Di. 15.11.22 |
| 05.12.22 - 11.12.22 | 3 | Di. 22.11.22 |
| 12.12.22 - 18.12.22 | 4 | Di. 29.11.22 |
| 19.12.22 - 25.12.22 | 5 | Di. 06.12.22 |
| 26.12.22 - 01.01.23 | 6 | Di. 13.12.22 |



Sie wollen zu Ostern, Pfingsten und zu Weihnachten nicht am Kochherd stehen, sondern die Zeit lieber mit Ihrer Familie verbringen? Dann rufen Sie uns an, wir bringen Ihnen Ihr Essen nach Hause.

Die Menüauswahl für die Feiertage finden Sie dazu aktuell unter **www.vshalle.de** oder rufen Sie uns an **0345/1363-138 oder -140.**



Gültig ab 01.10.2022

| | Tagesgericht „Einfach gut“ | „Herzhafte Schlemmermenüs“ | „Kaltes & Salate“ | „...“ |
|--------------------------|--|---|---|--|
| AUS EIGENER KÜCHE | | | | |
| Mo. | Nudeln (a,Weiz,c) mit fruchtiger Tomatensoße (a,Weiz,3,g,c) (vegetarisch) 5,74 € | Kürbis-Karotteneintopf (i,a,g) mit Schweinefleisch (8) 5,74 € | Kartoffelsalat (c,3,9,1,j,g) mit Schweineschnitzel (a,Weiz,c) 6,04 € | König vom S sauce, (G,G1) |
| Di. | Grießbrei (a,Weiz) mit Kirsch-Confit 5,74 € | Rindfleischfrikadelle (a,Weiz,8,c,4) in Bratensau- ce (a,Weiz), mit Rosenkohl (a,g,c,3) und Salzkartoffeln 6,34 € | Reissalat „Asia“ mit Häh- chenbrust (2,3,11, a,Weiz,f) 6,34 € | Leber Bayris kartof |
| Mi. | Borschtsch (a,Weiz,c,i,j, 4) (Rote-Bete-Suppe mit Kartoffeln und Fleisch -klößchen) 5,44 € | Geflügel nuggets (a,Weiz, g,c) mit Erbsen (g,3) und Salzkartoffeln, Geflügelsauce (a,Weiz,g,c,2) 6,04 € | Geräuchertes Makrelefilet (27,d), dazu Baguette (a, Weiz) 6,34 € | Panie schni und R (G,Ge) |
| Do. | Kräuterquark (a,g) mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (2,3,5) 5,74 € | Fischstäbchen (a,d,Weiz) mit Dillsauce (a,Weiz,c,g), Kartoffelstampf und Möhrensalat 6,04 € | Gemischter Salat Feldsalat und Croutons (a,Weiz), dazu Joghurtdressing (c,g) 6,34 € | Karto mit Bo (A,N,M) |
| Fr. | Herzhafter Gemüseein- topf (g,c,i) (vegetarisch) 5,44 € | Bratwurst (8,7,i,j) in Rahmsauce (a,g,c) mit grünen Bohnen (g,3) und Salzkartoffeln 6,04 € | Nudelsalat mit Teufelszauber (a,Weiz), und Fetawürfel (g) 5,74 € | Gefüll v. Sch mit Sa ne La) |
| Sa. | Putenbrust in heller Sauce (a,Weiz,g,c) mit Brokkoli (g,3) und Salzkartoffeln 6,74 € | Schweinebraten (8, i, j) in Bratensauce (a,Weiz), mit Bayrisch Kraut (a,Weiz) und Serviettenknödel (a Weiz,g,c) 6,74 € | Käse-Wurst-Salat (2,27,g,l) mit Baguette (a,Weiz) 6,04 € | Alaska Dillsau und M kartof S,Sn) |
| So. | Hacksteak (a,Weiz,j,g,c, 4) in Rahmsauce (g,c,a, Weiz), mit Kaisergemüse (g,3) und Kartoffelstampf (g) 7,04 € | Tafelspitz (a,Weiz,g,i,3) in Meerrettichsauce (a,Weiz,g,3,i,SO2) dazu Salzkartoffeln 6,74 € | Gemischter Salat mit Schnittkäse (g), dazu Joghurtdressing (c,g,3) 6,04 € | Hähn frucht Me,La |

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 8 - Phosphat
- 9 - Süßungsmittel
- 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 - enthält eine Phenylalalinquelle
- 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar

- 16 - ohne Gluten
- 17 - Nitritpökelsalz
- 18 - mit Nitrat
- 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
- 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 - aus Geflügelfleischteilen
- 36 - aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)

- a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
- b - Krustentiere
- c - Eier
- d - Fisch
- e - Erdnüsse
- f - Soja
- g - Milch
- h - Nüsse (Hasel- o. Wallnüsse)
- i - Sellerie
- j - Senf
- k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)

- N - Nitratpökelsalz
- S - mit Süßungsmittel
- ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Ac

- G - Gluten (G2-Roggen G4-Hafer)
- K - Krustentiere
- Ei - Eier
- Fi - Fisch
- E - Erdnüsse
- S - Soja
- M - Milch
- Me - Milcheiweiß
- S - Sellerie
- Sn - Senf



| Menü Activita „Gut bürgerlich“ | Menü Activita „Vegetarisch“ | Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“ | Nachtisch |
|--|--|--|---|
| TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST | | | |
| Schweineberg Klops Schwein in Kapern- Salzkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,8 BE 7,84 € | Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker (M,Me,La, ohne G) 7,1 BE 7,84 € | Spießbraten in Zwiebel- Senf-Sauce, Rotkraut und Stampfkartoffeln (G,G1, M,Me,La,Sn) 3,8 BE 7,84 € | Vanillepudding (g,1) 0,79 € |
| Klöße v. Schwein auf Kraut und Stampf- kartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La) 3,4 BE 7,84 € | Gemüseplatte in Kräutersauce mit Kartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,3 BE 7,84 € | Gebackene Seelachs- Filetstücke mit Garten- gemüse und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,4 BE 7,84 € | Quark- kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Zartes Schweine- nitzel grüne Bohnen Kartoffeln (M,Me,La) 3,9 BE 7,84 € | Käsespätzle „Allgäuer Art“ (G,G1,Ei,M,Me,La) 4,9 BE 7,84 € | Paprikaschote in Tomatensauce und Reis (G,G1,Ei,S,ohne La) 5,4 BE 7,84 € | Pfirsichwürfel 0,79 € |
| Wurstsuppe Schwein (M,Me,La,S,Sn,ohne G) 2,9 BE 7,84 € | Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesauce (Ei,M,Me,La,G,G1) 5,7 BE 7,84 € | Zartes Rindergeschnet- zeltes in Champignonsauce dazu Kartoffelstampf (ohne G und La) 3,4 BE 7,84 € | Schoko-kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Wurst Kohlroulade Schwein in Bratensauce Salzkartoffeln (G,G1,oh-) 3,5 BE 7,84 € | Rührei mit Rahmspi- nat und Stampfkartoffeln (Ei,M,Me,La,ohne G) 3,0 BE 7,84 € | Paniertes Hähnchen- krüstchen mit buntem Gemüse u. Rahm- kartoffeln (G,G1,M,Me, La) 4,2 BE 7,84 € | Kirschquark (g) 0,79 € |
| Seelachsschnitte in auce, mit Erbsen öhren dazu Salz- kartoffeln (Fi,M,Me,La,) 2,7 BE 7,84 € | Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen (S,G,G1,M,Me,La) 4,3 BE 7,84 € | Wirsingsuppe mit Fleischklößchen (G,G1,Ei,S,ohne La) 2,3 BE 7,84 € | Heidel-beer- Grieß- kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Filets in Curry- sauce mit Reis (M, ,S,Sn,ohne G) 5,7 BE 7,84 € | Gemüseragout dazu Bandnudeln (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 3,8 BE 7,84 € | Zarter Schweine- gulasch „Jäger Art“ mit Spätzle (N,G,G1,Ei, M,Me,La,S) 4,5 BE 7,84 € | Fruchtjoghurt Erd- beere (g) 0,79 € |

(activita)
 G1-Weizen,
 G3-Gerste,
 (r)
 ciere
 Se - Sesam
 Sd - Schwefeldioxid und Sulfite
 Sf - Schalenfrüchte
 (Sf1-Mandeln,
 Sf2-Haselnüsse)
 La - Laktose

I - Schwefeldioxid und
 Sulfite
 m - Lupine
 n - Weichtiere
 So2 - Sulfite

**Änderungen
vorbehalten!**



Gültig ab 01.10.2022

| | Tagesgericht „Einfach gut“ | „Herzhafte Schlemmermenüs“ | „Kaltes & Salate“ | „Klassische Suppen“ |
|--------------------------|--|---|--|--|
| AUS EIGENER KÜCHE | | | | |
| Mo. | Milchreis (a,Weiz) mit Apfelmus (3,10), Zucker und Zimt 5,74 € | Gekochte Eier (c) in Senfsauce (l,j), mit Gurkensalat (3,5) und Salzkartoffeln 5,74 € | Kartoffelsalat (c,3,9,1,j,g) mit Frikadelle (a,Weiz,c) 6,04 € | Vier Fränk „Fränk kraut (M,Me |
| Di. | Hühnerfrikassee (a,Weiz,g) mit Erbsen (g,a,c,3) Karotten und Reis, dazu Möhrensalat 6,74 € | Gulasch vom Schwein (a,Weiz,8,l) mit Rotkohl (a,Weiz,c) und Kartoffelklöße 7,04 € | Gemischter Salat mit Räu-cherlachs und Ei (c,d), dazu Kräuter dressing (g) 6,34 € | Grünk Räu- chertoffeln |
| Mi. | Grüner Bohneneintopf (g,a,c,3) mit Schweine- fleisch 5,44 € | Grützwurst (a,Gerste,2) mit Sauerkraut (a,Weiz,g, c,3) und Salzkartoffeln 6,04 € | Grießbrei (a,Weiz,g) mit Pfirsichkompott 5,44 € | Frikad Schweine Sauce Salzka M,Me, |
| Do. | Gnocchi-Pfanne (a,Weiz,g) mit Aubergine, Paprika, Zucchini und Champignons 6,34 € | Schweinebraten (g,a,c,3,l) in Pfefferrahmsauce (a, Weiz, 3), mit Brokkoli (a,g,c,3) und Salzkartoffeln 6,74 € | Zwei Wraps (a,Weiz) mit Schinken-Lauch-Füllung (2,3,c) 6,74 € | Hausg mater Fleisch |
| Fr. | Erbseintopf (a,c,g,i,3) mit Bockwurst (2,3,8) 5,44 € | Fischboulette (a,d,g,Weiz) mit Fingermöhren (a,c,g,3) und Kartoffelpüree (8,a,c,f,i,j) 5,74 € | Schopska Nudelsalat mit Gemüse (a,Weiz), dazu Zwiebelfleisch (j,2,3,9,10) 6,74 € | Gebra le in S Garter Spätzl Me,La |
| Sa. | Wirsingroulade (a,g,j) in Bratensauce (a,Weiz), mit Salzkartoffeln 6,74 € | Pan. Putenschnitzel (a,Weiz) mit Mischgemüse (c,g,3) und Salzkartoffeln 7,04 € | Gemischter Salat mit Kochschinken (2,3), Kräu- ter dressing (g) 6,34 € | Klassi suppe (G,G1 |
| So. | Känguruhkeule in Preiselbeersauce (a,Weiz, l), mit Rosenkohl (a,g,c,3) und Spätzle (a,Weiz, c) 7,04 € | Rheinischer Sauer- braten in Rosinensauce (a,Weiz,g,c,3,2) mit Rotkohl (a,Weiz,g,c,3,l,5) und Servi- ettenknödel (a,Weiz,c,g) 6,74 € | Fleischsalat (c,j,2,3,8) mit Baguette (a,Weiz) 5,74 € | Geba stück Kohlra gemüs Sauce (G,G1 |

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 8 - Phosphat
- 9 - Süßungsmittel
- 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 - enthält eine Phenylalalinquelle
- 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar

- 16 - ohne Gluten
- 17 - Nitritpökelsalz
- 18 - mit Nitrat
- 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
- 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 - aus Geflügelfleischteilen
- 36 - aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)

- a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
- b - Krustentiere
- c - Eier
- d - Fisch
- e - Erdnüsse
- f - Soja
- g - Milch
- h - Nüsse (Hasel- o.Walnüsse)
- i - Sellerie
- j - Senf
- k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)

- N - Nitratpökelsalz
- S - mit Süßungsmittel
- ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Ac

- G - Gluten (G2-Roggen G4-Hafer)
- K - Krustentiere
- Ei - Eier
- Fi - Fisch
- E - Erdnüsse
- S - Soja
- M - Milch
- Me - Milcheiweiß
- S - Sellerie
- Sn - Senf



| Menü Activita „Gut bürgerlich“ | Menü Activita „Vegetarisch“ | Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“ | Nachtisch |
|--|---|---|--|
| TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST | | | |
| Rostbratwürstchen „kische Art“ auf Sauer- und Kartoffelpüree (G,La, ohne G) 3,3 BE 7,84 € | Quarktaler mit Vanille- sauce dazu Apfel-Heidel- beer-Kompott (ZS,G,G1, Ei,M,Me,La) 3,8 BE 7,84 € | Fischpfanne „Friesischer Art“ mit Salzkartoffeln (G,G1,Fi,M,Me,La,S) 3,3 BE 7,84 € | Schokopudding (g,1) 0,79 € |
| Kohl mit Kaßler und erenden dazu Salzkart- offeln (A, ohne G u. La, N) 3,2 BE 7,84 € | Feines Omelette in Käsesauce und Gartengemü- se dazu Stampfkartoffeln (G,G1,Ei,M,Me,La,S) 3,4 BE 7,84 € | Spaghetti „Bolognese“ mit herzhafter Hackfleischsauce (G,G1,Ei,S) 6,1 BE 7,84 € | Kirsch-Quark Kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Bratenelle v. Rind und ein in pikanter Sauce mit Wirsing und Kartoffeln (G,G1,Ei, La,S) 3,0 BE 7,84 € | Rahmchampignons mit Spätzle (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 5,1 BE 7,84 € | Putengulasch in fei- ner Sauce Leipziger Al- lerlei und Salzkartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) 2,6 BE 7,84 € | Mirabellen 0,79 € |
| Vegetarischer gemachter Reis-To- n-Eintopf mit Kartoffelklößchen (G,G1,Ei,S) 4,1 BE 7,84 € | Zwei große Pfann- kuchen mit Apfel-Quark- Füllung (S,G,G1,Ei,M,Me, La) 5,0 BE 7,84 € | Paniertes Alaska- Seelachs-Filet in milder Senfsauce, dazu Salz- kartoffeln (G,G1,Fi,M, Me,La,S,Sn) 4,0 BE 7,84 € | BirnenSchoko-ku- chen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Vegetarische Hähnchenkeu- chen mit Gemüsesauce und Kartoffeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,5 BE 7,84 € | Gefüllte Gemüseravio- li in Limettenrahmsauce (G,G1,Ei,M,Me,La) 8,4 BE 7,84 € | Rinderroulade mit Hack- fleischfüllung, grüne Bohnen und Kartoffel- Stampf (G,G1,G2,M, Me,La,Sn) 2,4 BE 7,84 € | Pfirsichquark (g) 0,79 € |
| Vegetarischer Hühner- entopf (G,Ei) 2,5 BE 7,84 € | Milchreis mit Mango-Ananas-Kompott (S,M,Me,La,ohne G) 5,1 BE 7,84 € | Gyros v. Schwein auf Weiß- kohl-Gemüse dazu Gemüse- reis (Sn) 4,0 BE 7,84 € | Vanille-Rühr- Kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Vegetarische Filet- kuchen vom Seelachs dazu Kartoffeln und Erbsen- sauce in cremiger Sauce und Kartoffeln (G,Fi,M,Me,La) 3,4 BE 7,84 € | Makkaroni mit feiner Tomatensauce (G1,M,Me,La,S) 5,7 BE 7,84 € | Hähnchenfilet in feiner Sauerrahmsauce, Sommergemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 3,4 BE 7,84 € | Fruchtjoghurt Kir- sche (g) 0,79 € |

Activita)
G1-Weizen,
G2-Gerste,
G3-Gerste,
G4-Weizen,
G5-Weizen,
G6-Weizen,
G7-Weizen,
G8-Weizen,
G9-Weizen,
G10-Weizen,
G11-Weizen,
G12-Weizen,
G13-Weizen,
G14-Weizen,
G15-Weizen,
G16-Weizen,
G17-Weizen,
G18-Weizen,
G19-Weizen,
G20-Weizen,
G21-Weizen,
G22-Weizen,
G23-Weizen,
G24-Weizen,
G25-Weizen,
G26-Weizen,
G27-Weizen,
G28-Weizen,
G29-Weizen,
G30-Weizen,
G31-Weizen,
G32-Weizen,
G33-Weizen,
G34-Weizen,
G35-Weizen,
G36-Weizen,
G37-Weizen,
G38-Weizen,
G39-Weizen,
G40-Weizen,
G41-Weizen,
G42-Weizen,
G43-Weizen,
G44-Weizen,
G45-Weizen,
G46-Weizen,
G47-Weizen,
G48-Weizen,
G49-Weizen,
G50-Weizen,
G51-Weizen,
G52-Weizen,
G53-Weizen,
G54-Weizen,
G55-Weizen,
G56-Weizen,
G57-Weizen,
G58-Weizen,
G59-Weizen,
G60-Weizen,
G61-Weizen,
G62-Weizen,
G63-Weizen,
G64-Weizen,
G65-Weizen,
G66-Weizen,
G67-Weizen,
G68-Weizen,
G69-Weizen,
G70-Weizen,
G71-Weizen,
G72-Weizen,
G73-Weizen,
G74-Weizen,
G75-Weizen,
G76-Weizen,
G77-Weizen,
G78-Weizen,
G79-Weizen,
G80-Weizen,
G81-Weizen,
G82-Weizen,
G83-Weizen,
G84-Weizen,
G85-Weizen,
G86-Weizen,
G87-Weizen,
G88-Weizen,
G89-Weizen,
G90-Weizen,
G91-Weizen,
G92-Weizen,
G93-Weizen,
G94-Weizen,
G95-Weizen,
G96-Weizen,
G97-Weizen,
G98-Weizen,
G99-Weizen,
G100-Weizen,
G101-Weizen,
G102-Weizen,
G103-Weizen,
G104-Weizen,
G105-Weizen,
G106-Weizen,
G107-Weizen,
G108-Weizen,
G109-Weizen,
G110-Weizen,
G111-Weizen,
G112-Weizen,
G113-Weizen,
G114-Weizen,
G115-Weizen,
G116-Weizen,
G117-Weizen,
G118-Weizen,
G119-Weizen,
G120-Weizen,
G121-Weizen,
G122-Weizen,
G123-Weizen,
G124-Weizen,
G125-Weizen,
G126-Weizen,
G127-Weizen,
G128-Weizen,
G129-Weizen,
G130-Weizen,
G131-Weizen,
G132-Weizen,
G133-Weizen,
G134-Weizen,
G135-Weizen,
G136-Weizen,
G137-Weizen,
G138-Weizen,
G139-Weizen,
G140-Weizen,
G141-Weizen,
G142-Weizen,
G143-Weizen,
G144-Weizen,
G145-Weizen,
G146-Weizen,
G147-Weizen,
G148-Weizen,
G149-Weizen,
G150-Weizen,
G151-Weizen,
G152-Weizen,
G153-Weizen,
G154-Weizen,
G155-Weizen,
G156-Weizen,
G157-Weizen,
G158-Weizen,
G159-Weizen,
G160-Weizen,
G161-Weizen,
G162-Weizen,
G163-Weizen,
G164-Weizen,
G165-Weizen,
G166-Weizen,
G167-Weizen,
G168-Weizen,
G169-Weizen,
G170-Weizen,
G171-Weizen,
G172-Weizen,
G173-Weizen,
G174-Weizen,
G175-Weizen,
G176-Weizen,
G177-Weizen,
G178-Weizen,
G179-Weizen,
G180-Weizen,
G181-Weizen,
G182-Weizen,
G183-Weizen,
G184-Weizen,
G185-Weizen,
G186-Weizen,
G187-Weizen,
G188-Weizen,
G189-Weizen,
G190-Weizen,
G191-Weizen,
G192-Weizen,
G193-Weizen,
G194-Weizen,
G195-Weizen,
G196-Weizen,
G197-Weizen,
G198-Weizen,
G199-Weizen,
G200-Weizen,
G201-Weizen,
G202-Weizen,
G203-Weizen,
G204-Weizen,
G205-Weizen,
G206-Weizen,
G207-Weizen,
G208-Weizen,
G209-Weizen,
G210-Weizen,
G211-Weizen,
G212-Weizen,
G213-Weizen,
G214-Weizen,
G215-Weizen,
G216-Weizen,
G217-Weizen,
G218-Weizen,
G219-Weizen,
G220-Weizen,
G221-Weizen,
G222-Weizen,
G223-Weizen,
G224-Weizen,
G225-Weizen,
G226-Weizen,
G227-Weizen,
G228-Weizen,
G229-Weizen,
G230-Weizen,
G231-Weizen,
G232-Weizen,
G233-Weizen,
G234-Weizen,
G235-Weizen,
G236-Weizen,
G237-Weizen,
G238-Weizen,
G239-Weizen,
G240-Weizen,
G241-Weizen,
G242-Weizen,
G243-Weizen,
G244-Weizen,
G245-Weizen,
G246-Weizen,
G247-Weizen,
G248-Weizen,
G249-Weizen,
G250-Weizen,
G251-Weizen,
G252-Weizen,
G253-Weizen,
G254-Weizen,
G255-Weizen,
G256-Weizen,
G257-Weizen,
G258-Weizen,
G259-Weizen,
G260-Weizen,
G261-Weizen,
G262-Weizen,
G263-Weizen,
G264-Weizen,
G265-Weizen,
G266-Weizen,
G267-Weizen,
G268-Weizen,
G269-Weizen,
G270-Weizen,
G271-Weizen,
G272-Weizen,
G273-Weizen,
G274-Weizen,
G275-Weizen,
G276-Weizen,
G277-Weizen,
G278-Weizen,
G279-Weizen,
G280-Weizen,
G281-Weizen,
G282-Weizen,
G283-Weizen,
G284-Weizen,
G285-Weizen,
G286-Weizen,
G287-Weizen,
G288-Weizen,
G289-Weizen,
G290-Weizen,
G291-Weizen,
G292-Weizen,
G293-Weizen,
G294-Weizen,
G295-Weizen,
G296-Weizen,
G297-Weizen,
G298-Weizen,
G299-Weizen,
G300-Weizen,
G301-Weizen,
G302-Weizen,
G303-Weizen,
G304-Weizen,
G305-Weizen,
G306-Weizen,
G307-Weizen,
G308-Weizen,
G309-Weizen,
G310-Weizen,
G311-Weizen,
G312-Weizen,
G313-Weizen,
G314-Weizen,
G315-Weizen,
G316-Weizen,
G317-Weizen,
G318-Weizen,
G319-Weizen,
G320-Weizen,
G321-Weizen,
G322-Weizen,
G323-Weizen,
G324-Weizen,
G325-Weizen,
G326-Weizen,
G327-Weizen,
G328-Weizen,
G329-Weizen,
G330-Weizen,
G331-Weizen,
G332-Weizen,
G333-Weizen,
G334-Weizen,
G335-Weizen,
G336-Weizen,
G337-Weizen,
G338-Weizen,
G339-Weizen,
G340-Weizen,
G341-Weizen,
G342-Weizen,
G343-Weizen,
G344-Weizen,
G345-Weizen,
G346-Weizen,
G347-Weizen,
G348-Weizen,
G349-Weizen,
G350-Weizen,
G351-Weizen,
G352-Weizen,
G353-Weizen,
G354-Weizen,
G355-Weizen,
G356-Weizen,
G357-Weizen,
G358-Weizen,
G359-Weizen,
G360-Weizen,
G361-Weizen,
G362-Weizen,
G363-Weizen,
G364-Weizen,
G365-Weizen,
G366-Weizen,
G367-Weizen,
G368-Weizen,
G369-Weizen,
G370-Weizen,
G371-Weizen,
G372-Weizen,
G373-Weizen,
G374-Weizen,
G375-Weizen,
G376-Weizen,
G377-Weizen,
G378-Weizen,
G379-Weizen,
G380-Weizen,
G381-Weizen,
G382-Weizen,
G383-Weizen,
G384-Weizen,
G385-Weizen,
G386-Weizen,
G387-Weizen,
G388-Weizen,
G389-Weizen,
G390-Weizen,
G391-Weizen,
G392-Weizen,
G393-Weizen,
G394-Weizen,
G395-Weizen,
G396-Weizen,
G397-Weizen,
G398-Weizen,
G399-Weizen,
G400-Weizen,
G401-Weizen,
G402-Weizen,
G403-Weizen,
G404-Weizen,
G405-Weizen,
G406-Weizen,
G407-Weizen,
G408-Weizen,
G409-Weizen,
G410-Weizen,
G411-Weizen,
G412-Weizen,
G413-Weizen,
G414-Weizen,
G415-Weizen,
G416-Weizen,
G417-Weizen,
G418-Weizen,
G419-Weizen,
G420-Weizen,
G421-Weizen,
G422-Weizen,
G423-Weizen,
G424-Weizen,
G425-Weizen,
G426-Weizen,
G427-Weizen,
G428-Weizen,
G429-Weizen,
G430-Weizen,
G431-Weizen,
G432-Weizen,
G433-Weizen,
G434-Weizen,
G435-Weizen,
G436-Weizen,
G437-Weizen,
G438-Weizen,
G439-Weizen,
G440-Weizen,
G441-Weizen,
G442-Weizen,
G443-Weizen,
G444-Weizen,
G445-Weizen,
G446-Weizen,
G447-Weizen,
G448-Weizen,
G449-Weizen,
G450-Weizen,
G451-Weizen,
G452-Weizen,
G453-Weizen,
G454-Weizen,
G455-Weizen,
G456-Weizen,
G457-Weizen,
G458-Weizen,
G459-Weizen,
G460-Weizen,
G461-Weizen,
G462-Weizen,
G463-Weizen,
G464-Weizen,
G465-Weizen,
G466-Weizen,
G467-Weizen,
G468-Weizen,
G469-Weizen,
G470-Weizen,
G471-Weizen,
G472-Weizen,
G473-Weizen,
G474-Weizen,
G475-Weizen,
G476-Weizen,
G477-Weizen,
G478-Weizen,
G479-Weizen,
G480-Weizen,
G481-Weizen,
G482-Weizen,
G483-Weizen,
G484-Weizen,
G485-Weizen,
G486-Weizen,
G487-Weizen,
G488-Weizen,
G489-Weizen,
G490-Weizen,
G491-Weizen,
G492-Weizen,
G493-Weizen,
G494-Weizen,
G495-Weizen,
G496-Weizen,
G497-Weizen,
G498-Weizen,
G499-Weizen,
G500-Weizen,
G501-Weizen,
G502-Weizen,
G503-Weizen,
G504-Weizen,
G505-Weizen,
G506-Weizen,
G507-Weizen,
G508-Weizen,
G509-Weizen,
G510-Weizen,
G511-Weizen,
G512-Weizen,
G513-Weizen,
G514-Weizen,
G515-Weizen,
G516-Weizen,
G517-Weizen,
G518-Weizen,
G519-Weizen,
G520-Weizen,
G521-Weizen,
G522-Weizen,
G523-Weizen,
G524-Weizen,
G525-Weizen,
G526-Weizen,
G527-Weizen,
G528-Weizen,
G529-Weizen,
G530-Weizen,
G531-Weizen,
G532-Weizen,
G533-Weizen,
G534-Weizen,
G535-Weizen,
G536-Weizen,
G537-Weizen,
G538-Weizen,
G539-Weizen,
G540-Weizen,
G541-Weizen,
G542-Weizen,
G543-Weizen,
G544-Weizen,
G545-Weizen,
G546-Weizen,
G547-Weizen,
G548-Weizen,
G549-Weizen,
G550-Weizen,
G551-Weizen,
G552-Weizen,
G553-Weizen,
G554-Weizen,
G555-Weizen,
G556-Weizen,
G557-Weizen,
G558-Weizen,
G559-Weizen,
G560-Weizen,
G561-Weizen,
G562-Weizen,
G563-Weizen,
G564-Weizen,
G565-Weizen,
G566-Weizen,
G567-Weizen,
G568-Weizen,
G569-Weizen,
G570-Weizen,
G571-Weizen,
G572-Weizen,
G573-Weizen,
G574-Weizen,
G575-Weizen,
G576-Weizen,
G577-Weizen,
G578-Weizen,
G579-Weizen,
G580-Weizen,
G581-Weizen,
G582-Weizen,
G583-Weizen,
G584-Weizen,
G585-Weizen,
G586-Weizen,
G587-Weizen,
G588-Weizen,
G589-Weizen,
G590-Weizen,
G591-Weizen,
G592-Weizen,
G593-Weizen,
G594-Weizen,
G595-Weizen,
G596-Weizen,
G597-Weizen,
G598-Weizen,
G599-Weizen,
G600-Weizen,
G601-Weizen,
G602-Weizen,
G603-Weizen,
G604-Weizen,
G605-Weizen,
G606-Weizen,
G607-Weizen,
G608-Weizen,
G609-Weizen,
G610-Weizen,
G611-Weizen,
G612-Weizen,
G613-Weizen,
G614-Weizen,
G615-Weizen,
G616-Weizen,
G617-Weizen,
G618-Weizen,
G619-Weizen,
G620-Weizen,
G621-Weizen,
G622-Weizen,
G623-Weizen,
G624-Weizen,
G625-Weizen,
G626-Weizen,
G627-Weizen,
G628-Weizen,
G629-Weizen,
G630-Weizen,
G631-Weizen,
G632-Weizen,
G633-Weizen,
G634-Weizen,
G635-Weizen,
G636-Weizen,
G637-Weizen,
G638-Weizen,
G639-Weizen,
G640-Weizen,
G641-Weizen,
G642-Weizen,
G643-Weizen,
G644-Weizen,
G645-Weizen,
G646-Weizen,
G647-Weizen,
G648-Weizen,
G649-Weizen,
G650-Weizen,
G651-Weizen,
G652-Weizen,
G653-Weizen,
G654-Weizen,
G655-Weizen,
G656-Weizen,
G657-Weizen,
G658-Weizen,
G659-Weizen,
G660-Weizen,
G661-Weizen,
G662-Weizen,
G663-Weizen,
G664-Weizen,
G665-Weizen,
G666-Weizen,
G667-Weizen,
G668-Weizen,
G669-Weizen,
G670-Weizen,
G671-Weizen,
G672-Weizen,
G673-Weizen,
G674-Weizen,
G675-Weizen,
G676-Weizen,
G677-Weizen,
G678-Weizen,
G679-Weizen,
G680-Weizen,
G681-Weizen,
G682-Weizen,
G683-Weizen,
G684-Weizen,
G685-Weizen,
G686-Weizen,
G687-Weizen,
G688-Weizen,
G689-Weizen,
G690-Weizen,
G691-Weizen,
G692-Weizen,
G693-Weizen,
G694-Weizen,
G695-Weizen,
G696-Weizen,
G697-Weizen,
G698-Weizen,
G699-Weizen,
G700-Weizen,
G701-Weizen,
G702-Weizen,
G703-Weizen,
G704-Weizen,
G705-Weizen,
G706-Weizen,
G707-Weizen,
G708-Weizen,
G709-Weizen,
G710-Weizen,
G711-Weizen,
G712-Weizen,
G713-Weizen,
G714-Weizen,
G715-Weizen,
G716-Weizen,
G717-Weizen,
G718-Weizen,
G719-Weizen,
G720-Weizen,
G721-Weizen,
G722-Weizen,
G723-Weizen,
G724-Weizen,
G725-Weizen,
G726-Weizen,
G727-Weizen,
G728-Weizen,
G729-Weizen,
G730-Weizen,
G731-Weizen,
G732-Weizen,
G733-Weizen,
G734-Weizen,
G735-Weizen,
G736-Weizen,
G737-Weizen,
G738-Weizen,
G739-Weizen,
G740-Weizen,
G741-Weizen,
G742-Weizen,
G743-Weizen,
G744-Weizen,
G745-Weizen,
G746-Weizen,
G747-Weizen,
G748-Weizen,
G749-Weizen,
G750-Weizen,
G751-Weizen,
G752-Weizen,
G753-Weizen,
G754-Weizen,
G755-Weizen,
G756-Weizen,
G757-Weizen,
G758-Weizen,
G759-Weizen,
G760-Weizen,
G761-Weizen,
G762-Weizen,
G763-Weizen,
G764-Weizen,
G765-Weizen,
G766-Weizen,
G767-Weizen,
G768-Weizen,
G769-Weizen,
G770-Weizen,
G771-Weizen,
G772-Weizen,
G773-Weizen,
G774-Weizen,
G775-Weizen,
G776-Weizen,
G777-Weizen,
G778-Weizen,
G779-Weizen,
G780-Weizen,
G781-Weizen,
G782-Weizen,
G783-Weizen,
G784-Weizen,
G785-Weizen,
G786-Weizen,
G787-Weizen,
G788-Weizen,
G789-Weizen,
G790-Weizen,
G791-Weizen,
G792-Weizen,
G793-Weizen,
G794-Weizen,
G795-Weizen,
G796-Weizen,
G797-Weizen,
G798-Weizen,
G799-Weizen,
G800-Weizen,
G801-Weizen,
G802-Weizen,
G803-Weizen,
G804-Weizen,
G805-Weizen,
G806-Weizen,
G807-Weizen,
G808-Weizen,
G809-Weizen,
G810-Weizen,
G811-Weizen,
G812-Weizen,
G813-Weizen,
G814-Weizen,
G815-Weizen,
G816-Weizen,
G817-Weizen,
G818-Weizen,
G819-Weizen,
G820-Weizen,
G821-Weizen,
G822-Weizen,
G823-Weizen,
G824-Weizen,
G825-Weizen,
G826-Weizen,
G827-Weizen,
G828-Weizen,
G829-Weizen,
G830-Weizen,
G831-Weizen,
G832-Weizen,
G833-Weizen,
G834-Weizen,
G835-Weizen,
G836-Weizen,
G837-Weizen,
G838-Weizen,
G839-Weizen,
G840-Weizen,
G841-Weizen,
G842-Weizen,
G843-Weizen,
G844-Weizen,
G845-Weizen,
G846-Weizen,
G847-Weizen,
G848-Weizen,
G849-Weizen,
G850-Weizen,
G851-Weizen,
G852-Weizen,
G853-Weizen,
G854-Weizen,
G855-Weizen,
G856-Weizen,
G857-Weizen,
G858-Weizen,
G859-Weizen,
G860-Weizen,
G861-Weizen,
G862-Weizen,
G863-Weizen,
G864-Weizen,
G865-Weizen,
G866-Weizen,
G867-Weizen,
G868-Weizen,
G869-Weizen,
G870-Weizen,
G871-Weizen,
G872-Weizen,
G873-Weizen,
G874-Weizen,
G875-Weizen,
G876-Weizen,
G877-Weizen,
G878-Weizen,
G879-Weizen,
G880-Weizen,
G881-Weizen,
G882-Weizen,
G883-Weizen,
G884-Weizen,
G885-Weizen,
G886-Weizen,
G887-Weizen,
G888-Weizen,
G889-Weizen,
G890-Weizen,
G891-Weizen,
G892-Weizen,
G893-Weizen,
G894-Weizen,
G895-Weizen,
G896-Weizen,
G897-Weizen,
G898-Weizen,
G899-Weizen,
G900-Weizen,
G901-Weizen,
G902-Weizen,
G903-Weizen,
G904-Weizen,
G905-Weizen,
G906-Weizen,
G907-Weizen,
G908-Weizen,
G909-Weizen,
G910-Weizen,
G911-Weizen,
G912-Weizen,
G913-Weizen,
G914-Weizen,
G915-Weizen,
G916-Weizen,
G917-Weizen,
G918-Weizen,
G919-Weizen,
G920-Weizen,
G921-Weizen,
G922-Weizen,
G923-Weizen,
G924-Weizen,
G925-Weizen,
G926-Weizen,
G927-Weizen,
G928-Weizen,
G929-Weizen,
G930-Weizen,
G931-Weizen,
G932-Weizen,
G933-Weizen,
G934-Weizen,
G935-Weizen,
G936-Weizen,
G937-Weizen,
G938-Weizen,
G939-Weizen,
G940-Weizen,
G941-Weizen,
G942-Weizen,
G943-Weizen,
G944-Weizen,
G945-Weizen,
G946-Weizen,
G947-Weizen,
G948-Weizen,
G949-Weizen,
G950-Weizen,
G951-Weizen,
G952-Weizen,
G953-Weizen,
G954-Weizen,
G955-Weizen,
G956-Weizen,
G957-Weizen,
G958-Weizen,
G959-Weizen,
G960-Weizen,
G961-Weizen,
G962-Weizen,
G963-Weizen,
G964-Weizen,
G965-Weizen,
G966-Weizen,
G967-Weizen,
G968-Weizen,
G969-Weizen,
G970-Weizen,
G971-Weizen,
G972-Weizen,
G973-Weizen,
G974-Weizen,
G975-Weizen,
G976-Weizen,
G977-Weizen,
G978-Weizen,
G979-Weizen,
G980-Weizen,
G981-Weizen,
G982-Weizen,
G983-Weizen,
G984-Weizen,
G985-Weizen,
G986-Weizen,
G987-Weizen,
G988-Weizen,
G989-Weizen,
G990-Weizen,
G991-Weizen,
G992-Weizen,
G993-Weizen,
G994-Weizen,
G995-Weizen,
G996-Weizen,
G997-Weizen,
G998-Weizen,
G999-Weizen,
G1000-Weizen,
G1001-Weizen,
G1002-Weizen,
G1003-Weizen,
G1004-Weizen,
G1005-Weizen,
G1006-Weizen,
G1007-Weizen,
G1008-Weizen,
G1009-Weizen,
G1010-Weizen,
G1011-Weizen,
G1012-Weizen,
G1013-Weizen,
G1014-Weizen,
G1015-Weizen,
G1016-Weizen,
G1017-Weizen,
G1018-Weizen,
G1019-Weizen,
G1020-Weizen,
G1021-Weizen,
G1022-Weizen,
G1023-Weizen,
G1024-Weizen,
G1025-Weizen,
G1026-Weizen,
G1027-Weizen,
G1028-Weizen,
G1029-Weizen,
G1030-Weizen,
G1031-Weizen,
G1032-Weizen,
G1033-Weizen,
G1034-Weizen,
G1035-Weizen,
G1036-Weizen,
G1037-Weizen,
G1038-Weizen,
G1039-Weizen,
G1040-Weizen,
G1041-Weizen,
G1042-Weizen,
G1043-Weizen,
G1044-Weizen,
G1045-Weizen,
G1046-Weizen,
G1047-Weizen,
G1048-Weizen,
G1049-Weizen,
G1050-Weizen,
G1051-



Gültig ab 01.10.2022

| | Tagesgericht „Einfach gut“ | „Herzhafte Schlemmermenüs“ | „Kaltes & Salate“ | „...“ |
|--------------------------|---|---|---|--|
| AUS EIGENER KÜCHE | | | | |
| Mo. | Kartoffelsuppe (g,a,c,3) mit Würstchen 5,74 € | Gehacktesstippe (a,c,g) mit Kartoffelbrei (8,a,c,f, i,j) 6,34 € | Kräuterquark (g) mit Baguette (a,Weiz) 5,74 € | Panier... mit Ra... Kartof... M,Me, |
| Di. | Eierkuchen (a,Weiz,c,g) mit Apfelkompott 5,74 € | Ungarischer Kesselgu- lasch mit Rind, Paprika, gewürfelte Gurke und Kartoffelwürfel 6,04 € | Gemischter Salat mit Gar- nelen (2,8,b), dazu French- dressing (c,j,3,1) 6,74 € | Hühner... kornre... M,Me, |
| Mi. | Spitzkohleintopf mit Kasslerfleisch (a,c,g,3) 5,74 € | Königsberger Klopse (a,Weiz,c,f,g,j,i) in Kapern- sauce (a,Weiz,g,c,3), mit Salzkartoffeln 6,04 € | Nudelsalat mit Teufelszau- ber (a,Weiz) und Fetawürfel (g) 5,74 € | Leber... Schwe... Sauer... püree... La,S) |
| Do. | Feuerspieß (a,f,g,j,2, Weiz) mit Letscho (a,Weiz) und Kartoffelbrei (8,a,c,f,i,j) 7,04 € | Backfischfilet (a,Weiz,d) in Zitronen-Buttersauce (a,Weiz,g), mit Kartoffel- stampf (g) und Gurken- salat (3,5) 7,04 € | Schweinekopsülze (j,2,3,10) mit Remouladen- sauce (a,c,j,Weiz) und Baguette (a,Weiz) 7,04 € | Piche... Schwe... Sn,ohn |
| Fr. | Steckrübeneintopf (g,a,c,3,i) mit Schweinefleisch 5,44 € | Wurstgulasch (1,Weiz, g,c,3) mit Hörnchennudeln (a,Weiz,c) dazu Pusztasalat (i,11) 6,04 € | Kartoffelsalat (c,3,9,1,j,g) mit kaltem Braten 5,74 € | Zarte... rettich... Petesi... (G,G1) |
| Sa. | Hackbraten (c,j) mit Misch- gemüse (a,c,g,3) und Salz- kartoffeln 6,74 € | Geflügel Cordon-Bleu (a,Weiz,g) in Rahmsauce (a,Weiz,g,c,2), Kohlrabi- gemüse (g,3) und Salz- kartoffeln 6,74 € | Eiersalat (c,j,3,9,1) mit Baguette (a,Weiz) 5,74 € | Leber... Bayris... Stamp... Ei,M,M |
| So. | Bratwurst mit Sauerkraut (a,Weiz,g,c,3) und Salz- kartoffeln 6,74 € | Rindergeschnetzeltes (a,Weiz,g,c,3,l) mit Spätzle (a,Weiz,c), dazu Gurken- salat (3,5) 7,04 € | Gemischter Salat mit Käse und Ananas (g), dazu Frenchdressing (c,j,3,1) 6,34 € | Schw... kräftig... Bete-C... Salzka... und La |

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 8 - Phosphat
- 9 - Süßungsmittel
- 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 - enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar

- 16 - ohne Gluten
- 17 - Nitritpökelsalz
- 18 - mit Nitrat
- 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
- 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 - aus Geflügelfleischteilen
- 36 - aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)

- a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
- b - Krustentiere
- c - Eier
- d - Fisch
- e - Erdnüsse
- f - Soja
- g - Milch
- h - Nüsse (Hasel- o. Wallnüsse)
- i - Sellerie
- j - Senf
- k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)

- N - Nitratpökelsalz
- S - mit Süßungsmittel
- ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Ac

- G - Gluten (G2-Roggen G4-Hafer)
- K - Krustentiere
- Ei - Eier
- Fi - Fisch
- E - Erdnüsse
- S - Soja
- M - Milch
- Me - Milcheiweiß
- S - Sellerie
- Sn - Senf



| Menü Activita „Gut bürgerlich“ | Menü Activita „Vegetarisch“ | Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“ | Nachtisch |
|---|---|---|---|
| TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST | | | |
| Gerichte Fischstäbchen Lachsfilet mit Spinat dazu Kartoffelpüree (G,G1,Fi, La) | Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarber- kompott (ZS,G,G1,Ei,M,Me,La) | Zartes Rinderge-schnet- zeltes in Champignonsauce dazu Kar- toffelstampf (ohne G u. La) | Grieß- pudding (g,1) |
| 4,5 BE 7,84 € | 4,7 BE 7,84 € | 3,4 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Gerichte Afrikanische mit Lang- kornreis (G,G1, La,S) | Gemüseragout dazu Bandnudeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) | Kasslerbraten auf Sau- erkraut mit Kartoffelpüree (A,N,M,Me,La,ohne G) | Waldbeer-Quark- kuchen (a,c,g,h,e) |
| 5,1 BE 7,84 € | 3,8 BE 7,84 € | 3,3 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Gerichte Käse v. Rind und Schaf in Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffel- püree (A,N,G,G1,Ei,M,Me, La) | Milchreis mit Mandarinen (ZS,M,Me,La, ohne Gluten) | Geflügelklößchen in Bratensauce mit Kohlrabigemüse und Stampfkartoffeln (G,G1, M,Me,La,S,Sn) | Williams-Christ Birnen |
| 2,7 BE 7,84 € | 5,2 BE 7,84 € | 2,9 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Gerichte Steirer Eintopf mit Kalbfleisch (S, ohne G1 und La) | Rührei mit Rahmspi- nat und Stampfkartoffeln (Ei,M,Me,La,ohne GE) | Schweinehaxenfleisch in kräftiger Senfsauce, Weiß- kohlgemüse und Kartoffelpüree (Ei,M,Me, La,S,Sn,ohne G) | KirschSchoko-ku- chen (a,c,g,h,e) |
| 5,0 BE 7,84 € | 3,0 BE 7,84 € | 3,3 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Gerichte Rindfleisch in Meer- essigsauce mit Kartoffeln (M,Me,La,S) | Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen (S,G,G1,M,Me,La) | Bratwurst v. Schwein in Bratensauce, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln (A,ohne G u. La,Ei,S,Sn) | Quark-Dessert Vanille (g) |
| 3,3 BE 7,84 € | 4,3 BE 7,84 € | 2,6 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Gerichte Klöße v. Schwein auf Sauerkraut und Kartoffeln (G,G1, Me,La) | Käsespätzle "Allgäuer Art" (G,G1,Ei,M,Me,La) | Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce dazu Spinat und Salz- kartoffeln (G,G1,Fi,M, Me,La,5) | Käse-Grieß- Kuchen (a,c,g,h,e) |
| 3,4 BE 7,84 € | 4,9 BE 7,84 € | 3,1 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Gerichte Schweinebraten in Rahmsauce, Rote- beleg-Gemüse und Kartoffeln (Sn,ohne G La) | Buntes Spargel- gemüse-Ragout in feiner Sauce dazu Salz- kartoffeln (G,G1,M,Me,La,S) | Gebratene Hähnchen- brust in Cremesauce, dazu Möhrengemüse und Kartof- feln (G,G1,M,Me,La,S) | Fruchtjoghurt Pfir- sich-Maracuja (g) |
| 3,7 BE 7,84 € | 3,8 BE 7,84 € | 2,5 BE 7,84 € | 0,79 € |

Activita)
G1-Weizen,
G2-Gerste,
G3-Gerste,
G4-Weizen,
G5-Weizen,
G6-Weizen,
G7-Weizen,
G8-Weizen,
G9-Weizen,
G10-Weizen,
G11-Weizen,
G12-Weizen,
G13-Weizen,
G14-Weizen,
G15-Weizen,
G16-Weizen,
G17-Weizen,
G18-Weizen,
G19-Weizen,
G20-Weizen,
G21-Weizen,
G22-Weizen,
G23-Weizen,
G24-Weizen,
G25-Weizen,
G26-Weizen,
G27-Weizen,
G28-Weizen,
G29-Weizen,
G30-Weizen,
G31-Weizen,
G32-Weizen,
G33-Weizen,
G34-Weizen,
G35-Weizen,
G36-Weizen,
G37-Weizen,
G38-Weizen,
G39-Weizen,
G40-Weizen,
G41-Weizen,
G42-Weizen,
G43-Weizen,
G44-Weizen,
G45-Weizen,
G46-Weizen,
G47-Weizen,
G48-Weizen,
G49-Weizen,
G50-Weizen,
G51-Weizen,
G52-Weizen,
G53-Weizen,
G54-Weizen,
G55-Weizen,
G56-Weizen,
G57-Weizen,
G58-Weizen,
G59-Weizen,
G60-Weizen,
G61-Weizen,
G62-Weizen,
G63-Weizen,
G64-Weizen,
G65-Weizen,
G66-Weizen,
G67-Weizen,
G68-Weizen,
G69-Weizen,
G70-Weizen,
G71-Weizen,
G72-Weizen,
G73-Weizen,
G74-Weizen,
G75-Weizen,
G76-Weizen,
G77-Weizen,
G78-Weizen,
G79-Weizen,
G80-Weizen,
G81-Weizen,
G82-Weizen,
G83-Weizen,
G84-Weizen,
G85-Weizen,
G86-Weizen,
G87-Weizen,
G88-Weizen,
G89-Weizen,
G90-Weizen,
G91-Weizen,
G92-Weizen,
G93-Weizen,
G94-Weizen,
G95-Weizen,
G96-Weizen,
G97-Weizen,
G98-Weizen,
G99-Weizen,
G100-Weizen,
G101-Weizen,
G102-Weizen,
G103-Weizen,
G104-Weizen,
G105-Weizen,
G106-Weizen,
G107-Weizen,
G108-Weizen,
G109-Weizen,
G110-Weizen,
G111-Weizen,
G112-Weizen,
G113-Weizen,
G114-Weizen,
G115-Weizen,
G116-Weizen,
G117-Weizen,
G118-Weizen,
G119-Weizen,
G120-Weizen,
G121-Weizen,
G122-Weizen,
G123-Weizen,
G124-Weizen,
G125-Weizen,
G126-Weizen,
G127-Weizen,
G128-Weizen,
G129-Weizen,
G130-Weizen,
G131-Weizen,
G132-Weizen,
G133-Weizen,
G134-Weizen,
G135-Weizen,
G136-Weizen,
G137-Weizen,
G138-Weizen,
G139-Weizen,
G140-Weizen,
G141-Weizen,
G142-Weizen,
G143-Weizen,
G144-Weizen,
G145-Weizen,
G146-Weizen,
G147-Weizen,
G148-Weizen,
G149-Weizen,
G150-Weizen,
G151-Weizen,
G152-Weizen,
G153-Weizen,
G154-Weizen,
G155-Weizen,
G156-Weizen,
G157-Weizen,
G158-Weizen,
G159-Weizen,
G160-Weizen,
G161-Weizen,
G162-Weizen,
G163-Weizen,
G164-Weizen,
G165-Weizen,
G166-Weizen,
G167-Weizen,
G168-Weizen,
G169-Weizen,
G170-Weizen,
G171-Weizen,
G172-Weizen,
G173-Weizen,
G174-Weizen,
G175-Weizen,
G176-Weizen,
G177-Weizen,
G178-Weizen,
G179-Weizen,
G180-Weizen,
G181-Weizen,
G182-Weizen,
G183-Weizen,
G184-Weizen,
G185-Weizen,
G186-Weizen,
G187-Weizen,
G188-Weizen,
G189-Weizen,
G190-Weizen,
G191-Weizen,
G192-Weizen,
G193-Weizen,
G194-Weizen,
G195-Weizen,
G196-Weizen,
G197-Weizen,
G198-Weizen,
G199-Weizen,
G200-Weizen,
G201-Weizen,
G202-Weizen,
G203-Weizen,
G204-Weizen,
G205-Weizen,
G206-Weizen,
G207-Weizen,
G208-Weizen,
G209-Weizen,
G210-Weizen,
G211-Weizen,
G212-Weizen,
G213-Weizen,
G214-Weizen,
G215-Weizen,
G216-Weizen,
G217-Weizen,
G218-Weizen,
G219-Weizen,
G220-Weizen,
G221-Weizen,
G222-Weizen,
G223-Weizen,
G224-Weizen,
G225-Weizen,
G226-Weizen,
G227-Weizen,
G228-Weizen,
G229-Weizen,
G230-Weizen,
G231-Weizen,
G232-Weizen,
G233-Weizen,
G234-Weizen,
G235-Weizen,
G236-Weizen,
G237-Weizen,
G238-Weizen,
G239-Weizen,
G240-Weizen,
G241-Weizen,
G242-Weizen,
G243-Weizen,
G244-Weizen,
G245-Weizen,
G246-Weizen,
G247-Weizen,
G248-Weizen,
G249-Weizen,
G250-Weizen,
G251-Weizen,
G252-Weizen,
G253-Weizen,
G254-Weizen,
G255-Weizen,
G256-Weizen,
G257-Weizen,
G258-Weizen,
G259-Weizen,
G260-Weizen,
G261-Weizen,
G262-Weizen,
G263-Weizen,
G264-Weizen,
G265-Weizen,
G266-Weizen,
G267-Weizen,
G268-Weizen,
G269-Weizen,
G270-Weizen,
G271-Weizen,
G272-Weizen,
G273-Weizen,
G274-Weizen,
G275-Weizen,
G276-Weizen,
G277-Weizen,
G278-Weizen,
G279-Weizen,
G280-Weizen,
G281-Weizen,
G282-Weizen,
G283-Weizen,
G284-Weizen,
G285-Weizen,
G286-Weizen,
G287-Weizen,
G288-Weizen,
G289-Weizen,
G290-Weizen,
G291-Weizen,
G292-Weizen,
G293-Weizen,
G294-Weizen,
G295-Weizen,
G296-Weizen,
G297-Weizen,
G298-Weizen,
G299-Weizen,
G300-Weizen,
G301-Weizen,
G302-Weizen,
G303-Weizen,
G304-Weizen,
G305-Weizen,
G306-Weizen,
G307-Weizen,
G308-Weizen,
G309-Weizen,
G310-Weizen,
G311-Weizen,
G312-Weizen,
G313-Weizen,
G314-Weizen,
G315-Weizen,
G316-Weizen,
G317-Weizen,
G318-Weizen,
G319-Weizen,
G320-Weizen,
G321-Weizen,
G322-Weizen,
G323-Weizen,
G324-Weizen,
G325-Weizen,
G326-Weizen,
G327-Weizen,
G328-Weizen,
G329-Weizen,
G330-Weizen,
G331-Weizen,
G332-Weizen,
G333-Weizen,
G334-Weizen,
G335-Weizen,
G336-Weizen,
G337-Weizen,
G338-Weizen,
G339-Weizen,
G340-Weizen,
G341-Weizen,
G342-Weizen,
G343-Weizen,
G344-Weizen,
G345-Weizen,
G346-Weizen,
G347-Weizen,
G348-Weizen,
G349-Weizen,
G350-Weizen,
G351-Weizen,
G352-Weizen,
G353-Weizen,
G354-Weizen,
G355-Weizen,
G356-Weizen,
G357-Weizen,
G358-Weizen,
G359-Weizen,
G360-Weizen,
G361-Weizen,
G362-Weizen,
G363-Weizen,
G364-Weizen,
G365-Weizen,
G366-Weizen,
G367-Weizen,
G368-Weizen,
G369-Weizen,
G370-Weizen,
G371-Weizen,
G372-Weizen,
G373-Weizen,
G374-Weizen,
G375-Weizen,
G376-Weizen,
G377-Weizen,
G378-Weizen,
G379-Weizen,
G380-Weizen,
G381-Weizen,
G382-Weizen,
G383-Weizen,
G384-Weizen,
G385-Weizen,
G386-Weizen,
G387-Weizen,
G388-Weizen,
G389-Weizen,
G390-Weizen,
G391-Weizen,
G392-Weizen,
G393-Weizen,
G394-Weizen,
G395-Weizen,
G396-Weizen,
G397-Weizen,
G398-Weizen,
G399-Weizen,
G400-Weizen,
G401-Weizen,
G402-Weizen,
G403-Weizen,
G404-Weizen,
G405-Weizen,
G406-Weizen,
G407-Weizen,
G408-Weizen,
G409-Weizen,
G410-Weizen,
G411-Weizen,
G412-Weizen,
G413-Weizen,
G414-Weizen,
G415-Weizen,
G416-Weizen,
G417-Weizen,
G418-Weizen,
G419-Weizen,
G420-Weizen,
G421-Weizen,
G422-Weizen,
G423-Weizen,
G424-Weizen,
G425-Weizen,
G426-Weizen,
G427-Weizen,
G428-Weizen,
G429-Weizen,
G430-Weizen,
G431-Weizen,
G432-Weizen,
G433-Weizen,
G434-Weizen,
G435-Weizen,
G436-Weizen,
G437-Weizen,
G438-Weizen,
G439-Weizen,
G440-Weizen,
G441-Weizen,
G442-Weizen,
G443-Weizen,
G444-Weizen,
G445-Weizen,
G446-Weizen,
G447-Weizen,
G448-Weizen,
G449-Weizen,
G450-Weizen,
G451-Weizen,
G452-Weizen,
G453-Weizen,
G454-Weizen,
G455-Weizen,
G456-Weizen,
G457-Weizen,
G458-Weizen,
G459-Weizen,
G460-Weizen,
G461-Weizen,
G462-Weizen,
G463-Weizen,
G464-Weizen,
G465-Weizen,
G466-Weizen,
G467-Weizen,
G468-Weizen,
G469-Weizen,
G470-Weizen,
G471-Weizen,
G472-Weizen,
G473-Weizen,
G474-Weizen,
G475-Weizen,
G476-Weizen,
G477-Weizen,
G478-Weizen,
G479-Weizen,
G480-Weizen,
G481-Weizen,
G482-Weizen,
G483-Weizen,
G484-Weizen,
G485-Weizen,
G486-Weizen,
G487-Weizen,
G488-Weizen,
G489-Weizen,
G490-Weizen,
G491-Weizen,
G492-Weizen,
G493-Weizen,
G494-Weizen,
G495-Weizen,
G496-Weizen,
G497-Weizen,
G498-Weizen,
G499-Weizen,
G500-Weizen,
G501-Weizen,
G502-Weizen,
G503-Weizen,
G504-Weizen,
G505-Weizen,
G506-Weizen,
G507-Weizen,
G508-Weizen,
G509-Weizen,
G510-Weizen,
G511-Weizen,
G512-Weizen,
G513-Weizen,
G514-Weizen,
G515-Weizen,
G516-Weizen,
G517-Weizen,
G518-Weizen,
G519-Weizen,
G520-Weizen,
G521-Weizen,
G522-Weizen,
G523-Weizen,
G524-Weizen,
G525-Weizen,
G526-Weizen,
G527-Weizen,
G528-Weizen,
G529-Weizen,
G530-Weizen,
G531-Weizen,
G532-Weizen,
G533-Weizen,
G534-Weizen,
G535-Weizen,
G536-Weizen,
G537-Weizen,
G538-Weizen,
G539-Weizen,
G540-Weizen,
G541-Weizen,
G542-Weizen,
G543-Weizen,
G544-Weizen,
G545-Weizen,
G546-Weizen,
G547-Weizen,
G548-Weizen,
G549-Weizen,
G550-Weizen,
G551-Weizen,
G552-Weizen,
G553-Weizen,
G554-Weizen,
G555-Weizen,
G556-Weizen,
G557-Weizen,
G558-Weizen,
G559-Weizen,
G560-Weizen,
G561-Weizen,
G562-Weizen,
G563-Weizen,
G564-Weizen,
G565-Weizen,
G566-Weizen,
G567-Weizen,
G568-Weizen,
G569-Weizen,
G570-Weizen,
G571-Weizen,
G572-Weizen,
G573-Weizen,
G574-Weizen,
G575-Weizen,
G576-Weizen,
G577-Weizen,
G578-Weizen,
G579-Weizen,
G580-Weizen,
G581-Weizen,
G582-Weizen,
G583-Weizen,
G584-Weizen,
G585-Weizen,
G586-Weizen,
G587-Weizen,
G588-Weizen,
G589-Weizen,
G590-Weizen,
G591-Weizen,
G592-Weizen,
G593-Weizen,
G594-Weizen,
G595-Weizen,
G596-Weizen,
G597-Weizen,
G598-Weizen,
G599-Weizen,
G600-Weizen,
G601-Weizen,
G602-Weizen,
G603-Weizen,
G604-Weizen,
G605-Weizen,
G606-Weizen,
G607-Weizen,
G608-Weizen,
G609-Weizen,
G610-Weizen,
G611-Weizen,
G612-Weizen,
G613-Weizen,
G614-Weizen,
G615-Weizen,
G616-Weizen,
G617-Weizen,
G618-Weizen,
G619-Weizen,
G620-Weizen,
G621-Weizen,
G622-Weizen,
G623-Weizen,
G624-Weizen,
G625-Weizen,
G626-Weizen,
G627-Weizen,
G628-Weizen,
G629-Weizen,
G630-Weizen,
G631-Weizen,
G632-Weizen,
G633-Weizen,
G634-Weizen,
G635-Weizen,
G636-Weizen,
G637-Weizen,
G638-Weizen,
G639-Weizen,
G640-Weizen,
G641-Weizen,
G642-Weizen,
G643-Weizen,
G644-Weizen,
G645-Weizen,
G646-Weizen,
G647-Weizen,
G648-Weizen,
G649-Weizen,
G650-Weizen,
G651-Weizen,
G652-Weizen,
G653-Weizen,
G654-Weizen,
G655-Weizen,
G656-Weizen,
G657-Weizen,
G658-Weizen,
G659-Weizen,
G660-Weizen,
G661-Weizen,
G662-Weizen,
G663-Weizen,
G664-Weizen,
G665-Weizen,
G666-Weizen,
G667-Weizen,
G668-Weizen,
G669-Weizen,
G670-Weizen,
G671-Weizen,
G672-Weizen,
G673-Weizen,
G674-Weizen,
G675-Weizen,
G676-Weizen,
G677-Weizen,
G678-Weizen,
G679-Weizen,
G680-Weizen,
G681-Weizen,
G682-Weizen,
G683-Weizen,
G684-Weizen,
G685-Weizen,
G686-Weizen,
G687-Weizen,
G688-Weizen,
G689-Weizen,
G690-Weizen,
G691-Weizen,
G692-Weizen,
G693-Weizen,
G694-Weizen,
G695-Weizen,
G696-Weizen,
G697-Weizen,
G698-Weizen,
G699-Weizen,
G700-Weizen,
G701-Weizen,
G702-Weizen,
G703-Weizen,
G704-Weizen,
G705-Weizen,
G706-Weizen,
G707-Weizen,
G708-Weizen,
G709-Weizen,
G710-Weizen,
G711-Weizen,
G712-Weizen,
G713-Weizen,
G714-Weizen,
G715-Weizen,
G716-Weizen,
G717-Weizen,
G718-Weizen,
G719-Weizen,
G720-Weizen,
G721-Weizen,
G722-Weizen,
G723-Weizen,
G724-Weizen,
G725-Weizen,
G726-Weizen,
G727-Weizen,
G728-Weizen,
G729-Weizen,
G730-Weizen,
G731-Weizen,
G732-Weizen,
G733-Weizen,
G734-Weizen,
G735-Weizen,
G736-Weizen,
G737-Weizen,
G738-Weizen,
G739-Weizen,
G740-Weizen,
G741-Weizen,
G742-Weizen,
G743-Weizen,
G744-Weizen,
G745-Weizen,
G746-Weizen,
G747-Weizen,
G748-Weizen,
G749-Weizen,
G750-Weizen,
G751-Weizen,
G752-Weizen,
G753-Weizen,
G754-Weizen,
G755-Weizen,
G756-Weizen,
G757-Weizen,
G758-Weizen,
G759-Weizen,
G760-Weizen,
G761-Weizen,
G762-Weizen,
G763-Weizen,
G764-Weizen,
G765-Weizen,
G766-Weizen,
G767-Weizen,
G768-Weizen,
G769-Weizen,
G770-Weizen,
G771-Weizen,
G772-Weizen,
G773-Weizen,
G774-Weizen,
G775-Weizen,
G776-Weizen,
G777-Weizen,
G778-Weizen,
G779-Weizen,
G780-Weizen,
G781-Weizen,
G782-Weizen,
G783-Weizen,
G784-Weizen,
G785-Weizen,
G786-Weizen,
G787-Weizen,
G788-Weizen,
G789-Weizen,
G790-Weizen,
G791-Weizen,
G792-Weizen,
G793-Weizen,
G794-Weizen,
G795-Weizen,
G796-Weizen,
G797-Weizen,
G798-Weizen,
G799-Weizen,
G800-Weizen,
G801-Weizen,
G802-Weizen,
G803-Weizen,
G804-Weizen,
G805-Weizen,
G806-Weizen,
G807-Weizen,
G808-Weizen,
G809-Weizen,
G810-Weizen,
G811-Weizen,
G812-Weizen,
G813-Weizen,
G814-Weizen,
G815-Weizen,
G816-Weizen,
G817-Weizen,
G818-Weizen,
G819-Weizen,
G820-Weizen,
G821-Weizen,
G822-Weizen,
G823-Weizen,
G824-Weizen,
G825-Weizen,
G826-Weizen,
G827-Weizen,
G828-Weizen,
G829-Weizen,
G830-Weizen,
G831-Weizen,
G832-Weizen,
G833-Weizen,
G834-Weizen,
G835-Weizen,
G836-Weizen,
G837-Weizen,
G838-Weizen,
G839-Weizen,
G840-Weizen,
G841-Weizen,
G842-Weizen,
G843-Weizen,
G844-Weizen,
G845-Weizen,
G846-Weizen,
G847-Weizen,
G848-Weizen,
G849-Weizen,
G850-Weizen,
G851-Weizen,
G852-Weizen,
G853-Weizen,
G854-Weizen,
G855-Weizen,
G856-Weizen,
G857-Weizen,
G858-Weizen,
G859-Weizen,
G860-Weizen,
G861-Weizen,
G862-Weizen,
G863-Weizen,
G864-Weizen,
G865-Weizen,
G866-Weizen,
G867-Weizen,
G868-Weizen,
G869-Weizen,
G870-Weizen,
G871-Weizen,
G872-Weizen,
G873-Weizen,
G874-Weizen,
G875-Weizen,
G876-Weizen,
G877-Weizen,
G878-Weizen,
G879-Weizen,
G880-Weizen,
G881-Weizen,
G882-Weizen,
G883-Weizen,
G884-Weizen,
G885-Weizen,
G886-Weizen,
G887-Weizen,
G888-Weizen,
G889-Weizen,
G890-Weizen,
G891-Weizen,
G892-Weizen,
G893-Weizen,
G894-Weizen,
G895-Weizen,
G896-Weizen,
G897-Weizen,
G898-Weizen,
G899-Weizen,
G900-Weizen,
G901-Weizen,
G902-Weizen,
G903-Weizen,
G904-Weizen,
G905-Weizen,
G906-Weizen,
G907-Weizen,
G908-Weizen,
G909-Weizen,
G910-Weizen,
G911-Weizen,
G912-Weizen,
G913-Weizen,
G914-Weizen,
G915-Weizen,
G916-Weizen,
G917-Weizen,
G918-Weizen,
G919-Weizen,
G920-Weizen,
G921-Weizen,
G922-Weizen,
G923-Weizen,
G924-Weizen,
G925-Weizen,
G926-Weizen,
G927-Weizen,
G928-Weizen,
G929-Weizen,
G930-Weizen,
G931-Weizen,
G932-Weizen,
G933-Weizen,
G934-Weizen,
G935-Weizen,
G936-Weizen,
G937-Weizen,
G938-Weizen,
G939-Weizen,
G940-Weizen,
G941-Weizen,
G942-Weizen,
G943-Weizen,
G944-Weizen,
G945-Weizen,
G946-Weizen,
G947-Weizen,
G948-Weizen,
G949-Weizen,
G950-Weizen,
G951-Weizen,
G952-Weizen,
G953-Weizen,
G954-Weizen,
G955-Weizen,
G956-Weizen,
G957-Weizen,
G958-Weizen,
G959-Weizen,
G960-Weizen,
G961-Weizen,
G962-Weizen,
G963-Weizen,
G964-Weizen,
G965-Weizen,
G966-Weizen,
G967-Weizen,
G968-Weizen,
G969-Weizen,
G970-Weizen,
G971-Weizen,
G972-Weizen,
G973-Weizen,
G974-Weizen,
G975-Weizen,
G976-Weizen,
G977-Weizen,
G978-Weizen,
G979-Weizen,
G980-Weizen,
G981-Weizen,
G982-Weizen,
G983-Weizen,
G984-Weizen,
G985-Weizen,
G986-Weizen,
G987-Weizen,
G988-Weizen,
G989-Weizen,
G990-Weizen,
G991-Weizen,
G992-Weizen,
G993-Weizen,
G994-Weizen,
G995-Weizen,
G996-Weizen,
G997-Weizen,
G998-Weizen,
G999-Weizen,
G1000-Weizen,
G1001-Weizen,
G1002-Weizen,
G1003-Weizen,
G1004-Weizen,
G1005-Weizen,
G1006-Weizen,
G1007-Weizen,
G1008-Weizen,
G1009-Weizen,
G1010-Weizen,
G1011-Weizen,
G1012-Weizen,
G1013-Weizen,
G1014-Weizen,
G1015-Weizen,
G1016-Weizen,
G1017-Weizen,
G1018-Weizen,
G1019-Weizen,
G1020-Weizen,
G1021-Weizen,
G1022-Weizen,
G1023-Weizen,
G1024-Weizen,
G1025-Weizen,
G1026-Weizen,
G1027-Weizen,
G1028-Weizen,
G1029-Weizen,
G1030-Weizen,
G1031-Weizen,
G1032-Weizen,
G1033-Weizen,
G1034-Weizen,
G1035-Weizen,
G1036-Weizen,



Gültig ab 01.10.2022

| | Tagesgericht „Einfach gut“ | „Herzhafte Schlemmermenüs“ | „Kaltes & Salate“ | „...“ |
|--------------------------|---|---|--|--|
| AUS EIGENER KÜCHE | | | | |
| Mo. | Reissuppe (g,a,Weiz,c,3) mit Rindfleisch und Grießklößchen 5,44 € | Rührei (c) mit Rahmspinat (g,a,c,3,Weiz,f,h,i,k) und Salzkartoffeln 6,04 € | Kartoffelsalat (c,3,9,1,j, g) mit Hähnchenkeule 6,04 € | Papri... in Tom... (G,G1) |
| Di. | Hefeklöße (a,Weiz,c,g) mit Heidelbeeren (c,f,g,h) 5,74 € | Marinierter Schweinebraten in würziger Jus (a,c,g) mit Wurzelgemüse (g,a,c,3) und Schwenkartoffeln 6,74 € | Griechischer Salat (g) mit Baguette (a,Weiz) 6,34 € | Haus... Erbse Bockw... (A,N,S) |
| Mi. | Herzhafter Hütteneintopf (a,g,c,3) (mit Schwein, Rind u. Lamm) 5,44 € | Fischfiletstreifen „Orly“ (a,Weiz,d) mit Tomatensauce (a,Weiz,3,g,c) und Kartoffelpüree (8,a,c,f,i,j) 6,04 € | Specksalat mit zwei Eiern © 5,74 € | Gefüll... Schwe... mit Sa... ohne L... |
| Do. | Geflügelschnitzel (a, Weiz) in Bratensauce, mit Brokkoli (g,a,c,3) und Kartoffelwedges (a,Weiz) 7,04 € | Schlachteplatte (i,g,a,c, 3) in Majoransauce, mit Sauerkraut (a,Weiz,g,c,3) und Salzkartoffeln 6,74 € | Nudelsalat (a,Weiz) mit Gemüsefrikadelle (a,Weiz, c) 5,74 € | Grüne... mit So... G und... |
| Fr. | Weißer Bohneneintopf (5,3) mit Kasslerfleisch 5,44 € | Nudelpfanne (a,Weiz) mit Hähnchen, Pfirsich, Banane, Paprika und Curry, dazu Gurkensalat (3,5) 6,04 € | Schokogrießauflauf (a,Weiz,g) mit Pfirsichkompott 5,44 € | Rinde... „Unga... chenn... Sn,oh... |
| Sa. | Kartoffelpuffer (a,Weiz,c) mit Apfelmus (3,10) 5,74 € | Kasslernackern (3,2,l,8) in Bratensauce (a,Weiz), mit Rosenkohl (a,c,g,3) und Kartoffelstampf (g) 6,74 € | Herrensalat (1) mit Baguette (a,Weiz) 5,74 € | Panie... mit Er... Butter... ree (G) |
| So. | Hähnchengeschnetzeltes in Champignonsauce (a,Weiz) dazu Salzkartoffeln 7,04 € | Gefüllte Rinderroulade (a,c,f,g,i,j) in Bratensauce (a,Weiz) mit Rotkraut (a,Weiz,g,c,3,l,5) und Salzkartoffeln 7,04 € | Gemischter Salat mit Kochschinken und Käse (2,3,g) und Vinaigrette 6,34 € | Fischp... Art“ m... (G,G1) |

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 8 - Phosphat
- 9 - Süßungsmittel
- 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 - enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar

- 16 - ohne Gluten
- 17 - Nitritpökelsalz
- 18 - mit Nitrat
- 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
- 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 - aus Geflügelfleischteilen
- 36 - aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)

- a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
- b - Krustentiere
- c - Eier
- d - Fisch
- e - Erdnüsse
- f - Soja
- g - Milch
- h - Nüsse (Hasel- o. Wallnüsse)
- i - Sellerie
- j - Senf
- k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)

- N - Nitratpökelsalz
- S - mit Süßungsmittel
- ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Ac

- G - Gluten (G2-Roggen, G4-Hafer)
- K - Krustentiere
- Ei - Eier
- Fi - Fisch
- E - Erdnüsse
- S - Soja
- M - Milch
- Me - Milcheiweiß
- S - Sellerie
- Sn - Senf



| Menü Activita „Gut bürgerlich“ | Menü Activita „Vegetarisch“ | Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“ | Nachtisch |
|---|---|--|--|
| TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST | | | |
| Kaschote Bratensauce und Reis (G, Ei, S, ohne La) | Feines Omelette in Käse- sauce und Gartengemü- se dazu Stampfkartoffeln (G, G1, Ei, M, Me, La, S) | Schweinegulasch in dunkler Sauce Leipiger Allerlei und Kartoffelklöße (G, G1, Ei, M, Me, La, S) | Vanillepudding (g, 1) |
| 5,4 BE 7,84 € | 3,4 BE 7,84 € | 3,8 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Gemachter Bohneneintopf mit Bratensauce v. Schwein (G, S, Sn, ohne G u. La) | Quarktaler mit Vanillesauce dazu Apfel-Heidelbeer-Kom- pott (ZS, G, G1, Ei, M, Me, La) | Geflügelbratwurst in Bratensauce mit grünen Bohnen und Stampf- kartoffeln (G, G1, M, Me, La, S, Sn) | Quark- kuchen (a, c, g, h, e) |
| 4,2 BE 7,84 € | 3,8 BE 7,84 € | 2,5 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Leichte Kohlroulade v. Schwein in Bratensauce mit Salzkartoffeln (G, G1, La) | Rahmchampignons mit Spätzle (G, G1, Ei, M, Me, La, S) | Rheinischer Sauer- braten in Sauce Rot- kraut und Kartoffelklöße (G, Ge, Ei, M, Me, La, S) | Pfirsichwürfel |
| 3,5 BE 7,84 € | 5,1 BE 7,84 € | 4,8 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Bohnen-Bohneneintopf mit Schweinefleisch (S, ohne La) | Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesauce (G, G1, Ei, M, Me, La) | Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (G, G1, Fi, M, Me, La) | Schoko-kuchen (a, c, g, h, e) |
| 2,7 BE 7,84 € | 5,7 BE 7,84 € | 4,2 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Gulasch „Berliner Art“ mit Hörn- nudeln (G, G1, ohne La) | Gemüseplatte in Kräutersauce mit Kartoffeln (G, G1, M, Me, La, S) | Putengulasch in feiner Sauce Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (G, G1, M, Me, La, S) | Kirschquark (g) |
| 4,1 BE 7,84 € | 3,3 BE 7,84 € | 2,6 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Gebratene Hähnchenhappen mit Petersilien und Möhren in Bratensauce und Kartoffelpü- ree (G, G1, M, Me, La, S) | Veg. Kürbis-Kartoffel-Ein- topf mit Steckrübe (ohne G, La) | Rinderleber „Berliner Art“ in Apfel-Zwiebel- Sauce Stampfkartoffeln (G, G1, M, Me, La, S) | Heidelbeer Grieß- kuchen (a, c, g, h, e) |
| 4,5 BE 7,84 € | 3,4 BE 7,84 € | 4,5 BE 7,84 € | 0,79 € |
| Pfanne „Friesischer Eintopf“ mit Salzkartoffeln (G, Fi, M, Me, La, S) | Spiralnudeln in Käse- sauce mit Tomatenwürfel (G, G1, M, Me, La, S) | Paniertes Schweine- schnitzel grüne Bohnen und Rahmkartoffeln (G, G1, M, Me, La) | Frucht- joghurt Erdbeere (g) |
| 3,3 BE 7,84 € | 4,7 BE 7,84 € | 3,9 BE 7,84 € | 0,79 € |

Activita)
G1-Weizen,
G2-Gerste,
G3-Gerste,
r)
ciere

Se - Sesam
Sd - Schwefeldioxid und Sulfite
Sf - Schalenfrüchte
(Sf1-Mandeln,
Sf2-Haselnüsse)
La - Laktose

e
weiß

l - Schwefeldioxid und
Sulfite
m - Lupine
n - Weichtiere
So2 - Sulfite

**Änderungen
vorbehalten!**



Gültig ab 01.10.2022

| | Tagesgericht „Einfach gut“ | „Herzhafte Schlemmermenüs“ | „Kaltes & Salate“ | „...“ |
|--------------------------|--|---|---|---|
| AUS EIGENER KÜCHE | | | | |
| Mo. | Wirsingkohleintopf mit Kasslerfleisch (2,3) 5,44 € | Gebr. Jagdwurstscheiben (a,Weiz) in Tomatensauce (a,Weiz,3,g,c), mit Hörnchennudeln (a,g,c,3,W eiz) 6,04 € | Kartoffelsalat (c,3,9,1, j,g) mit Schnitzel (a,Weiz,c) 6,04 € | Szege Gulas nudeln |
| Di. | Hähnchenkeule in Geflügelsauce (a,g,c,i,j), mit Buttergemüse (g,a,c,3) und Salzkartoffeln 6,74 € | Gebr. Lachsfilet (d) in Dill- sauce (a,Weiz,g,c,3), mit Brokkoli (g,a,c,3) und Reis 7,04 € | Gemischter Salat mit Hähnchenbrust und Joghurtdressing (3,c,g) 6,34 € | Grünk schnit- ne Glu |
| Mi. | Mediterraner Gemüse- eintopf (g,a,c,3) mit Wiener Würstchen (2,3,8) 5,74 € | Gebratene Putenleber in Apfel-Zwiebelsauce (l,a,c,g) und Kartoffelstampf, dazu Pusztasalat (i,11) 7,04 € | Bunter Nudelsalat (a,Weiz) mit Frikadelle (a,Weiz,c) 6,04 € | König Schwe mit Sa Ei,M,M |
| Do. | Kaiserschmarrn (a,Weiz,g) mit Pflaumenkompott (3) 5,74 € | Rheinischer Sauer- braten in Rosinensauce (a,Weiz,g,c,2,3) mit Rot- kohl (a,Weiz,g,c,3,l,5) und Serviettenknödel (a,Weiz,c,g) 6,74 € | Heringscocktail (g,c,d, j,2,10) mit Baguette (a,Weiz) 6,74 € | Karto mit Bo (A,N,M |
| Fr. | Marinierter Hering (d, j, 2,10,c,1) mit Salzkartoffeln und Famersalat (i) 6,74 € | Pan. Schweineschnitzel (a,Weiz) mit Letschosauce (a,Weiz) und Bratkartoffeln 6,74 € | Gemischter Salat mit Thunfisch (d) und Joghurt- dressing (3,c,g) 6,34 € | Spagl mit Ha Schwe La,G,C |
| Sa. | Leberkäse (2,3,8) in Bra- tensauce (a,c,g), mit Bal- kangemüse (g,a,c,3) und Kartoffelstampf 6,74 € | Paprikaschote (a,c,f,g,i,j) in Sauce (a,c,g) mit Salzkar- toffeln 7,04 € | Eiersalat (c,j,3,10,1) mit Baguette (a,Weiz) 5,74 € | Geflü Braten gemüs kartoff S,Sn) |
| So. | Mediterraner Schweine- braten (a,c,g) mit Romanesco (a,g,c,3) und Schwenkkartoffeln 7,04 € | Putenrollbraten in Rahm- sauce (a,g,c,i,j) mit Blumenkohl (a,c,g,3) und Kartoffelklößen 7,04 € | Schweinskopfsülze (j,2,3,10) mit Remoula- densauce (a,c,j,Weiz) und Baguette (a,Weiz) 7,04 € | Panie mit Ra Kartof M,Me, |

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 8 - Phosphat
- 9 - Süßungsmittel
- 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 - enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar

- 16 - ohne Gluten
- 17 - Nitritpökelsalz
- 18 - mit Nitrat
- 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
- 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 - aus Geflügelfleischteilen
- 36 - aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)

- a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
- b - Krustentiere
- c - Eier
- d - Fisch
- e - Erdnüsse
- f - Soja
- g - Milch
- h - Nüsse (Hasel- o.Walnüsse)
- i - Sellerie
- j - Senf
- k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)

- N - Nitratpökelsalz
- S - mit Süßungsmittel
- ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Ac

- G - Gluten (G2-Roggen G4-Hafer)
- K - Krustentiere
- Ei - Eier
- Fi - Fisch
- E - Erdnüsse
- S - Soja
- M - Milch
- Me - Milcheiweiß
- S - Sellerie
- Sn - Senf



| Menü Activita „Gut bürgerlich“ | Menü Activita „Vegetarisch“ | Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“ | Nachtisch |
|--|--|---|--|
| TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST | | | |
| Mediner-Kraut- sch dazu Spiral- n (G,G1,M,Me,La) 4,0 BE 7,84 € | Milchreis mit Mango- Ananas-Kompott (S,M,Me,La,ohne G) 5,1 BE 7,84 € | Gebackene Seelachs- Fi- letstücke mit Gartengemü- se und Kartoffel- püree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,4 BE 7,84 € | Schokopudding (g,1) 0,79 € |
| Kohleintopf mit ge- teiner Mettwurst (A,oh- nten und La,N,S,Sn) 1,6 BE 7,84 € | Gefüllte Gemüseravio- li in Limettenrahmsauce (G,G1,Ei,M,Me,La) 4,0 BE 7,84 € | Zartes Rindfleisch in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 3,3 BE 7,84 € | Kirschquark- kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Schweiberger Klopse v. ein in Kapernsauce mit Kartoffeln (G,G1, Me,La,S) 3,8 BE 7,84 € | Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (S,G,G1,Ei,M,Me,La) 5,0 BE 7,84 € | Kasslerbraten auf Sauer- kraut mit Kartoffelpüree (A,N,M,Me,La,ohne G) 3,3 BE 7,84 € | Mirabellen (3) 0,79 € |
| Erbsensuppe Schweine wurst v. Schwein (M,Me,La,S,Sn,ohne G) 2,9 BE 7,84 € | Käsespätzle „Allgäuer Art“ (G,G1,Ei,M,Me,La) 4,9 BE 7,84 € | Hähnchenfilet in feiner Sauerrahmsauce Sommergemüse und Stampfkartoffeln (G,G1,M,Me,La) 3,4 BE 7,84 € | Birnenschoko- kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Beefsteak Bolognese Schweinefleischsauce v. ein und Rind (ohne G1,Ei,S) 6,1 BE 7,84 € | Feine Gemüseauswahl mit Sauce a la Hollon- daise und Frühlingspüree (G,G1,M,Me,La) 3,4 BE 7,84 € | Alaska-Seelachs-Filet in Feinschmeckersauce mit Spinat und Langkornreis (G,G1,Fi,M,Me,La,S) 5,1 BE 7,84 € | Pfirsichquark (g) 0,79 € |
| Gebackene Zucchini- knödelchen in Sauce mit Kohlrabi- se und Stampf- kartoffeln (G,G1,M,Me,La, S) 2,9 BE 7,84 € | Grießauflauf mit Erd- beer-Rhabarberkompott (ZS,G,G1,Ei,M,Me,La) 4,7 BE 7,84 € | Schweinehaxenfleisch in kräftiger Senfsauce, Weißkohlgemüse und Kartoffelpüree (Ei,M,Me, La,S,Sn,ohne G) 3,3 BE 7,84 € | Vanille-Rühr- kuchen (a,c,g,h,e,) 0,79 € |
| Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat dazu Kartoffelpüree (G,G1,Fi, Me,La) 4,5 BE 7,84 € | Gemüseragout dazu Bandnudeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,8 BE 7,84 € | Mini-Hacklets v. Rind und Schwein in Sauce, Kohlrabi- Möhren-Gemüse und Spätzle (G,G1,Ei,M, Me,La,S,Sn) 3,6 BE 7,84 € | Frucht- joghurt Kirsche (g) 0,79 € |

Activita)
 G1-Weizen,
 G2-Gerste,
 G3-Gerste,
 Ei
 Me - Meeresfrüchte
 Se - Sesam
 Sd - Schwefeldioxid und Sulfite
 Sf - Schalenfrüchte
 (Sf1-Mandeln,
 Sf2-Haselnüsse)
 La - Laktose
 I - Schwefeldioxid und
 Sulfite
 m - Lupine
 n - Weichtiere
 So2 - Sulfite

**Änderungen
vorbehalten!**



Gültig ab 01.10.2022

| | Tagesgericht „Einfach gut“ | „Herzhafte Schlemmermenüs“ | „Kaltes & Salate“ | „A T |
|--------------------------|--|---|---|--|
| AUS EIGENER KÜCHE | | | | |
| Mo. | Linsensuppe (a,Weiz,f,j,l,3,5,2) mit Rotwurst 5,44 € | Bunte Spirelli (a,Weiz) mit Käse-Sahnesauce (a,Weiz,1,g) 5,74 € | Kartoffelsalat (c,3,9,1,j,g) mit Hähnchenbrust 6,34 € | Frikadellen Schweinefleisch Sauce Salzkartoffeln Me,La 6,34 € |
| Di. | Eisbein (i,g,a,c,3) in Majoransauce dazu Sauer- kraut und Salzkartoffeln 7,04 € | Seelachsfilet „Naturell“ (d) in Dillsauce (a,Weiz,g,c,3) mit Reis und Gurkensalat (3,5) 7,04 € | Caesar Salad (g,c,d,j) mit Römersalat, Croutons (a,Weiz) und Parmesan (g) 6,34 € | Grüne Bohnen mit Soße G und 6,34 € |
| Mi. | Nudelsuppe (a,c,g,3,Weiz) mit Geflügelfleisch 5,44 € | Gehacktesstippe (a,g,c,3) mit Kartoffelstampf (g) 6,34 € | Thunfischsalat (d) mit Ba- guette (a,Weiz) 6,34 € | Panierbraten mit Ra- kartoffeln (G,G1) 6,34 € |
| Do. | Quarkkeulchen mit Vanillesauce (a, g, 1) 6,04 € | Hähnchensteak mit Ge- flügelsauce (a,Weiz,g,c,2, 3,l,5), Rahmporree (a,Weiz, g,c,3) und Salzkartoffeln 7,04 € | Gemischter Salat mit Kochschinken, Ei, Spargel (2,3,c,g) und Caesar Dres- sing (g,c,j) 6,34 € | Klassische Pentagon 6,34 € |
| Fr. | Sellerie-Knusperschnitzel (a,i,Weiz) in Kräutersauce (a,Weiz,g,c,3), mit Brokkoli (g,a,c,3) und Salzkartoffeln 6,04 € | Kohlroulade (a,g,j) in Bratensauce (a,Weiz) mit Salzkartoffeln 6,74 € | Milchreis (g) mit Apfelkom- pott (3,9) 5,44 € | Schwartz herzhaft Sauer- klöße Me,La 5,44 € |
| Sa. | Möhreneintopf (a,c,g,3) mit Rindfleisch 5,44 € | Knacker auf Grünkohl (g,a,c,3,j) mit Salz- kartoffeln 6,34 € | Waldorfsalat (i) mit Spargel-Schinkenröllchen (2,3,g) und Baguette (a,Weiz) 6,34 € | Hausgem Erbse wurst ohne G 6,34 € |
| So. | Hähnchenroulade „Florenz“ (g,j,a,i,e,h,13) mit Geflügelsauce (a,Weiz,g,c, 3,l,5) Rotkraut (a,Weiz,g,c, 3,l,5) und Salzkartoffeln 7,04 € | Kasslerbraten (3,2,l,8) in Bratensauce (a,Weiz) auf Sauerkraut (a,Weiz,j,g,c) und Kartoffelstampf (g) 6,74 € | Gemischter Salat mit Salami, Ei (2,3,c) und Caesar Dressing (g,c,j) 6,34 € | Hackbraten Schweinefleisch Sauce Knöpfchen S,Sn,c 6,34 € |

Zusatzstoffe (aus eigener Küche)

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 8 - Phosphat
- 9 - Süßungsmittel
- 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 - enthält eine Phenylalaninquelle
- 13 - mit Milcheiweiß

14 - Eiklar

- 16 - ohne Gluten
- 17 - Nitritpökelsalz
- 18 - mit Nitrat
- 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
- 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 - aus Geflügelfleischteilen
- 36 - aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 - ohne Laktose

Allergene (aus eigener Küche)

- a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
- b - Krustentiere
- c - Eier
- d - Fisch
- e - Erdnüsse
- f - Soja
- g - Milch
- h - Nüsse (Hasel- o. Wallnüsse)
- i - Sellerie
- j - Senf
- k - Sesam

Zusatzstoffe (Activita)

- N - Nitratpökelsalz
- S - mit Süßungsmittel
- ZS - mit Zuckerart u. Süßungsmittel mit Alkohol ohne Gluten (G) ohne Laktose (La)

Allergene (Ac

- G - Gluten (G2-Roggen G4-Hafer)
- K - Krustentiere
- Ei - Eier
- Fi - Fisch
- E - Erdnüsse
- S - Soja
- M - Milch
- Me - Milcheiweiß
- S - Sellerie
- Sn - Senf



| Menü Activita „Gut bürgerlich“ | Menü Activita „Vegetarisch“ | Menü Acitivita „Deftiges aus Topf und Pfanne“ | Nachtisch |
|--|---|---|---|
| TIEFKÜHLFRISCH VON ACTIVITA ... MEINE HAUSMANNSKOST | | | |
| Belegbraten v. Rind und Schwein in pikanter Sauce mit Wirsing und Kartoffeln (G,G1,Ei,M, S) 3,0 BE 7,84 € | Zwetschgenknödel mit Vanillesauce und Pflaumenkompott (Zs) 5,2 BE 7,84 € | Deftiger Schweine- gulasch in kräftiger Sauce, mit Rotkraut und Stampfkar- toffeln (G,G1,M,Me,La,S) 3,1 BE 7,84 € | Grieß-pudding (g,i) 0,79 € |
| Sauerbraten Schweinefleisch (S,ohne La) 2,7 BE 7,84 € | Buntes Spargel- gemüse-Ragout in feiner Sauce dazu Salz- kartoffeln (G,G1,M,Me, La,S) 3,8 BE 7,84 € | Gebratene Hähnchen- brust in Cremesauce, dazu Möhrengemüse und Kartof- feln (G,G1,M,Me,La,S) 2,5 BE 7,84 € | Waldbeer-quark- kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Gebratene Fischrikadelle Schmorspinat und Kartoffelpüree (G,G1,Fi,M,Me,La) 4,2 BE 7,84 € | Milchreis mit Mandarinen (ZS,M,Me,La, ohne Gluten) 5,2 BE 7,84 € | Vier Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ auf Sauer- kraut und Kartoffelpüree (M,Me,La, ohne Gluten) 7,84 € | Williams-Christ- Birnen 0,79 € |
| Gebratener Hühnersup- pf (G,G1,Ei) 2,5 BE 7,84 € | Rahmchampignons mit Spätzle (G,G1,Ei, M,Me,La,S) 5,1 BE 7,84 € | Gefüllte Kohlroulade v. Schwein in Bratensauce mit Salzkartoffeln (G,G1,ohne La) 3,5 BE 7,84 € | Kirschscho- kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Sauerbraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkraut und Kartoffel- püree (ohne Gluten, Ei,M, S,Sn) 3,7 BE 7,84 € | Veg. Gemüse-Kartoffel- Eintopf (ohne Gluten u. La,S) 2,8 BE 7,84 € | Hühnerfrikassee mit Lang- kornreis (G,G1,M,Me,La,S) 5,1 BE 7,84 € | Quark-Dessert Vanille (g) 0,79 € |
| Gebratener Schweinereintopf mit Bock- schwein v. Schwein (A,N,S,SN, G und La) 4,2 BE 7,84 € | Makkaroni mit feiner Tomatensauce (G1,M,Me, La,S) 5,7 BE 7,84 € | Paniertes Alaska- Seelachs-Filet in milder Senfsauce, dazu Salz- kartoffeln (G,G1,Fi,M, Me,La,S,Sn) 4,0 BE 7,84 € | Käse-Grieß- kuchen (a,c,g,h,e) 0,79 € |
| Sauerbraten v. Rind und Schwein in herzhafter Sauce mit Erbsen und Kartoffel-Spätzle (G,G1,Ei, ohne La) 4,3 BE 7,84 € | Feines Omelette in Käse- sauce und Gartengemüse dazu Stampf- kartoffeln (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 3,4 BE 7,84 € | Rheinischer Sauerbraten in Sauce, Rotkraut und Kartoffelklöße (G,G1,Ei,M, Me,La,S) 4,8 BE 7,84 € | Frucht- joghurt Pfirsich-Maracuja (g) 0,79 € |

(Activita)
 G1-Weizen,
 G2-Gerste,
 G3-Gerste,
 Ei
 (Weichtiere)
 La - Laktose
 Se - Sesam
 Sd - Schwefeldioxid und Sulfite
 Sf - Schalenfrüchte
 (Sf1-Mandeln,
 Sf2-Haselnüsse)
 I - Schwefeldioxid und
 Sulfite
 m - Lupine
 n - Weichtiere
 So2 - Sulfite

**Änderungen
vorbehalten!**



Unser Frühstücks-Angebot für 4,50 Euro pro Teller*

Herzhafter Frühstücksteller



Lachsschinken, Salami, Gouda, Frischkäse, Garnitur, 2 Brötchen, Butter (2,3,g,e,h)

Bestell-Nr. 01

Süßer Frühstücksteller



Blütenhonig, Konfitüre, Rübensirup, Nougatcreme, Garnitur, 2 Brötchen, Butter (f,g,h)

Bestell-Nr. 02

Gemischter Frühstücksteller



Lachsschinken, Räucher- käse, 2x Konfitüre, Garnitur, 2 Brötchen, Butter (1,2,3,g)

Bestell-Nr. 03

Unser Wochenkarton

Sie wollen nicht täglich auf Ihre warme Mahlzeit vom Essensfahrer warten, sondern unabhängig von der Zeit sein, nicht einkaufen und selbst kochen, dann stellen Sie sich doch einen Wochenkarton für Ihre besonderen Ernährungswünsche aus unserem aktuellen Speiseplan Menüs 4 bis 6 „activita“ oder aus einem „A la Carte Sonderkatalog“ von appetito selbst zusammen. Auch spezielle pürierte Kost können wir Ihnen in einem 7er Wochenkarton anbieten.



Diese bunte abwechslungsreiche Mischung an Menüs ist als 5-er oder 7-er Wochenkarton erhältlich und wird Ihnen einmal pro Woche tiefkühlfrisch nach Hause geliefert. So können Sie sich jeden Tag das Menü, auf welches Sie gerade Appetit haben und egal zu welcher Uhrzeit, in Kürze selbst aufbereiten. So haben Sie mehr Freizeit für andere schöne Dinge und sind trotzdem rundum ausgewogen gut versorgt.

Ihr Menüservice

Preise:

| | |
|-----------------------------------|----------------|
| 5er Wochenkarton | 32,25 € |
| 7er Wochenkarton | 43,05 € |
| 7er Wochenkarton A la Carte | 47,95 € |
| 7er Wochenkarton pürierte Kost .. | 64,75 € |

Bestellung unter:

Telefon: **0345/1363-138 oder -140**

Mail: **msd@vshalle.de**

Unser Abendessen-Angebot für 4,50 Euro pro Teller*



Aufschnitt-Teller



Salami, Leberkäse, Kassler, Lachsschinken, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentost und Butter (a,2,3,19,g,i,j)

Bestell-Nr. 04

Käse-Wurst-Teller



Gouda, Putenbrust, Rotwurst, Paprika-Lyoner, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentost und Butter (a,1,2,3,19,27,g,j)

Bestell-Nr. 05

Schinkenteller



Kochschinken, Lachsschinken, Kasslerbraten, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentost und Butter (a,27,g)

Bestell-Nr. 06

Schlachteplatte



Rotwurst, Leberwurst, Schweinebauch, Boulette, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentost und Butter (2,3,27,a,c,g,i,j)

Bestell-Nr. 07

Käseteller



Butterkäse, Gouda, Brie, Frischkäse, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentost und Butter (a,1,g)

Bestell-Nr. 08

„Herzhafte Salate“



Eiersalat, Wurstsalat, Geflügelsalat, Garnitur, 2 Scheiben Mischbrot, 1 Scheibe Weizentost und Butter (a,1,2,3,c,d,g,i,j)

Bestell-Nr. 09

* dieser Preis gilt bei Bestellung zusammen mit einem Mittagsmenü. Ansonsten fallen 2,00 Euro Logistikkosten pro Lieferung an, egal wie viele Teller Sie bestellen.

Zusatzstoffe

- 1 - Farbstoffe
- 2 - Konservierungsstoffe
- 3 - Antioxidationsmittel
- 4 - Geschmacksverstärker
- 5 - geschwefelt
- 7 -
- 8 - Phosphat
- 9 - Süßungsmittel
- 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
- 11 - enthält eine Phenylalalinquelle

13 - mit Milcheiweiß

- 14 - Eiklar
- 16 - ohne Gluten
- 17 - Nitritpökelsalz
- 18 - mit Nitrat
- 19 - Nitritpökelsalz und Nitrat
- 27 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 - aus Geflügelfleischteilen
- 36 - aus Fischstücken zusammengefügt
- 37 - ohne Laktose

Allergene

- a - Gluten (Weizen/Roggen/Gerste)
- b - Krustentiere
- c - Eier
- d - Fisch
- e - Erdnüsse
- f - Soja
- g - Milch
- h - Nüsse
- i - Sellerie
- j - Senf

k - Sesam

- l - Schwefeldioxid und Sulfite
- m - Lupine
- n - Weichtiere
- So2 - Sulfite